



CONCEPT SPORT
ÉMOTION

Programmations 2024

Location

Randonnées

Enfants/ Ados

Adultes

EVJF/ EVG/ Anniversaire/ Tribu

Location:

	Kayak 1 Place Mojito	Kayak (2-3 places)	Kayak Fitness	kayak de pêche
Stabilité	*****	*****	***	****
1/2H	10,00€	14,00€		
1 H	14,00€	20,00€	17,00€	17,00€
2 H	26,00€	36,00€	32,00€	32,00€
3 H			38,00€	38,00€
5 H			48,00€	48,00€

	Wave Ski	Surf Ski (Full carbone kayak expert)
Stabilité	***	**
1 H	17,00€	50,00€
2 H	32,00€	75,00€
3 H	38,00€	105,00€

	jeux de plage	Tir à l'arc vantouse
1/2H	3,00€	3,00€
1 H	5,00€	5,00€

Randonnée:

«A la découverte des méandres de la Touques en canoë kayak»

La Touques est un fleuve côtier qui naît aux confins du pays d'Ouche, du pays d'Auge, du Perche et de la campagne d'Alençon, près de Champ-Haut (Orne). Elle baigne principalement la ville de Lisieux et se jette dans la Manche entre Deauville et Trouville-sur-Mer (Calvados). Son nom ancien, Algia, reste présent dans le pays d'Auge, pays normand que la Touques traverse.

Nous souhaitons partager avec vous le plaisir du canoë kayak en vous emmenant sur 8 km de voies d'eau calmes et pittoresques au cœur de la campagne normande.

- Public : Tout public sachant nager (Attestation sur l'honneur ou certificat officiel)
- Nombre de participants : 10 personnes maximum, 2 personnes minimum
- Support : Kayak 1 ou 2 à 3 places accessible à tous niveaux de pratique
- Matériel fourni : équipement de sécurité et combinaison néoprène si nécessaire (Nos combinaisons permettent de pratiquer les sport nautique même en pleine hiver)
- A prévoir : maillot de bain, serviette, change, lunettes de soleil, casquette et crème solaire, **chaussure fermé obligatoire**
- Durée : 2h30
- Tarifs : 30€/personne 22€/enfant de 9 à 16 ans Gratuit pour les -de 9 ans accompagné par un adulte

Label Famille Plus: deux adultes et un enfant de + de 9 ans minimum - 10%

L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé d'état. Annulation en cas d'orage. Activité possible en cas de pluie (équipement adapté) vent ou mer faiblement agitée. Des points météo sont fait régulièrement, nous nous engageons à essayer de vous prévenir 48 heures avant l'activité si nous l'annulons pour des conditions inappropriées. Dans ces conditions aucun frais d'annulation ne vous sera prélevé.

- Date:
- Le 06/04/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 07/04/2024 de 14h00 à 16h00
- Le 20/04/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 21/04/2024 de 14h00 à 16h00
- Le 04/05/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 05/05/2024 de 14h00 à 16h00
- Le 18/05/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 19/05/2024 de 14h00 à 16h00
- Le 01/06/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 02/06/2024 de 14h00 à 16h00
- Le 15/06/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 16/06/2024 de 14h00 à 16h00
- Le 30/06/2024 de 14h00 à 16h00
- Le 17/08/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 18/08/2024 de 14h00 à 16h00
- Le 31/08/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 14/09/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 15/09/2024 de 14h00 à 16h00
- Le 10/09/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 28/09/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 29/09/2024 de 14h00 à 16h00

Randonnée:

«A la découverte des falaises des roches noires en canoë kayak»

En canoë ou en kayak nous vous proposons de découvrir, vue de la mer, les falaises des «Roches Noires» de Trouville et de Villerville.

Ce site tout en longueur démarre à l'est de Trouville-sur-Mer pour s'étendre sur près de quatre kilomètres jusqu'à la commune de Villerville.

Il offre un magnifique point de vue sur la mer, qui a amené bon nombre de notables au siècle dernier à y édifier leur villa. Les mouvements de terrain récurrents en ont fait regretter plus d'un lorsque des fissures ont commencé à se propager dans leurs murs ! Depuis, le périmètre est devenu inconstructible.

Ce site est d'une importance internationale pour l'hivernage des Huitriers-pie. Ceux-ci, ainsi que d'autres espèces de limicoles (courlis, bécasseaux, chevaliers...), viennent se nourrir des mollusques, bivalves et de vers sur les moulières dès qu'elles sont découvertes par la marée. À la basse-mer, on peut entendre les chants de tous ces oiseaux ripaillant alors que la vue ne nous permet pas de les localiser tant ils sont éloignés (parfois près d'un kilomètre). L'intensité du concert donne, malgré tout, une idée des effectifs importants présents en nourrissage. Nous partirons en canoë kayak de la plage de Trouville sur Mer pour 2 heures de découverte de notre littoral.

