



# Pain de Sucre et Rochers des Parcs

## Ça vaut le détour



© Laurent Alesveillard

### Les Rochers de la Houle (Clécy et Saint-Omer)

Il y a des millions d'années, le massif de la Houle formait avec les collines voisines, un prodigieux massif de montagnes. Toute la partie haute du massif s'est peu érodée par la mer alors présente et il ne reste à ce jour qu'un fragment de cette chaîne hercynienne, dit « synclinal bocain ». Ce massif, nommé aujourd'hui « Les Rochers de la Houle », culmine à 240m. La Route des Crêtes, au sommet, permet de découvrir les superbes panoramas sur la Suisse Normande. Aujourd'hui, c'est un haut lieu touristique fréquenté par les randonneurs et les adeptes du parapente.



### Les Rochers des Parcs (Le Vey)

La barre des Rochers des Parcs appartient au synclinal bocain, qui traverse la Basse-Normandie d'ouest en est de Granville à Falaise. L'escarpement est constitué par une roche très dure, le poudingue du Cambrien vieux de 540 millions d'années, ce qui explique la préservation de cet éperon rocheux et les méandres que forme l'Orne pour le contourner. Le relief, les panoramas et les paysages remarquables de ce site en font un lieu touristique et également apprécié des sportifs. Le GR36 et le GR de Pays Suisse Normande passent par les Rochers des Parcs ainsi que par de nombreux sentiers sillonnant le site. En matière d'escalade, les Rochers des Parcs constituent un site d'importance régionale avec plus de 150 voies naturelles sécurisées.



## Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DE LA SUISSE NORMANDE

2 place Saint Sauveur - 14220 Thury-Harcourt-Le-Hom  
Place du Tripot - 14570 Clécy  
Tél. +33 (0)2 31 79 70 45  
www.suisse-normande-tourisme.com

Circuit N°11



La Suisse Normande et Le Cingal

# Pain de Sucre et Rochers des Parcs



## En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

## Vous rencontrez des soucis sur votre itinéraire ?

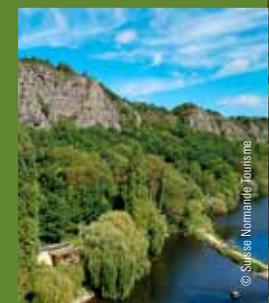
N'hésitez pas à les signaler sur la plateforme, cela permet d'améliorer la qualité de nos circuits.

[sentinelles.sportsdenature.fr](https://sentinelles.sportsdenature.fr)

8,5 km  
2h30

Dénivelé positif cumulé 338 m

2024 - Mise en page : Suisse Normande Tourisme - Ne pas jeter sur la voie publique



© Suisse Normande Tourisme



© Suisse Normande Tourisme



Calvados Attractivité  
8 rue Renoir  
14054 Caen cedex 4  
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30  
tourisme@calvados.fr  
www.calvados-tourisme.com

Une mission du Département du Calvados.



