

MENU DE L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Nous sommes heureux de vous offrir un service supplémentaire : notre **bio-sauna** privé au sous-sol est également à votre disposition. Dans la belle atmosphère de briques rouges, de murs en pierre et de bois, vous pouvez vous détendre, vous désintoxiquer et vous réchauffer après une longue promenade le long de la côte.

Accès réservé aux adultes.

Vous trouverez :



- un bio-sauna - avec aromathérapie (60 degrés Celsius)
- une salle de relaxation
- de l'eau avec des fruits frais ou des concombres
- une douche de pluie
- gel douche, shampooing et lotion corps de luxe TOWNHOUSE TROUVILLE
- une luminothérapie avec lumière infrarouge pour soulager les tensions musculaires
- une luminothérapie avec lumière UV filtrée pour stimuler la production de vitamine D dans la peau..

Tarif ARGENT :	60 min = 40 EUR TTC (2 personnes) *
Tarif OR :	90 min = 60 EUR TTC incl. panier fruits (2 personnes) *
Tarif PLATIN :	90 min = 80 EUR TTC incl. panier fruits et demi-bouteille Champagne Goulin-Roualet Brut (2 personnes) *

*** incl. peignoir, chaussons, 2 grand serviettes par personne.**

60 min = 15 EUR TTC par personne supplémentaire



Et surtout, vous pouvez aussi vous offrir un **merveilleux massage bien-être rééquilibrant et relaxant**, afin de retrouver votre énergie.

Tarif : 60 minutes = 90 EUR TTC

(Veuillez prendre en compte : paiement des massages en espèces directement à la masseuse svp).

N'hésitez pas à nous contacter à l'avance pour fixer votre rendez-vous (au moins 90 minutes à l'avance). Ainsi, nous pourrons chauffer le sauna et apporter peignoirs et chaussons dans votre chambre. Vous trouverez de grandes serviettes de sauna dans l'espace sauna. Pendant COVID19, l'espace spa est toujours exclusif sur une base horaire.

Contact pour rendez-vous : +33 6 38 21 51 22. (Idéalement 24h en avance)

RITUEL DU SAUNA:

