



# LE TIGRE

DEAUVILLE



HÔTEL BARRIÈRE  
**LE NORMANDY**  
DEAUVILLE



HÔTEL BARRIÈRE  
**LE ROYAL**  
DEAUVILLE

## PROGRAMME DE JUIN ET JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00						9H00 - 10H00 <b>Vinyasa - Judith</b> <small>Exclusivement réservé aux abonnés Tigre Deauville et sous réservation</small>	9H00 - 10H00 <b>Vinyasa - Judith</b> <small>Exclusivement réservé aux abonnés Tigre Deauville et sous réservation</small>
10H00	10H00 - 11H30 <b>Hatha et alignement</b>	10H30 - 12H00 <b>Yin Yoga Judith</b>	10H00 - 11H30 <b>Vinyasa Judith</b>	10H00 - 11H00 <b>Pilates au sol Virginie</b>	10H00 - 11H30 <b>Hatha et alignement Mireille</b>	10H00 - 11H00 <b>Pilates au sol Virginie</b>	10H00 - 11H00 <b>Yoga de la femme Clémentine</b>
10H30							
11H00		11H00 - 12H00 <b>Pilates au sol Virginie</b>		11H00 - 12H00 <b>Pilates au sol Virginie</b>		11H15 - 12H15 <b>Yin Yoga - Judith</b>	11H15 - 12H15 <b>Do In Emmanuel</b>
11H30					11H45 - 12H45 <b>Pilates au sol Virginie</b>		11H15 - 12H15 <b>Pilates au sol Virginie</b>
12H00	12H15 - 13H15 <b>Pilates au sol - Claudia</b> <small>(uniquement en juin)</small>	12H15 - 13H15 <b>Vinyasa Yoga Judith</b>	12H00 - 13H30 <b>Hatha et alignement Mireille</b>	12H15 - 13H15 <b>Pilates au sol - Claudia</b> <small>(uniquement en juin)</small>			
12H30							12H30 - 13H30 <b>Hatha Yoga Judith</b>
13H00				13H15 - 14H15 <b>Hatha et alignement Mireille</b>	13H15 - 14H15 <b>Hatha et alignement Mireille</b>	13H00 - 14H00 <b>Hatha Yoga - Judith</b>	
13H30	13H30 - 15H00 <b>Hatha et alignement Mireille ou Judith</b>				13H15 - 14H15 <b>Yoga de la femme Clémentine</b>		
14H00			14H00 - 15H30 <b>Hatha et alignement Mireille</b>				13H45 - 15H15 <b>Vinyasa Yoga Judith</b>
14H30		14H30 - 16H00 <b>Yin Yoga Judith</b>					
15H00					15H00 - 16H30 <b>Yoga de la femme Clémentine</b>	15H00 - 16H00 <b>Barre au sol Florence</b>	
15H30							15H30 - 16H30 <b>Soft Yoga Clémentine</b>
16H00	16H00 - 17H00 <b>Vinyasa Yoga Judith</b>			16H00 - 17H00 <b>Vinyasa Yoga Singh</b>		16H00 - 17H00 <b>Vinyasa Yoga Judith</b>	
16H30		16H30 - 17H30 <b>Hatha Yoga - Judith</b>			16H30 - 17H30 <b>Soft Yoga Clémentine</b>		16H30 - 17H30 <b>Vinyasa Yoga - Singh</b>
17H00			17H30 - 18H30 <b>Vinyasa Yoga Singh</b>	17H30 - 18H30 <b>Vinyasa Yoga Singh</b>	17H30 - 18H30 <b>Pilates au sol Virginie</b>	17H00 - 18H00 <b>Pilates au sol Virginie</b>	17H30 - 18H30 <b>Ashtanga Yoga Singh</b>
17H30	17H30 - 18H30 <b>Ashtanga Yoga Singh</b>	18H00 - 19H00 <b>Pilates au sol Virginie</b>	18H00 - 19H00 <b>Pilates au sol Virginie</b>				
18H00		18H00 - 19H00 <b>Yin Yoga Judith</b>			18H00 - 19H00 <b>Pilates au sol Virginie</b>	18H00 - 19H30 <b>Candlelight Hatha Yoga Judith</b>	
18H30			19H00 - 20H00 <b>Yoga de la femme Clémentine</b>	19H00 - 20H00 <b>Yin Yoga Judith</b>	18H30 - 19H30 <b>Hatha Yoga Singh</b>		19H00 - 20H00 <b>Yin Yoga Judith</b>
19H00							
19H30							
20H00							

