

Les Partenaires impliqués :

- * Bibliothèque (Caen la Mer)
- * CADA/ADOMA de la Grâce de Dieu
- * Centre socio-culturel Caf, la Halte-garderie «1001 Bambins» et les Collectifs «Croq'Légumes» et «Sac à histoires»
- * Centre d'Animation de la Grâce de Dieu (Ligue de l'Enseignement de Basse-Normandie)
- * Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Vallée de l'Orne
- * Commission d'Echanges et de Promotion pour l'Enfance et la Famille (Ccas, ville Caen)
- * Conseil Départemental (Pmi)
- * Multi-accueil «Ilot Câlin» (Ccas, ville Caen)
- * PIAF Grâce de Dieu (Gréta Calvados)
- * Pôle Santé
- * Pôle de Vie Rive droite (Ville Caen)
- * Ram Caen Sud (Relais d'Assistantes Maternelles)
- * Restaurant «Sauvages sur un plateau»

Projet soutenu par la ville de Caen

Par ailleurs, la Cepef et la Pmi s'associent à ces rencontres et proposeront aussi des rendez-vous aux familles car «Bien se nourrir... un cadeau pour la Vie !»

Pour s'inscrire

Centre Socio-culturel..... : 02.31.82.34.69

Pôle Santé : 02.31.70.75.96

«Sauvages sur un plateau»..... : sauvagesurunplateau@gmail.com

Centre d'Animation de la Grâce de Dieu .. : 02.31.34.54.55

«A TABLE ! UN PLAISIR PARTAGÉ...»

7^{EME} EDITION

«Bien se nourrir... un cadeau pour la vie !»



SEMAINE DU GOÛT DU 8 AU 13 OCTOBRE 2018

ET D'AUTRES RENDEZ-VOUS AVANT...

Pour tous renseignements :

Centre socio-culturel Caf de la Grâce de Dieu - Av. Père Charles-de-Foucauld - 14000 Caen - 02 31 82 34 69



«A TABLE ! UN PLAISIR PARTAGÉ...»

«Bien se nourrir... un cadeau pour la vie !»

Au menu de la semaine du goût du 8 au 13 octobre

LUNDI 8 OCTOBRE :

13H30 - 17H30 : visite d'un maraîcher/fromager avec «Sauvages sur un plateau» *inscription au Centre Socio-culturel*.

17H - 19H au restaurant «Sauvages sur un plateau» : «Comment bien manger et lire les étiquettes»
par Alice LEMONNIER, diététicienne du Pôle Santé.

18H - 19H30 au restaurant «Sauvages sur un plateau» :
Mini formation «Hygiène et sécurité en cuisine» pour devenir bénévole au restaurant (*ouvert à tous sur inscription*)

19H - 21H au restaurant «Sauvages sur un plateau» : Foire aux produits locaux avec dégustation. Prix libre.

MARDI 9 OCTOBRE :

9H - 11H au restaurant «Sauvages sur un plateau» :
Petit-déjeuner/concert. Prix libre.

9H - 11H30 au Centre Socio-culturel : «Que cuisiner avec le contenu du panier de légumes» par Emilie Vansten, diététicienne.

9H - 11H au Centre Socio-culturel : Café parents «Les repas en famille, parlons-en !» avec Mme Khazaz, Ecole des Parents et des Educateurs, pour les parents d'enfants jusqu'à 6 ans (*sur inscription*).

9H30 - 11H au RAM : «Repas égayés... comptines et histoires» par «Croq'légumes» (*réservé aux assistantes maternelles et aux familles du Ram*).

16H30 - 17H30 au Centre Socio-culturel : distribution des paniers légumes par «Croq'légumes» et dégustations de recettes réalisées à partir de son contenu.

MERCREDI 10 OCTOBRE :

9H - 11H30 : «les Cuistots des Saveurs» visitent la fromagerie de Livarot.

9H - 11H30 dans le hall du Centre Socio-culturel : «Conseils et astuces pour décorer son assiette» animé par Julie Anselme, chef.

Ouvert à tous.

10H à la Bibliothèque : «Histoires gourmandes !» pour les enfants jusqu'à 3 ans.

10H au Centre de Loisirs : ateliers ludiques pour les enfants autour de la «découverte et dégustation de légumes anciens». Des ateliers seront également proposés lors de l'accueil «Garderie du soir».

JEUDI 11 OCTOBRE :

14H - 16H à la Pmi «Les soupes» pour les parents et leurs enfants de moins de 6 ans.

9H - 11H30 «Atelier Couture» au restaurant «Sauvages sur un plateau» confection de nappe, tablier, torchon, sac à tarte...

VENDREDI 12 OCTOBRE :

15H30 au Centre Socio-culturel : «Histoires à croquer» par le collectif «Sac à Histoires» pour les enfants de moins de 3 ans et leurs parents.

- Soirée de clôture au restaurant «Sauvages sur un plateau».

15H atelier préparation du repas (10 places).

A PARTIR DE 18H «Troc» de graines et de recettes

«Le marché des 4 saisons» et à **18H30** visite du compost.

19H repas à prix choisi, menu entre 6€ et 12€ (*réservation par mail : sauvagesurunplateau@gmail.com*)

SAMEDI 13 OCTOBRE

au Centre d'animation de la Grâce de Dieu :

«Atelier cuisine et goûter zéro déchet» Gratuit, ouvert à tous.

9H - 12H atelier cuisine : réalisation de recettes zéro déchet (en famille avec 1 adulte et 1 enfant). Inscription à l'accueil.

12H - 13H30 «On passe à table» : autour d'un repas sans gaspi !

16H «Le goûter de la récup».

«A TABLE ! UN PLAISIR PARTAGÉ...»

«Bien se nourrir... un cadeau pour la vie !»

Les rendez-vous Avant du 1^{er} au 5 octobre 2018

DU 25 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE : le Centre Socio-culturel vous invite à réserver «votre panier de légumes» (au tarif de 5 €), pour les familles du quartier. Remise du panier lors d'une dégustation le **mardi 9 octobre**.

Des EXPOS du 1^{er} au 13 octobre

Présentation du programme de la «Semaine du Goût» et lancement d'une «cueillette de recettes» (un troc de recettes aura lieu lors de la soirée de clôture au restaurant).

- * au Centre Socio-culturel Caf : «Un fruit et un légume de saison», par le collectif «Croq'légumes».
- * au Centre d'Animation de la Grâce de Dieu : «le gaspillage alimentaire et la gestion des déchets».
- * au restaurant «Sauvages sur un plateau» : «Butternut et Clémentine» (réalisée par le collectif «Croq'légumes» et le CPIE en 2017).

MARDI 2 OCTOBRE

9H - 11H : «Petit-déjeuner/concert» au restaurant «Sauvages sur un plateau» - Prix libre.

9H - 11H30 : Cueillette à CAGNY. Rendez-vous au Centre Socio-culturel pour les parents et les enfants des structures petite enfance (inscription auprès de votre structure).

JEUDI 4 OCTOBRE

9H - 11H30 : «Atelier Couture» au restaurant «Sauvages sur un plateau» confection de nappe, tablier, torchon, sac à tarte...

MERCREDI 3 OCTOBRE

15H30 : Bibliothèque «Histoires gourmandes» pour les enfants dès 3 ans.

VENDREDI 5 OCTOBRE

9H30 - 11H : au RAM «Repas égayés en comptines et histoires» par Croq'légumes (réservé aux Assistantes Maternelles et aux familles du RAM).

