



Aubépine monogyne
(*Crataegus monogyna*)

TOTEM 7 A chaque arbre son utilité

Les oiseaux du bocage viennent se nourrir des baies des nombreux arbustes de la haie que vous longez. Mais savez-vous que certains fruits ont aussi, depuis des siècles, une utilité pour l'homme ? L'homme luttait autrefois contre la fièvre grâce aux fruits du cornouiller sanguin. L'aubépine monogyne, l'une des plantes médicinales les plus importantes, est aussi appelée « Valériane du coeur » pour ses vertus antispasmodiques et tonocardiaques. Ses fruits, dits « Poires d'oiseau » ou « Poires à Bon Dieu » servaient à la fabrication d'une boisson fermentée très enivrante. De même, les prunelles, fruits du Prunellier, se dégustent blettes (trop mûres). Elles permettent la production d'un alcool. Les baies du sureau noir, appréciées aussi des oiseaux, sont utilisées en distillerie pour la confection de confitures et pour la confection d'un sirop antitussif, le sirop sambucus.



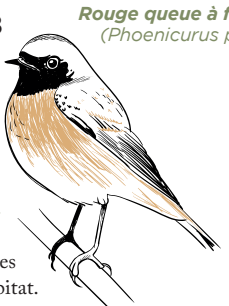
Prunellier
(*Prunus spinosa*)



Cornouiller sanguin
(*Cornus sanguinea*)

TOTEM 8 Le verger

Le verger que vous apercevrez fait partie du paysage traditionnel des régions bocagères. Certains de ses hôtes, comme les oiseaux cavernicoles tels que la Chouette chevêche et le Rouge queue à front blanc, recherchent les cavités des arbres pour leur nidification. Aujourd'hui, ces espèces sont menacées par la disparition de cet habitat.



Rouge queue à front blanc
(*Phoenicurus phoenicurus*)

TOTEM 9 Quelques fleurs du bocage

Lors de votre marche, vous pourrez observer le Sceau de Salomon, plante toxique, appelée autrefois à tort le Muguet blanc ; mais aussi la Mercuriale pérenne. Le nom vernaculaire est le faux muguet. Il est présent toute l'année et indique une forte humidité car son habitat naturel est au bord

des ruisseaux. Plus loin dans le sentier, lorsque vous arriverez proche de la vallée Martigny, ne soyez pas surpris de sentir, dès le printemps, une forte odeur d'ail. Elle provient des feuilles d'une petite fleur blanche présente sur les talus, l'Ail des ours, de la même famille (les Liliacées) que l'ail utilisé en cuisine. Parfois, vous tomberez nez à nez avec une orchidée, celles qui sont présentes sur le sentier sont appelées Orchis mâles (Orchis masculaa). Vous pouvez les observer mais ne les arrachez pas, en général les orchidées sont des espèces protégées.

Mercuriale pérenne
(*Mercurialis perennis*)



Ail des ours
(*Allium ursinum*)



Sceau de salomon
(*Polygonatum odoratum*)



sur le sentier ...
Quelques insectes

TOTEM 10 Un coussin végétal

Dans les chemins du bocage, vous apercevrez sur les talus de nombreux tapis de mousse. En observant de plus près, vous remarquerez qu'il en existe différentes espèces. Les mousses affectionnent généralement les zones fraîches et ombragées. Elles ont la particularité de ne pas posséder de racine mais réussissent à se maintenir au sol et puiser l'eau et les sels minéraux grâce à de minuscules poils appelés rhizoïdes. Le Polytric élégant fait partie des espèces que vous découvrirez. Son nom vient du grec « Polus » qui signifie poils.



Polytric élégant
(*Polytrichum*)



Pic épeiche
(*Dendrocopos major*)

TOTEM 11 Les oiseaux

Profitez de cet arrêt pour prêter attention au vol et au chant des nombreux oiseaux présents dans le bocage. Le Pic épeiche, à la calotte rouge, tambourine les arbres au rythme de 10 à 15 coups par seconde pour y rechercher des insectes ou creuser une cavité pour son nid. Le Chardonneret élégant est doté d'un plumage coloré qui le distingue facilement. Le Troglodyte mignon est l'un des plus petits oiseaux d'Europe. Le Geai des chênes prévient tout le bocage de votre arrivée par des cris rauques.