- Public : Tout public sachant nager (Attestation sur l'honneur ou certificat officiel)
- Nombre de participants : 10 personnes maximum, 2 personnes minimum
- Support : Kayak 1 ou 2 à 3 places accessible à tous niveaux de pratique
- Matériel fourni : équipement de sécurité et combinaison néoprène si nécessaire (Nos combinaisons permettent de pratiquer les sport nautique même en pleine hiver)
- A prévoir : maillot de bain, serviette, change, lunettes de soleil, casquette et crème solaire
- Durée : 2h00
- Tarifs : 30€/personne 22€/enfant de 9 à 16 ans Gratuit pour les -de 9 ans accompagné par un adulte

Label Famille Plus: deux adultes et un enfant de + de 9 ans minimum - 10%

L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé d'état. Annulation en cas d'orage. Activité possible en cas de pluie (équipement adapté) vent ou mer faiblement agitée. Des points météo sont fait régulièrement, nous nous engageons à essayer de vous prévenir 48 heures avant l'activité si nous l'annulons pour des conditions inappropriées. Dans ces conditions aucun frais d'annulation ne vous sera prélevé.

Dates:

- Le 16/02/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 17/02/2024 de 15h00 à 17h00
- Le 24 /02/2024 de 09h30 à 11h30
- Le 25/02/2024 de 10h00 à 12h00
- Le 13/04/2024 de 13h00 à 15h00
- Le 14/04/2024 de 14h00 à 16h00
- Le 15/04/2024 de 15h00 à 17h00
- Le 27/04/2024 de 11h30 à 13h30
- Le 28/04/2024 de 12h30 à 14h30
- Le 11/05/2024 de 12h00 à 14h00
- Le 12/05/2024 de 13h00 à 15h00
- Le 25/05/2024 de 11h00 à 13h00
- Le 26/05/2024 de 11h30 à 13h30
- Le 08/06/2024 de 11h00 à 13h00
- Le 09/06/2024 de 12h00 à 14h00
- Le 22/06/2024 de 10h00 à 12h00
- Le 23/06/2024 de 11h00 à 13h00
- Le 29/06/2024 de 16h00 à 18h00
- Le 06/07/2024 de 10h30 à 12h30
- Le 07/07/2024 de 11h00 à 13h00
- Le 08 /07/2024 de 11h30 à 13h30
- Le 09/07/2024 de 12h30 à 17h30
- Le 10/07/2024 de 13h00 à 15h00
- Le 09/07/2023 de 14h15 à 16h15
- Le 10/07/2023 de 15h30 à 17h30
- Le 11/07/2023 de 16h00 à 18h00
- Le 16/07/2023 de 09h30 à 11h30
- Le 17/07/2023 de 10h00 à 12h00
- Le 18/07/2023 de 10h30 à 12h30
- Le 19/07/2023 de 11h00 à 13h00
- Le 20/07/2023 de 11h30 à 13h30
- Le 21/07/2023 de 12h00 à 1400
- Le 22/07/2023 de 12h30 à 14h30
- Le 23/07/2023 de 13h15 à 15h15
- Le 24/07/2023 de 14h00 à 16h00
- Le 25/07/2023 de 14h30 à 16h30
- Le 26/07/2023 de 15h30 à 17h30
- Le 27/07/2023 de 16h00 à 18h00
- Le 01/08/2023 de 09h00 à 11h00
- Le 07/08/2023 de 14h00 à 16h00
- Le 08/08/2023 de 15h00 à 17h00
- Le 09/08/2023 de 15h30 à 17h30
- Le 10/08/2023 de 16h30 à 18h30
- Le 14/08/2023 de 09h30 à 11h30
- Le 15/08/2023 de 09h30 à 11h30
- Le 16/08/2023 de 10h00 à 12h00
- Le 17/08/2023de 10h30 à 12h30
- Le 18/08/2023 de 11h00 à 13h00
- Le 19/08/2023 de 11h30 à 13h30
- Le 20/08/2023 de 12h00 à 14h00
- Le 21/08/2023 de 12h30 à 14h30
- Le 22/08/2023 de 13h00 à 15h00
- Le 23/08/2023 de 13h30 à 15h30
- Le 24/08/2023 de 14h00 à 16h00
- Le 25/08/2023 de 15h30 à 17h30
- Le 26/08/2023 de 17h00 à 19h00
- Le 11/07/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 12/07/2024 de 14h00 à 16h00
- Le 13/07/2024 de 15h00 à 17h00
- Le 14/07/2024 de 16h00 à 18h00
- Le 20/07/2024 de 09h00 à 11h00
- Le 21/07/2024 de 10h00 à 12h00
- Le 22/07/2024 de 11h00 à 13h00
- Le 23/07/2024 de 11h30 à 13h30
- Le 27/07/2024 de 14h30 à 16h30
- Le 28/07/2024 de 15h30 à 17h30
- Le 29/07/2024 de 16h30 à 18h30
- Le 02/08/2024 de 09h00 à 11h00
- Le 03/08/2024 de 09h30 à 11h30
- Le 04/08/2024 de 10h00 à 12h00
- Le 05/08/2024 de 11h00 à 13h00
- Le 06/08/2024 de 11h30 à 13h30
- Le 07/08/2024 de 12h00 à 14h00
- Le 08/08/2024 de 12h30 à 14h30
- Le 09/08/2024 de 13h00 à 15h00
- Le 10/08/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 11/08/2024 de 14h00 à 16h00
- Le 12/08/2023 de 15h00 à 17h00
- Le 13/08/2024 de 16h00 à 18h00
- Le 18/08/2024 de 09h00 à 11h00
- Le 26/08/2024 de 15h00 à 17h00
- Le 16/08/2024 de 16h00 à 18h00
- Le 01/09/2024 de 09h30 à 11h30
- Le 07/09/2024 de 12h30 à 14h30
- Le 08/09/2024 de 13h00 à 15h00