### Informations et réservations :

Le Normandy : 02 31 98 65 65  
[www.spadianebarriere-lenormandy.com](http://www.spadianebarriere-lenormandy.com)  
[spalenormandy@groupebarriere.com](mailto:spalenormandy@groupebarriere.com)

Le Royal Deauville : 02 31 98 68 18  
[www.spadianebarriere-leroyaldeauville.com](http://www.spadianebarriere-leroyaldeauville.com)  
[spaleroyal@groupebarriere.com](mailto:spaleroyal@groupebarriere.com)

- Hôtel Le Royal
- Hôtel Le Normandy
- Uniquement du 5 au 31 juillet

### Inscription aux cours obligatoire

Annulation non facturée jusqu'à 3 heures avant le début du cours

**Les sessions de 9H00 sont exclusivement réservées aux membres du Tigre Deauville sur inscription.**

Les plannings mensuels sont susceptibles de modifications,  
 Merci de vérifier vos horaires à l'inscription. Plannings valable jusqu'au 31 juillet

### Présences :

Judith : le 15-29 juin, 14,15,16/06  
 et du 5 au 31/07  
 Emmanuel : le 2, 9, 16 et 30/06  
 et le 7, 21,28/07

### Absences :

Judith : le 15-29 juin et 6-13 juillet - Uniquement le cours de 11h15.  
 Mireille : du 8 au 12 juillet après 14h00, et du 22 au 26 juillet inclus.  
 Ainsi que les lundis en juillet. Veuillez vous rapprocher  
 de nos de nos réceptionnistes pour les remplacements.  
 Claudia : absente à partir du 4 juillet.  
 Florence : le 8 et 15 juin.



## Cours collectifs 2019

Yoga, Pilates...

Cours à l'unité .....	24 €
Carnet de 10 cours .....	220 €
Carnet de 20 cours .....	400 €
Offre premium 1 an de cours collectifs illimités .....	1600 €
Offre Unlimited Week 1 an semaine (valable du dimanche 14h00 au vendredi 14h00) .....	900 €

**-15%\* pour les  
résidents de Deauville**  
sur les cours collectifs  
(hors Offre Week),  
cours privés

**-15%  
pour les abonnés**  
du Tigre Yoga Club de Paris  
sur justificatif d'inscription

\* Du lundi au vendredi, sur présentation d'un justificatif de domicile.  
Tarifs 2019, cours selon programmation, se renseigner auprès des Spas.  
Tarifs révisibles à tout moment.

# BE DIFFÉRENT BE BARRIÈRE

## SOIN SIGNATURE DIANE BARRIÈRE

60MIN **119 €** - 90MIN **169 €**

Le soin signature Diane Barrière pour le corps est un voyage ré-énergisant basé sur des étirements, effleurages, massages et pressions inspirés techniques énergétiques et neuromusculaires.

Spécialement créé pour ressourcer, déstresser, détoxifier et rebooster durablement : ce soin est un véritable baume régénérateur, alliant puissance et douceur, qui rééquilibre les énergies du corps. Elaboré par les professionnels des Spas Diane Barrière, ce soin permet de réparer les impacts du rythme effréné de la vie urbaine.

Renseignements & Réservations :

[www.resortbarriere-deauville.com](http://www.resortbarriere-deauville.com)

Détox • Énergie • Relaxation • Régénération • Beauté

**Découvrez les Spas Diane Barrière Deauville**

LE NORMANDY - LE ROYAL - L'HÔTEL DU GOLF

CET ÉTÉ, RETROUVEZ  
LES COURS DE YOGA  
SUR LA PLAGE\*

\*Programme des cours payants disponibles aux Spas sur réservation et selon conditions météorologiques.

Soyez transformé, soyez Barrière. Voir les conditions et les disponibilités sur [www.hotelsbarriere.com](http://www.hotelsbarriere.com)

Groupe Barrière SAS au capital de 1215 144,68 €. R.C.S. Paris : 320 050 859 - © L. Fau / F. Rambert - SWITCH & SWITCH

DB

SPA

DIANE BARRIÈRE





SPA

**DIANE BARRIÈRE**



**Informations et réservations :**

Le Normandy : 02 31 98 65 65  
[www.spadianebarriere-lenormandy.com](http://www.spadianebarriere-lenormandy.com)

Le Royal : 02 31 98 68 18  
[www.spadianebarriere-leroyaldeauville.com](http://www.spadianebarriere-leroyaldeauville.com)

