

Bénerville-sur-mer / Blonville-sur-mer
Deauville / Saint-Arnoult / Saint-Gatien-des-Bois
Saint-Pierre-Azif / Touques / Tourgéville
Vauville / Villers-sur-mer / Villerville

LITTORAL
& BIEN-ÊTRE
48 HISTOIRES
À PARTAGER
in DEAUVILLE

sharing stories





une belle vie immobilière

VOUS AVEZ UN PROJET IMMOBILIER ? DEUX AGENCES NEXITY PROCHES DE CHEZ VOUS !



ESTIMATION OFFERTE DE VOTRE BIEN *

Nos équipes Nexity de Cabourg et Villers-Sur-Mer vous accompagnent dans les métiers de la **transaction**, du **syndic**, de la **gestion locative** et de la **location et s'engagent** :

- > **Une équipe d'experts dédiés dans tous les métiers de l'immobilier** pour vous apporter des conseils privilégiés.
- > **Une parfaite connaissance du terrain et du tissu local** pour une prestation sur-mesure.
- > **Une large gamme de biens et de services** pour répondre à toutes vos attentes.

Nexity Cabourg

79, av. de La Mer

14390 CABOURG

Tél : 02 31 28 17 00

Email : vente.cabourg@nexity.fr

Nexity Villers

3, av. Jean Moulin

14640 VILLERS SUR MER

Tél : 02 31 14 63 00

Email : vente.villers-sur-mer@nexity.fr

nexity.fr

**Guide
du littoral
& bien-être
au bord
de l'eau**

Accès, restaurants, activités pour les enfants, points de vue incontournables ou petites histoires... dans les pages qui suivent, découvrez les six plages qui longent le territoire inDeauville. Elles ont chacune leur atmosphère, parfois surprenante : familiale, escarpée, sportive, scientifique, californienne... faites votre choix !





LES PLĀGES

Kids !

Chaque été, en juillet et en août, Air & Play Villerville Parc s'installe sur la route du Littoral pour occuper les enfants avec des jeux gonflables.

1 Air & Play Villerville Parc

Route du Littoral

06.98.86.12.39

Du 10 juillet au 31 août, 11h > 21h.

8€ pour les enfants.

Les incontournables

Le Parc des Graves

Au-dessus des falaises des Roches Noires, 800 mètres de chemins piétonniers avec bancs, tables de pique-niques et jeux pour enfants. Espace naturel protégé, il accueille des espèces végétales sauvages étonnantes, vestiges des jardins d'agrément d'autrefois.

Les Falaises des Roches Noires



Longues de 4 km, hautes de 60 mètres et reliant Villerville à Trouville-sur-Mer, les Falaises des Roches Noires alternent pentes douces et parois escarpées. Uniquement accessibles à marée basse, elles offrent un paysage unique dont le nom vient des blocs de roches calcaires éparpillées sur le sable.

Les bunkers

Sur la plage de Cricqueboeuf, des vestiges du Mur de l'Atlantique.

Le carrefour du Singe en hiver

Lorsque vous remontez de la plage, arrêtez-vous devant le Cabaret Normand, lieu de tournage du film « Un Singe en Hiver » de Henri Verneuil tourné en 1962 avec Jean Gabin et Jean-Paul Belmondo.

Événements

Le 13 juillet : le feu d'artifice sur la plage des Graves, à 23h

Le 15 juillet : la Fête de la Mer chaque année.

Le 12 août : la Fête du village. Elle se termine par un feu d'artifice sur la mer.

Du 30 août au 2 septembre : un festival à Villerville, festival de théâtre d'art à la fois « savant et populaire », parfois sur la plage.

Manger & Dormir avec vue sur la mer*

Hôtel & Restaurant Le Bellevue

Allée du Jardin Madame

02.31.87.20.22

Les Chambres d'Annie

Le Grand Bec

10, rue Mouillière

02 31 87 10 10

Au rythme des marées

Le coefficient des marées, indique l'importance de l'amplitude entre marée haute et basse. Les coefficients sont compris entre 20 pour les marées « mortes » à 120 pour les marées exceptionnelles. Les marées moyennes ont un coefficient autour de 70. Les grandes marées surviennent lorsque la lune, la terre et le soleil sont alignés sur le même axe. Elles ont lieu lors des équinoxes d'automne et de printemps.

Savoir lire les horaires de marées

Les horaires indiqués sur le dépliant des marées représentent l'heure à laquelle la mer est à son plus haut ou bas point. A côté de ces horaires se trouve le coefficient montrant la puissance et l'amplitude de cette marée.

Villerville Tourisme

40, rue du Général Leclerc

02.31.87.77.76

Ouvert le week-end de mai à mi-septembre ;
du vendredi au lundi pendant les vacances
scolaires et 7j/7 en juillet et en août
de 10h à 13h puis 14h à 18h.
(fermé les jeudis et vendredis matin)

À DEAUVILLE, dans le quartier privilégié des Yearlings

Dernières opportunités pour habiter le Domaine des Hameaux du Coteau

HORIZON MER



DÉMARRAGE
DES TRAVAUX

*Des appartements neufs d'exception au panorama
unique pour une nouvelle qualité de vie*

- Sur le flanc du Mont Canisy et à quelques minutes du centre-ville, au cœur d'un **domaine de 8 hectares**, calme et protégé
- Un choix d'appartements aux belles surfaces, **du studio au 4 pièces**
- Des **espaces extérieurs**, balcons, terrasses, aux vues dégagées
- Des **prestations haut de gamme**, RT 2012