Randonnée:

«Un voyage dans le temps au fil de l'eau»

Découvrez Trouville sur mer et Deauville, ces deux villes voisines. Sur votre canoë-kayak, vous glisserez sur les eaux de la Touques pour rejoindre le port de Trouvilles sur Mer. Vous découvrirez ses plages et ses bâtiments datant de la Belle Époque (la maison Art nouveau Cabue, aujourd'hui hôtel et casino Étoile du Nord-Ouest, ouvert en 1875 sur la promenade des Planches, ...).

Nous conterons les secrets les mieux gardés de Trouville sur mer et de Deauville pour une sortie de blagues, de rires et de plaisir sur l'eau. Nos balades en canoë-kayak sont assurées par deux guides charmants : Victorien (de la terre du milieu) et Yoann (de Jotunhein), un peu fous, ils égayeront votre journée avec leurs histoires loufoques.

- Public : Tout public sachant nager (Attestation sur l'honneur ou certificat officiel)
- Nombre de participants : 10 personnes maximum, 2 personnes minimum
- Support : Kayak 1 ou 2 à 3 places accessible à tous niveaux de pratique
- Matériel fourni : équipement de sécurité et combinaison néoprène si nécessaire (Nos combinaisons permettent de pratiquer les sport nautique même en pleine hiver)
- A prévoir : maillot de bain, serviette, change, lunettes de soleil, casquette et crème solaire
- Durée : 2h00
- Tarifs : 30€/personne 22€/enfant de 9 à 16 ans Gratuit pour les -de 9 ans accompagné par un adulte

Label Famille Plus: deux adultes et un enfant de + de 9 ans minimum - 10%

L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé d'état. Annulation en cas d'orage. Activité possible en cas de pluie (équipement adapté) vent ou mer faiblement agitée. Des points météo sont fait régulièrement, nous nous engageons à essayer de vous prévenir 48 heures avant l'activité si nous l'annu-

lons pour des conditions inappropriées. Dans ces conditions aucun frais d'annulation ne vous sera prélevé.

Dates:

- Le 10/04/2024 de 11h00 à 13h00
- Le 11/04/2024 de 11h30 à 13h30
- Le 12/04/2024 de 12h30 à 14h30
- Le 24/07/2024 de 12h00 à 14h00
- Le 25/07/2024 de 13h00 à 15h00
- Le 26/07/2024 de 13h30 à 15h30
- Le 19/08/2024 de 09h30 à 11h30
- Le 20/08/2024 de 10h30 à 12h30
- Le 21/08/2024 de 11h00 à 13h00
- Le 22/08/2024 de 12h00 à 14h00
- Le 23/08/2024 de 12h30 à 14h30
- Le 24/08/2024 de 13h00 à 15h00
- Le 25/08/2024 de 14h00 à 16h00
- Le 21/09/2024 de 12h00 à 14h00
- Le 22/09/2024 de 13h00 à 15h00



Enfant / Ado

«Séance Wave» à partir de 12 ans

Plus grisant que le surf le wave ski prend ses origines dans l'hémisphère sud vers la fin des années 70, où il était notamment utilisé par les secouristes sur les plages australiennes pour aller chercher les nageurs en difficulté. Aujourd'hui ce sport est devenu un sport de glisse à part entière. Cette variante du surf possède un atout qui est la mobilité sur le spot. En effet, les surfeurs classiques sont moins rapides en ramant, tandis qu'avec la pagaie on rejoint plus rapidement la zone de take-off (zone de prise de vague).

