

ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS JAPONAIS

# AIKIDO

animé par Nicolas RAGOT

Du lundi 13 au samedi 18 juillet

Du lundi 10 au samedi 15 août

10h00 à 11h30

Dojo du gymnase du Val de Vire  
rue André Malraux  
14500 VIRE

**Cet été 2026  
À Vire-  
Normandie!!!**

Stage ouvert à toute personne  
désireuse de progresser dans  
la connaissance de soi au  
travers des pratiques martiales  
japonaises  
(pratiquants et enseignants)

Tarifs :  
L'atelier 5 €  
25 € la semaine

Renseignements & inscriptions :

07 49 01 92 98

[transformation@yahoo.com](mailto:transformation@yahoo.com)

[www.sans-forme-ni-chemin.net](http://www.sans-forme-ni-chemin.net)