Geai des chênes
(*Garrulus glandarius*)



Troglodyte mignon
(*Troglodytes troglodytes*)



Digitale pourpre
(*Digitalis purpurea*)



Ficaire
(*Ficaria verna*)



Consoude
(*Symphytum*)



TOTEM 12 Des plantes médicinales

Sur le talus, observez quelques espèces aux vertus médicinales qui fleurissent à la fin du printemps. La Digitale pourpre est reconnaissable à sa grande taille allant jusqu'à 2 mètres et à sa longue hampe florale. Mais méfiez-vous et ne la touchez pas, c'est une plante toxique ! Elle contient de la digitaline qui, utilisée en doses infinitésimales, permettait le traitement de certaines affections cardiaques. Le Gaillet gratteron est souvent connu pour ses feuilles et tiges qui s'accrochent aux vêtements, d'où son nom d'Herbe collante. Ce que l'on ignore parfois, c'est qu'il a des vertus diurétiques, sudorifiques et anti-inflammatoires. Enfin, en cas d'urgence, les feuilles fraîches pillées et utilisées en cataplasme sur une plaie peuvent arrêter une hémorragie.

Sur le parcours, on découvre au début du printemps des consoudes et des Ficaire. La Ficaire est encore utilisée en laboratoire pour la fabrication de pommade. On l'utilisait autrefois pour traiter le scorbut. La Consoude est une plante médicinale très riche en sel minéraux. Comme son nom l'indique, elle consolidait les fractures et favorisait la cicatrisation.

sur le sentier ...
Le bois mort

La nature est fragile Respectez-la

- Ne pas cueillir les fleurs.
- Ne pas déranger la faune.
- Ne pas jeter de détritus mais utiliser les poubelles mises à disposition.
- Tenir les chiens en laisse.
- Ne pas faire de feu.
- Ne pas s'écarter du chemin.
- Interdit à tout véhicule motorisé.
- Interdit aux chevaux.

Conseil et documentation touristique gratuite du territoire et de la Région grâce à une équipe professionnelle de conseillers en séjours !

OFFICE DE TOURISME
21, place du Général de Gaulle
27260 CORMEILLES
+33 (0)2 32 56 02 39

ACCUEIL TOURISTIQUE
1, route de Montfort
27450 SAINT-GEORGES-DU-VIEVRE
+33 (0)2 32 56 34 29

tourisme@lieuvinpaysdauge.fr
www.lieuvinpaysdauge-tourisme-normandie.fr

Mentions légales

Malgré le soin apporté, la responsabilité de l'office de tourisme, le graphiste et l'imprimeur ne peuvent être engagées. Edition 2022 (dernière actualisation le 09/09/22)
Rédaction : service tourisme com com Lieuvin Pays d'Auge | Conception : Roadie Kraft
Impression sur papier recyclé : Talesca

NORMANDIE

Lieuvin PAYS D'AUGE



SENTIER de la Biodiversité

2 à 3H
6KM

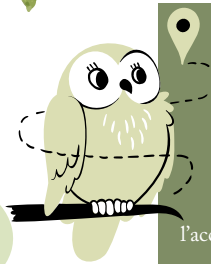
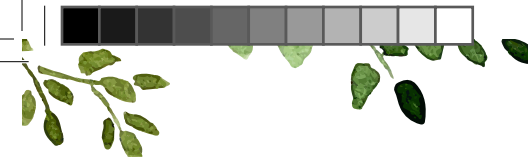


À LA DÉCOUVERTE DES RICHESSES DU BOCAGE NORMAND



À DÉCOUVRIR
le jeu de piste pour enfant!
(détails sur le plan)

Lieuvin Pays d'Auge en Normandie
Office de Tourisme



Départ du sentier de la Biodiversité
Grand panneau Parking Martin

Le paysage bocager Normand, adapté à ses activités agricoles et formé d'une mosaïque de prés, est entouré de haies vives propices à l'accueil d'une flore et d'une faune diversifiées.

Départ du jeu de piste pour les enfants
 voir QRCode

vers
Epaignes
Pont-Audemer



If
(Taxus baccata)

Parmi les hêtres, vous remarquerez la présence originale de plusieurs ifs. L'if est appelé « arbre de vie » car il reste vert toute l'année, raison pour laquelle il est planté dans les cimetières ; il y a néanmoins un paradoxe, en ce sens que presque toutes les parties de l'if sont toxiques pour l'homme et les animaux. Imaginez que 500g de ses feuilles suffisent à tuer un cheval ! Les arilles, petites baies rouges que vous remarquerez du printemps à l'automne et qui tombent aux premières gelées sont les seules parties à ne pas être toxique.

Suivez la chouette !

vers
Cormeilles

Légende

- 📍 Départ du sentier
- 📍 Totem de balisage
- 📄 Panneau explicatif
- 📄 ! Grand panneau explicatif



TOTEM 1
Les Haies

Observez les haies qui bordent le sentier, elles sont de formidables réservoirs de biodiversité grâce aux multiples possibilités d'accueil qu'elles offrent à la faune et à la flore. La haie se compose de plusieurs strates : muscinales (les mousses), herbacées (fougères, plantes à fleur), arbustives (aubépine, houx, noisetier) et arborescentes (chêne, merisier, frêne, érable champêtre, saule, charme, peuplier et tilleul).