De plus, la position assise vous procurera des sensations de vitesses sur la vague, le wave ski est idéal pour découvrir la glisse dans les vagues.

L'acquisition des bases rudimentaires du maniement de la pagaie et celles de l'équilibre permettent au débutant de rapidement surfer ses premières vagues.

Le wave ski permet de réaliser toutes les figures du surf classique avec en plus des figures propres au wave ski. La figure la plus emblématique reste bien sur l'Aerial, qui est un envol dans les airs réalisé en utilisant la vague comme tremplin.

Venez découvrir des sensations de surf unique sur les vagues de Trouville Sur Mer ou de Deauville.

Rendez-vous plage de Trouville Sur Mer

Tarifs:

Séance unique: 35,00€/pers

Carte 4 séances: 120,00€

Label Famille + Pour l'inscription de 2 enfants minimum de la même famille -10%

- Le 10/02/2024 de 14h00 à 15h00
- Le 11/02/2024 de 14h30 à 16h00
- Le 12/02/2024 de 15h00 à 16h30
- Le 13/02/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 14/02/2024 de 10h30 à 12h00
- Le 15/02/2024 de 11h00 à 12h30
- Le 16/02/2024 de 12h30 à 13h30
- Le 18/02/2024 de 14h00 à 15h00
- Le 21/02/2024 de 11h30 à 13h00
- Le 22/02/2024 de 13h00 à 14h30
- Le 23/02/2024 de 13h30 à 15h00
- Le 24/02/2024 de 14h00 à 15h30
- Le 25/02/2024 de 14h00 à 15h30
- Le 09/03/2024 de 12h00 à 13h30
- Le 10/03/2024 de 13h00 à 14h30
- Le 16/03/2024 de 11h30 à 13h00
- Le 17/03/2024 de 12h30 à 14h00
- Le 23/03/2024 de 12h00 à 13h30
- Le 24/03/2024 de 13h00 à 14h30
- Le 30/03/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 06/04/2024 de 12h00 à 13h30
- Le 07/04/2024 de 13h30 à 15h00
- Le 08/04/2024 de 14h30 à 16h00
- Le 09/04/2024 de 14h30 à 16h00
- Le 10/04/2024 de 15h00 à 16h30
- Le 11/04/2024 de 15h30 à 17h00
- Le 12/04/2024 de 16h00 à 17h30
- Le 13/04/2024 de 11h00 à 12h30
- Le 14/04/2024 de 12h00 à 13h30
- Le 19/04/2024 de 11h30 à 13h00
- Le 20/04/2024 de 12h00 à 13h30
- Le 21/04/2024 de 13h00 à 14h30
- Le 27/04/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 27/04/2024 de 15h30 à 17h00
- Le 28/04/2024 de 10h30 à 12h00
- Le 28/04/2024 de 16h30 à 18h00
- Le 04/05/2024 de 10h30 à 12h00
- Le 05/05/2024 de 12h00 à 13h30
- Le 11/05/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 12/05/2024 de 11h00 à 12h30
- Le 18/05/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 19/05/2024 de 11h30 à 13h00
- Le 25/05/2024 de 09h00 à 10h30
- Le 25/05/2024 de 14h30 à 16h00

