

# Visite guidée de la ferme de spiruline

Tous les samedis de 11h à 12h30 du 15 avril au 6 novembre.

## PROGRAMME DES VACANCES SCOLAIRES - ZONES B et C

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>10h - 11h *</b> Kundalini Yoga	<b>10h - 11h *</b> Yoga nature pour enfants	<b>10h - 11h *</b> Kundalini Yoga	<b>10h - 11h30 *</b> Yoga du froid	
<b>11h - 12h30</b> Visite Ferme de spiruline		<b>11h - 12h30</b> Visite Ferme de spiruline	<b>11h - 12h30</b> Visite Ferme de spiruline	<b>11h - 12h30</b> Visite Ferme de spiruline
		<b>16h - 17h *</b> Yoga au chaud		
		<b>17h - 18h *</b> Bain de gong	<b>17h - 18h *</b> Chant de mantras	



Plus  
d'infos

\* Activités uniquement  
en juillet et Août.

**akal**  
L'énergie de la spiruline

**Ferme de spiruline**  
Eco-domaine de Bouquetot  
Chemin des Broches  
14950 ST-PIERRE AZIF

hello@akalfood.com  
06 83 52 18 24