Hérisson d'Europe
(herinaceus europaeus)

Parmi ces différentes strates, de nombreuses espèces trouvent gîte et couvert. Certains oiseaux chercheront des abris dans la cime ou dans les racines pour nidifier alors que d'autres s'en serviront pour se nourrir (buse variable, rouge-gorge, chardonneret élégant, coucou gris...). Les micromammifères et les amphibiens utiliseront les arbustes de la haie pour hiberner. Le hérisson quant à lui utilisera les bois morts pour hiberner. Les papillons, les abeilles, les guêpes... récolteront le nectar des multiples fleurs.

Chardonneret élégant
(Carduelis carduelis)



TOTEM 4
Forêt de ravin

En suivant la route, vous dominerez le ravin de la Mine d'Or. Son nom lui vient des pyrites à la couleur brillante mi-dorée mi-argentée, qui, au début du siècle, ont trompé de nombreux prospecteurs. Au fond de ce ravin coule un ruisseau alimenté par des sources (propriétés privées). Son ambiance fraîche, liée au faible ensoleillement, permet de développer une végétation particulière dominée par les fougères, les molinies et les joncs. Les molinies et les joncs sont des herbes hautes caractéristiques des zones humides et ombragées.



Fougère
(filicaria)

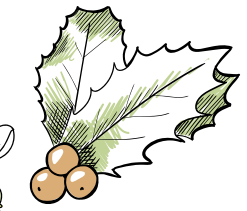
Molinie panaché
(Molinia caerulea)



sur le sentier ...
Les arbres têtards

sur le sentier ...
Mare Ceffrey

Buis
(Buxus)



Houx
(Ilex aquifolium)

Fragon
(Ruscus aculeatus)



TOTEM 3
Les arbrisseaux

Ce sentier vous permet de découvrir quelques arbustes tels que : le fragon, le houx ou l'aubépine; aux feuilles d'un vert foncé et luisant ont pour particularité de conserver leur feuillage toute l'année. Ne vous fiez pas à l'aspect appétissant de leurs baies. Elles contiennent des substances toxiques.

sur le sentier ...
Identifier les arbres

TOTEM 2
Les Ifs



sur le sentier ...
Traces et indices



Buse variable
(Buteo Buteo)

TOTEM 6
La rivière

Le Douet Tourtelle, un affluent de la Calonne, est alimenté par des sources et les eaux de ruissellement. Ses eaux, de bonne qualité, permettent le développement d'une faune aquatique diversifiée, comme les porte-bois (ou phryganes), les éphémères ou les libellules. Il y a aussi des crustacés comme les gammarus (appelés à tort crevettes d'eau douce) et les écrevisses. Ces animaux, aussi petits soient-ils, sont à la base de la chaîne alimentaire. Ils seront mangés par les poissons (truites fario, vairons, chabots...), eux-mêmes chassés par le héron cendré ou le martin pêcheur. Les truites Fario remontent la rivière afin de trouver des frayères pour y pondre leurs oeufs.



Gammare
(Gammare)

Phrygane
(Phryganea)

Truite fario
(Salmo trutta)

Héron cendré
(Ardea cinerea)

La prairie humide et ses habitants

Cette prairie est parcourue par le Douet Tourtelle, les eaux de ruissellement situées dans la vallée sont captées par la végétation puis par le ruisseau situé en fond de vallée. Cette forte humidité est soulignée par la présence de touffes de joncs qui dominent la végétation. La prairie humide est un terrain de chasse privilégié pour la buse variable et le faucon crécerelle, deux rapaces typiques de notre région. Ils y trouvent des micromammifères, comme la musaraigne, le campagnol et le lapin de Garenne, ou des amphibiens, comme la grenouille rousse et le crapaud Commun.



Jonc aggloméré
(Juncus conglomeratus)



Campagnol des champs
(Microtus arvalis)



Grenouille rousse
(Rana temporaria)

sur le sentier ...
Quelques fougères des talus



Petite pervenche
(Vinca minor)

Au bord de la rivière, se développent de larges tapis de petites Pervenches, une plante médicinale reconnue. Cette fleur sauvage fait partie des vivaces persistantes, elle est reconnaissable dès le mois de mars à ses fleurs bleues/violettes. Observez la rivière, les arbres, souvent des aulnes, protègent les berges de l'érosion. Cet ensemble de végétation qui se développe en bordure de cours d'eau est appelé la ripisylve.

Ripisylve