Enfant / Ado

- Le 26/05/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 26/05/2024 de 15h30 à 17h00
- Le 01/06/2024 de 09h00 à 10h30
- Le 01/06/2024 de 15h30 à 17h00
- Le 02/06/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 02/06/2024 de 16h00 à 17h30
- Le 08/06/2024 de 09h00 à 10h30
- Le 08/06/2024 de 15h00 à 16h30
- Le 09/06/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 09/06/2024 de 15h30 à 17h00
- Le 15/06/2024 de 14h00 à 15h30
- Le 16/06/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 16/06/2024 de 15h30 à 17h00
- Le 22/06/2024 de 14h00 à 15h30
- Le 23/06/2024 de 14h30 à 16h00
- Le 29/06/2024 de 14h00 à 15h30
- Le 30/06/2024 de 14h30 à 16h00
- Le 06/07/2024 de 14h00 à 15h30
- Le 07/07/2024 de 15h00 à 16h30
- Le 08/07/2024 de 09h30 à 11h00
- Le 08/07/2024 de 15h30 à 17h00
- Le 09/07/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 09/07/2024 de 16h00 à 17h30
- Le 10/07/2024 de 11h00 à 12h30
- Le 11/07/2024 de 11h00 à 12h30
- Le 12/07/2024 de 11h30 à 13h00
- Le 13/07/2024 de 12h30 à 14h00
- Le 14/07/2024 de 13h00 à 14h30
- Le 18/07/2024 de 11h00 à 12h30
- Le 19/07/2024 de 12h00 à 13h30
- Le 20/07/2024 de 13h00 à 14h30
- Le 21/07/2024 de 14h00 à 15h30
- Le 22/07/2024 de 09h00 à 10h30
- Le 22/07/2024 de 15h30 à 17h00
- Le 23/07/2024 de 09h30 à 11h00
- Le 23/07/2024 de 15h30 à 17h00
- Le 24/07/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 24/07/2024 de 16h00 à 17h30
- Le 25/07/2024 de 11h00 à 12h30
- Le 25/07/2024 de 16h30 à 18h00
- Le 26/07/2024 de 11h30 à 13h00
- Le 27/07/2024 de 12h00 à 13h30
- Le 28/07/2024 de 13h00 à 14h30
- Le 29/07/2024 de 09h00 à 10h30
- Le 30/07/2024 de 09h30 à 11h00
- Le 30/07/2024 de 15h30 à 17h00
- Le 31/07/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 31/07/2024 de 16h00 à 17h30
- Le 01/08/2024 de 11h00 à 12h30
- Le 02/08/2024 de 12h30 à 14h00
- Le 03/08/2024 de 13h00 à 14h30
- Le 04/08/2024 de 14h00 à 15h30
- Le 05/08/2024 de 09h00 à 10h30
- Le 05/08/2024 de 15h30 à 17h00
- Le 06/08/2024 de 09h30 à 11h00
- Le 06/08/2024 de 16h00 à 17h30
- Le 07/08/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 07/08/2024 de 16h00 à 17h30
- Le 08/08/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 08/08/2024 de 16h30 à 18h00
- Le 09/08/2024 de 11h00 à 12h30
- Le 10/08/2024 de 11h00 à 12h30
- Le 10/08/2024 de 17h00 à 18h30
- Le 11/08/2024 de 12h00 à 13h30
- Le 12/08/2024 de 12h00 à 13h30
- Le 13/08/2024 de 12h30 à 14h00
- Le 17/08/2024 de 12h00 à 13h30
- Le 18/08/2024 de 13h00 à 14h30
- Le 19/08/2024 de 13h30 à 15h00
- Le 20/08/2024 de 15h30 à 17h00
- Le 21/08/2024 de 15h30 à 17h00
- Le 22/08/2024 de 09h30 à 11h00
- Le 22/08/2024 de 16h00 à 17h30
- Le 23/08/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 23/08/2024 de 16h00 à 17h30
- Le 24/08/2024 de 10h30 à 12h00
- Le 25/08/2024 de 11h30 à 13h00
- Le 26/08/2024 de 12h00 à 13h30
- Le 31/08/2024 de 12h30 à 14h00
- Le 01/09/2024 de 13h00 à 14h30
- Le 07/09/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 07/09/2024 de 16h00 à 17h30
- Le 08/09/2024 de 10h30 à 12h00
- Le 21/09/2024 de 10h00 à 11h30
- Le 21/09/2024 de 15h30 à 17h00
- Le 22/09/2024 de 10h30 à 12h00
- Le 28/09/2024 de 11h00 à 12h30
- Le 29/09/2024 de 11h30 à 13h00

Enfant / Ado

«Paddle Kid»

De 8 à 12 ans

Paddle Kid est une initiation au monde du canoë et du kayak surf. Si vous êtes à la recherche d'une première expérience, ou d'une nouvelle idée pour un après-midi avec vos jeunes, alors ce cours est fait pour vous. Paddle Kid va enrichir l'expérience de votre enfant et lui permettra de progresser comme jamais il n'aurait pu imaginer.

Ils connaissentront la progression étape par étape, ils pourront s'amuser sur les vagues de la plage de Trouville Sur Mer. Ne ratez pas cette chance et inscrivez vos enfants dès aujourd'hui car avec nous, il n'y a que peu de places disponibles

L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé d'état. Annulation en cas d'orage. Activité possible en cas de pluie (équipement adapté) vent ou mer faiblement agitée. Des points météo sont fait régulièrement, nous nous engageons à essayer de vous prévenir 48 heures avant l'activité si nous annulons pour des conditions inappropriées. Dans ces conditions aucun frais d'annulation ne vous sera prélevé.

