

Cours de **YOGA** en ligne

Accessibles à tous

Respiration - mouvements doux
des principales articulations - asanas
ou postures de yoga - relaxation

TOUS LES MERCREDI À 19H30
ET SAMEDI À 10H

.....
10 €/pers
.....

- *Gardez la forme*
- *Renforcez votre organisme*
- *Rayonnez la santé*

Mireille au **06 33 48 92 73**

<https://yoga-alignement-et-mouvement.business.site>