## Départ de Le Vey

### Balisage

- bonne direction
- changement de direction
- mauvaise direction

# Circuit N°11

## Pain de Sucre et Rochers des Parcs

### Pas à pas

**D** Départ depuis le parking de la mairie de Le Vey.

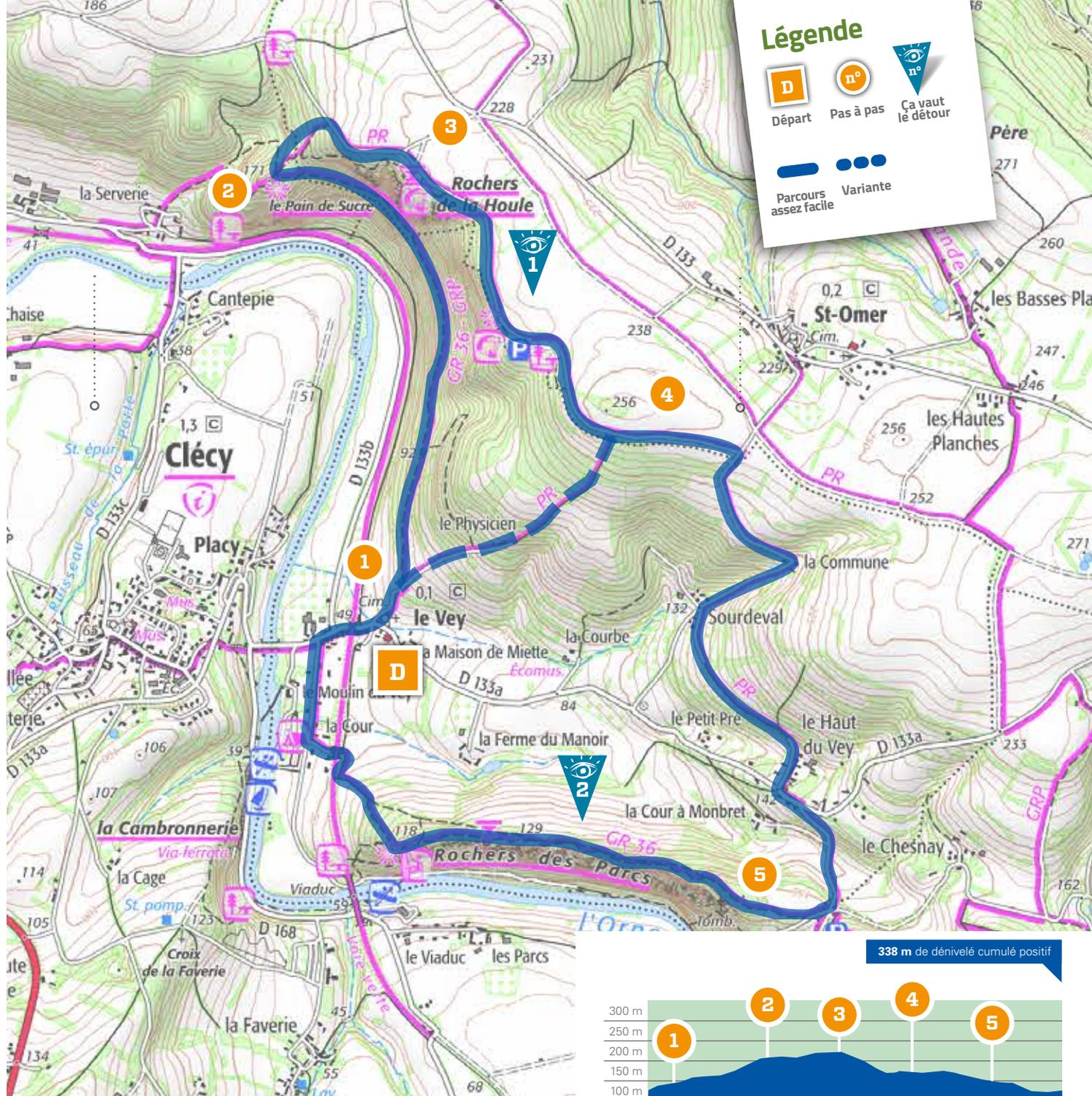
**1** Monter le chemin à gauche de l'église, puis prendre le sentier à gauche sur environ 2 km dans les bois.

**2** Une montée abrupte de 20 m permet alors d'atteindre le Pain de Sucre (alt. 171 m ; Panoramas sur Clécy et la boucle de l'Orne).

**3** Retourner sur ses pas et prendre le chemin du milieu sur env. 100m jusqu'à la patte d'oie et monter à gauche le chemin.

**4** Puis prendre à droite, la route des Crêtes sur 2 km, beaux panoramas. (Variante : possibilité de rejoindre Le Vey en empruntant le chemin à droite). Au bout de la route prendre à droite le chemin en direction de La Commune et à Sourdeval, emprunter le chemin sur la gauche qui amène au Haut du Vey. Prendre la D133 à gauche puis emprunter la petite route à droite en direction de La Bruyère, emprunter le chemin à droite. Superbe panorama sur les Rochers des Parcs.

**5** Descendre le sentier en direction du fleuve Orne, emprunter la petite route à droite pour rejoindre l'église du Vey, point de départ de la randonnée.



338 m de dénivelé cumulé positif