Tarifs:

Séance unique: 26,00€/pers

Stage 3 Jours: 74,00€

122,00€/pers. les 5 séances

Label Famille + Pour l'inscription de 2 enfants minimum de la même famille -10%

- Du 12 au 16 Février 2024 de 14h30 à 16h30
- Du 19 au 23 Février 2024 de 14h30 à 16h00
- Du 26/02 au 01/03 2024 de 14h30 à 16h00
- Du 04 au 08 Mars 2024 de 14h30 à 16h00
- Du 08 au 12 Avril 2024 de 10h30 à 12h00
- Du 15 au 19 Avril 2024 de 10h30 à 12h00
- Du 22 au 26 Avril 2024 de 14h30 à 16h00
- Du 29 /04 au 03/05 2023 de 14h30 à 16h00
- Du 08 au 12 Juillet 2024 de 10h30 à 12h00
- Du 15 au 19 Juillet 2024 de 10h30 à 12h00
- Du 22 au 26 Juillet 2024 de 10h30 à 12h00
- Du 29/07 au 02/08 2024 de 10h30 à 12h00
- Du 05 au 09 Aout 2024 de 10h30 à 12h00
- Du 12 au 16 Aout 2024 de 10h30 à 12h00
- Du 19 au 23 Aout 2024 de 10h30 à 12h00
- Du 26 au 30 Aout 2024 de 10h30 à 12h00

Enfant / Ado

«Paddle Ado»

12 Ans et +

Pendant 1h30 vos enfants découvriront pas à pas le monde du kayak et du kayak surf. Chez nous pas de long discours mais beaucoup de jeux, ou chaque enfant enrichira son expérience pour progresser et devenir un kayakiste.

1h30 de d'initiation à l'univers de la glisse accompagné d'un moniteur diplômé d'état ils apprendront à naviguer en kayak, à lire les courants et à utiliser les vagues pour partir en surf. Le kayak est un sport ludique et facile, vos enfants arriveront rapidement à tirer leur épingle du jeu.

L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé d'état. Annulation en cas d'orage. Activité possible en cas de pluie (équipement adapté) vent ou mer faiblement agitée. Des points météo sont fait régulièrement, nous nous engageons à essayer de vous prévenir 48 heures avant l'activité si nous annulons pour des conditions inappropriées. Dans ces conditions aucun frais d'annulation ne vous sera prélevé.

Tarifs:

Séance unique: 26,00€/pers

Stage 3 Jours: 74,00€

122,00€/pers. les 5 séances

Label Famille + Pour l'inscription de 2 enfants minimum de la même famille -10%

- Du 12 au 16 Février 2024 de 14h30 à 16h30
- Du 19 au 23 Février 2024 de 14h30 à 16h00
- Du 26/02 au 01/03 2024 de 14h30 à 16h00
- Du 04 au 08 Mars 2024 de 14h30 à 16h00
- Du 08 au 12 Avril 2024 de 14h30 à 16h00
- Du 15 au 19 Avril 2024 de 14h30 à 16h00
- Du 22 au 26 Avril 2024 de 14h30 à 16h00
- Du 29 /04 au 03/05 2023 de 14h30 à 16h00
- Du 08 au 12 Juillet 2024 de 14h00 à 15h30
- Du 15 au 19 Juillet 2024 de 14h00 à 15h30
- Du 22 au 26 Juillet 2024 de 14h00 à 15h30
- Du 29/07 au 02/08 2024 de 14h00 à 15h30
- Du 05 au 09 Aout 2024 de 14h00 à 15h30
- Du 12 au 16 Aout 2024 de 14h00 à 15h30
- Du 19 au 23 Aout 2024 de 14h00 à 15h30
- Du 26 au 30 Aout 2024 de 14h00 à 15h30

Adulte

«Kayak Fitness» (Toute l'année) à partir de 17 ans

Le kayak fitness est un sport très complet qui associe le sport nautique et l'activité physique. Il permet d'améliorer sa condition physique générale mais aussi sa condition mentale. C'est une bonne alternative au sport traditionnel car c'est un sport d'endurance qui se pratique en plein air et qui permet donc de profiter de la nature, de l'air frais et du soleil. Le kayak fitness permet aussi de se relaxer au contact de la faune et de la flore. Cette activité peut être pratiquée à tous les âges.

Pour les adultes, le kayak fitness va permettre de diversifier les pratiques sportives et d'alterner avec la course à pied, la marche...Il va aussi donner la possibilité de créer de nouveaux liens sociaux lors d'une pratique en club.

Chez les seniors, la pratique du kayak fitness permet de réaliser une activité physique non traumatisante pour le corps, notamment pour les genoux et les hanches.

