



LE TIGRE

YOGA CLUB - DEAUVILLE



HOTEL BARRIÈRE
LE NORMANDY
DEAUVILLE



HOTEL BARRIÈRE
LE ROYAL
DEAUVILLE

PROGRAMME DE SEPTEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI		DIMANCHE
10H00						10H00 - 11H00 Yoga Family (Parents & enfants) Babeeta	10H00 - 11H00 Hatha Yoga Greg	10H00 - 11H00 Hatha Yoga Greg
10H30								
11H00		10H30 - 12h00 Breakdown Anouka		10H30 - 12H00 Recharge Anouka			11H00 - 12H00 Iyengar Yoga Mireille	11H00 - 12H00 Qi gong David
11H30								
12H00					11H45 - 12H45 Pilates au sol Virginie			
12H30	12H15 - 13H15 Pilates au sol Claudia		12H00 - 13H00 Vinyasa flow Anouka	12H15 - 13H15 Pilates au sol Claudia		12H00 - 13H00 Hatha Flow Yoga Greg		12H00 - 13H00 Pilates au sol Virginie
13H00								
13H30		13h15 - 14h15 Ashtanga Yoga Anouka			13H15 - 14H15 Vinyasa flow Anouka		13H15 - 14H15 Pilates au sol Virginie	
14H00								
14H30								14H00 - 15H00 Vinyasa Yoga Anouka
15H00								
15H30					15H00 - 16H00 Vinyasa Yoga Anouka		15H00 - 16H00 Barre au sol Florence	
16H00								
16H30								
17H00	17H00 - 18H00 Ashtanga Yoga Anouka	16H30 - 17h30 Iyengar Yoga Mireille	17H00 - 18H00 Iyengar Yoga Mireille	17H00 - 18H00 Iyengar Yoga Mireille	16H30 - 17H30 Yin Yoga Greg	16H30 - 17H30 Vinyasa Yoga Greg		16H30 - 17H30 Vinyasa Yoga Singh
17H30								
18H00		17H30 - 19H00 Yin thérapeutique Anouka						
18H30	18H00 - 19H30 Yin Yoga Anouka		18H00 - 19H30 Yin Yoga Anouka	18H00 - 19H30 Sri Sri Yoga Babeeta	17H30 - 19H00 Pilates au sol / Vinyasa Yoga Virginie / Singh	17H30 - 19H00 Candlelight Hatha Yoga Babeeta		17H45 - 18H45 Ashtanga Yoga Singh
19H00								
19H30								

Informations et réservations :

Le Normandy : 02 31 98 65 65
www.spadianebarriere-lenormandy.com
spalenormandy@groupebarriere.com

Le Royal Deauville : 02 31 98 68 18
www.spadianebarriere-leroyaldeauville.com
spaleroyal@groupebarriere.com

	Hôtel Le Royal
	Hôtel Le Normandy

Tous les cours sont sur réservation obligatoire. Les cours peuvent être annulés 3 heures avant l'horaire de début sans préavis.

Programmes donnés à titre d'exemple, valables jusqu'à septembre 2018 et susceptibles de modifications.

Pilates au sol par Virginie - les 1^{er} et 3^{ème} weekends de chaque mois Claudia à compter du 10/09



SPA

DIANE BARRIÈRE



Informations et réservations :

Le Normandy : 02 31 98 65 65
www.spadianebarriere-lenormandy.com

Le Royal : 02 31 98 68 18
www.spadianebarriere-leroyaldeauville.com

