



Le lac du Gast

Ça vaut le détour

1 Le Lac du Gast

À la suite de la sécheresse de 1976 et afin de réguler le cours de *la Sienne*, le barrage du Gast est construit en 1987. Cette réserve d'eau potable, située à 2 km de la source de *la Sienne*, s'étend sur 66 hectares. Environ 16.000 m³ d'eau sont prélevés tous les jours pour répondre à la demande en eau potable en aval du barrage.



2 La Réserve Ornithologique du Lac du Gast

Gérée par le Groupe Ornithologique Normand, la réserve ornithologique de 4 hectares présente un intérêt remarquable grâce à de nombreuses espèces nicheuses des zones humides : grèbe huppé, grèbe castagneux, canard colvert, foulque macroule, petit gravelot ou encore le bruant des roseaux. Trois observatoires ont été installés en bordure du lac pour mieux admirer ces oiseaux sans les déranger. Le site héberge de nombreuses espèces de petits échassiers et de canards en dehors de la saison de reproduction.



3 La Chapelle de l'Ermitage

Sur l'emplacement d'un oratoire du XII^e siècle, cette chapelle fut édifée au XVI^e siècle au cœur de la forêt. Blottie dans une haie d'arbustes, une croix du XIII^e siècle serait la plus ancienne de la région. Lieu ouvert à tous, le Monastère accueille depuis 1984 une communauté de Soeurs Carmélites.



Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE NORMAND

Square de la Résistance
14500 VIRE
Tél. +33 (0)2 31 66 28 50
www.bocage-normand.com

Numéros utiles

Météo



32 50

En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

Informations complémentaires

flashcode



web

circuit

9

7,4 km

2 h15

Parcours facile
170 m de dénivelé

Pratiques autorisées

Le lac du Gast



SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Calvados Tourisme
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
Fax : +33 (0)2 31 27 90 35
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

Pratiques autorisées



Départ de Le Gast

Balisage

bonne direction



changement de direction



mauvaise direction



Photos © Alix Jonet, Olivier Faudat, Office de Tourisme du Bocage Normand

Le Lac du Gast

Pas à pas

D Départ du parking du barrage du Lac du Gast, prendre le chemin qui longe le lac vers la droite.

1 Monter ensuite le chemin à droite qui pénètre en sous bois. À l'extrémité de ce dernier, prendre la route à gauche, au hameau *la Clos*.

2 Au carrefour, bifurquer à gauche sur la route qui longe le lac (2 accès sur la gauche vous permettent d'atteindre des observatoires à oiseaux). Après le hameau de *la Forge*, pénétrer dans la forêt, puis dans un virage à droite, tourner à gauche. Après avoir bifurqué à droite, le chemin, agrémenté de panneaux explicatifs de la faune et de la flore, traverse un ruisseau.

3 Juste après le cours d'eau, prendre le chemin qui va à gauche puis laisser ensuite un chemin à droite. Au croisement suivant, vous avez la possibilité de rejoindre par la gauche un observatoire ornithologique. Continuer sur le sentier forestier et au croisement de chemins suivant, prendre en face et continuer toujours tout droit pour atteindre l'aire de stationnement de la Chapelle de *l'Ermitage*.

4 Ici, tourner à gauche en continuant le sentier pendant 400 mètres, puis obliquer à gauche au croisement suivant. Continuer toujours tout droit sur la large piste forestière sur environ 1 km. À la sortie de la forêt, passer sur le pont de *la Sienne* et rejoindre le point de départ en zigzaguant à travers le verger conservatoire.