Horaire :

Hors vacances scolaire:

- Jeudi de 14h30 à 16h30 (sur réservation)
- Dimanche de 10h00 à 12h00 (sur réservation)

Pendant les vacances scolaire:

- Jeudi de 14h30 à 16h30 (sur réservation)
- Dimanche de 10h00 à 12h00 (sur réservation)

Tarifs:

- Séance unique 26€
- Carte 10 séances 185€
- Abonnement à l'année : 500€

Adulte

« Cours particulier » toute l'année

Nous proposerons des cours de kayak d'1 h 30 individualisés pour les personnes qui souhaitent avoir une formation spécifique et personnalisée.

Cours découverte afin d'appréhender les différents facteurs inhérents à ce sport, à son rythme. Cours de perfectionnement pour préparer un événement (expédition, épreuve sportive ...) avec l'élaboration d'un cahier technique pour pouvoir mettre en pratique les éléments de formation vus durant les diverses séances.

Cours de perfectionnement sur les bons gestes (apprendre à naviguer à l'économie, apprendre l'esquimautage ...)

Séance de kayak fitness où nous proposons la possibilité de se remettre ou de se maintenir en forme. Le kayak fait partie des sports les plus complets au monde permettant de développer le plus grand nombre de groupes musculaires de façon symétrique.

Cours particulier pour découvrir seul l'environnement marin ou fluvial (sur la Touques) en toute tranquillité avec les informations sur la faune et la flore de la part du moniteur.

Pour répondre à votre demande personnalisée nous vous invitons à nous contacter. Sinon nous vous contacterons dès réception de votre réservation pour convenir ensemble d'un rendez-vous.

Tarifs :

- Cour individuel : 80,00 € (inclus un équipement complet)
- Cour Duo : 110,00€ (inclus un équipement complet)
- Cour Trio : 130,00€ (inclus un équipement complet)

«Longe côte» Toute l'année

Rejoignez-nous pour une séance de longe côte.

Atouts et bienfaits du longe côte - marche aquatique

Une pratique accessible à tous. Inutile d'être sportif confirmé, c'est une activité pédestre à portée de tous, que l'on sache nager ou pas. Une activité salubre au bien-être et à la santé

Elle permet un renforcement musculaire et cardiovasculaire sans traumatisme articulaire, favorise la circulation sanguine et améliore l'équilibre et l'endurance. Un moment de bien-être aux effets relaxants de l'eau sur le corps tout en tonifiant les muscles. Le travail avec pagaie mobilise l'ensemble de la chaîne musculaire (épaule, bras, triceps, dorsaux...). Une activité de plaisir et de convivialité.

Horaire :

- Jeudi de 18h00 à 19h30 (du 1 Avril au 15 Octobre)
- Samedi de 18h00 à 19h30 (du 1 Avril au 15 Octobre)
- Jeudi de 12h30 à 14h00 (du 1 octobre au 31 Mars)
- Samedi de 16h00 à 17h30 (du 1 octobre au 31 Mars)

Tarifs :

- Séance unique 22€
- Carte 10 séances 165€

EVJF/ EVG/ Anniversaire/ Tribu

«Tribu Kayak»

En famille, entre ami(e)s ou avec vos collègues, vous avez un événement particulier à organiser tel un anniversaire, un EVJF/EVG..., vous êtes au bon endroit ! Cette activité est parfaite pour vous amuser avec votre tribu.

Vous passerez 1h30 à vous divertir ! Vous apprendrez de façon ludique à vous servir de vos kayaks pour ensuite vous amuser dans diverses activités proposées par votre moniteur au cours de la séance: jeux d'équilibre, courses relais, kayak surf, kayak polo !

La plage de Trouville-sur-Mer est un merveilleux terrain de jeux évoluant chaque jour au gré des marées, de la houle et du vent. Vous apprendrez à jouer avec les éléments. Le kayak est un sport complet permettant d'appréhender les éléments de façon ludique, de faire ressortir votre capacité d'adaptation en vers le milieu et de développer en chacun de vous force et résistance.

L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé d'état. Annulation en cas d'orage. Activité possible en cas de pluie (équipement adapté) vent ou mer faiblement agitée.

Des points météo sont fait régulièrement, nous nous engageons à essayer de vous prévenir 48 heures avant l'activité si nous l'annulons pour des conditions inappropriées. Dans ces conditions aucun frais d'annulation ne vous sera prélevé.

Option:

Gouté anniversaire:

- Jus de pomme fermier
- Petits muffins chocolat ou en mode à partager (prédécuté) ou pommes en saison
- Cookies

Apéritifs:

- Petit cake du moment (ex: pomme-camembert-oignons confits ou légumes d'été et chèvre fermier..)
- Vrackers, radis (selon saison) et dips du moment (exemple: houmous de courgettes grillées)
- Assortiment fromages de Normandie prédécoupés à picorer : pont-l'évêque fermier, tomme bio du pays 'Auge et mimolette d'Isigny
- Jus de pomme bio, Cidre, cocktail «Concept Sport Emotion»

Tarifs:

- 35,00€ttc/presonne
- Offre week-end et vacances scolaire : 28,00€/personne
- Option gouté sur la plage: 16,00€ttc/pers
- Option apéritif sur la plage: 18,00€ttc/pers

EVJF/ EVG/ Anniversaire/ Tribu

«Tribu Longe côte»

La longe côte est un sport de bien-être par excellence. Facile à apprendre, il permet à tous de profiter de cette activité et de contribuer ainsi au maintien d'une bonne santé.

Pendant 1 heure vous apprendrez et découvrirez le longe côte à Trouville sur mer et plongerez dans une nouvelle dimension : celle du plaisir, de la santé et du bien-être. Cette expérience unique vous permettra d'éprouver une sensation particulière, un sentiment de liberté débridé et de vous détendre dans un lieu unique.

Nos moniteurs vous proposeront une séance ludique vous permettant de partager pleinement ce moment tous ensemble pour que celui-ci reste inoubliable.

La mission de nos moniteurs c'est de réussir votre evjf, anniversaire...

L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé d'état. Annulation en cas d'orage. Activité possible en cas de pluie (équipement adapté) vent ou mer faiblement agitée.

Des points météo sont fait régulièrement, nous nous engageons à essayer de vous prévenir 48 heures avant l'activité si nous l'annulons pour des conditions inappropriées. Dans ces conditions aucun frais d'annulation ne vous sera prélevé.

Option:

Gouté anniversaire:

- Jus de pomme fermier
- Petits muffins chocolat ou en mode à partager (prédécuté) ou pommes en saison
- Cookies

Apéritifs:

- Petit cake du moment (ex: pomme-camembert-oignons confits ou légumes d'été et chèvre fermier..)
- Vrackers, radis (selon saison) et dips du moment (exemple: houmous de courgettes grillées)
- Assortiment fromages de Normandie prédécoupés à picorer : pont-l'évêque fermier, tomme bio du pays 'Auge et mimolette d'Isigny
- Jus de pomme bio, Cidre, cocktail «Concept Sport Emotion»

Tarifs:

- 35,00€ttc/presonne
- Offre week-end et vacances scolaire : 28,00€/personne
- Option gouté sur la plage: 16,00€ttc/pers
- Option apéritif sur la plage: 18,00€ttc/pers

EVJF/ EVG/ Anniversaire/ Tribu

«Tribu Rogul»

Vous êtes inquiète pour votre EVJF ? Vous n'avez aucune idée d'activité ? Ne perdez pas espoir, nous avons l'activité parfaite pour cela. Venez découvrir le défi Rogul ! Voici le topo :

Découvrez le rite initiatique pour préparer la future épouse en territoire viking. Deux équipes s'affronteront à travers des épreuves plus difficiles les unes que les autres. Si elles veulent accéder au conseil et choisir laquelle d'entre elles aura la chance d'épouser le seigneur, elles devront faire preuve de forces, d'adresse, d'agilité et d'intelligence. Chaque participante devra se donner corps et âme afin de faire gagner son équipe et ne pas se faire éliminer lors du conseil.

Nos moniteurs vous proposerons une séance ludique vous permettant de partager pleinement ce moment tous ensemble pour que celui-ci reste inoubliable.

La mission de nos moniteurs c'est de réussir votre evjf, anniversaire...

L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé d'état. Annulation en cas d'orage. Activité possible en cas de pluie (équipement adapté) vent ou mer faiblement agitée.

Des points météo sont fait régulièrement, nous nous engageons à essayer de vous prévenir 48 heures avant l'activité si nous l'annulons pour des conditions inappropriées. Dans ces conditions aucun frais d'annulation ne vous sera prélevé.

Option:

Gouté anniversaire:

- Jus de pomme fermier
- Petits muffins chocolat ou en mode à partager (prédécuté) ou pommes en saison
- Cookies

Apéritifs:

- Petit cake du moment (ex: pomme-camembert-oignons confits ou légumes d'été et chèvre fermier..)
- Vrackers, radis (selon saison) et dips du moment (exemple: houmous de courgettes grillées)
- Assortiment fromages de Normandie prédécoupés à picorer : pont-l'évêque fermier, tomme bio du pays 'Auge et mimolette d'Isigny
- Jus de pomme bio, Cidre, cocktail «Concept Sport Emotion»

Tarifs:

- 35,00€ttc/presonne
- Offre week-end et vacances scolaire : 28,00€/personne
- Option gouté sur la plage: 16,00€ttc/pers
- Option apéritif sur la plage: 18,00€ttc/pers