Rendez-vous sur notre espace de vente

À DEAUVILLE : 43, rue du Docteur R. Deliencourt

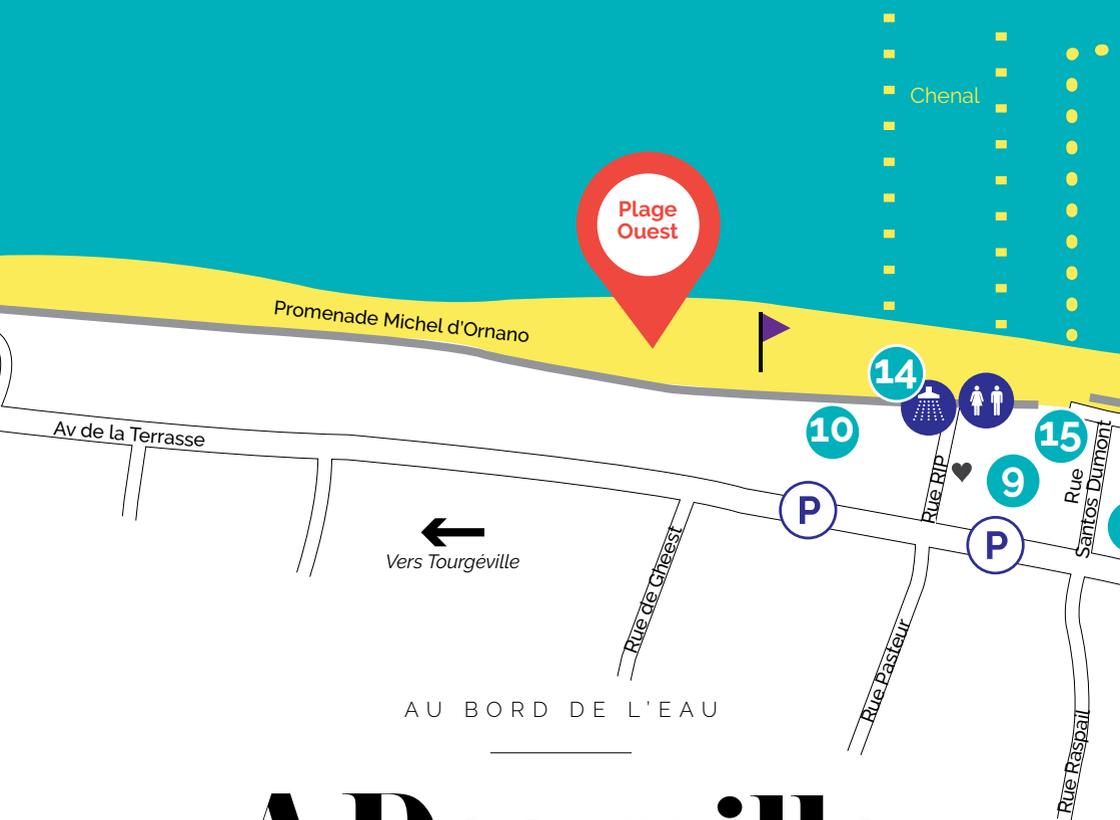
0 800 715 730

www.horizon-mer-deauville.fr

Ouvert samedi de 11 h à 19 h, dimanche de 14 h à 19 h
et sur rendez-vous le lundi ou vendredi



Sefri
Cime



A Deauville

Deux kilomètres de plage, 450 parasols, 450 cabines, une piscine olympique d'eau de mer, deux ports, un club de tennis, 22 commerces, des expositions, des événements ; la plage de Deauville est un havre de bonheur pour toutes les envies. Immortalisée par Claude Lelouch dans le film « Un homme et une femme », son décor romantique séduit amoureux, vacanciers, baigneurs, sportifs, cavaliers ou jockeys toute l'année.



Empruntez le boulevard Cornuché puis le parking des lais de mer (plusieurs entrées possibles). L'accès aux chevaux est interdit du 20 mars au 30 septembre de 10h à 19h, puis de 10h à 15h30 à partir du 1^{er} octobre. La présence des chiens est interdite de 10h à 19h du 15 mars au 15 novembre, en dehors de cette période elle est tolérée à marée basse à une distance de 100 mètres de la digue et des Planches.

Embarquez à bord du petit train touristique de Deauville pour rejoindre le front de mer, au niveau des Planches, tout en visitant les incontournables de la ville pendant une promenade de 40 minutes. Le petit train touristique vous transporte de mi-avril à septembre et pendant toutes les vacances scolaires de la zone C. Départ de l'Hôtel de Ville. Aller-retour : 7€ (adultes) et 4,50€ (-12 ans)

Zone de baignade



-  Poste de secours
-  Douche
-  Toilettes
-  Parking
-  Défibrillateur
-  Zones de pique nique

- 1** Ets des bains de mer
- 2** Club Ados Plage
- 3** Tennis
- 4** Centre International de Deauville Palais des congrès
- 5** Piscine Olympique
- 6** Le Point de Vue
- 7** Terrain multi-sports
- 8** Golf miniature

- 9** Aire de jeux
- 10** Parc des lais de mer et parcours de santé
- 11** Club d'équitation
- 12** Thalasso-Deauville by Algotherm
- 13** Club enfants structures gonflables
- 14** Circuit mini voitures
- 15** Manège
- 16** Entrée parking vans chevaux

Tiralos pour les personnes en situation de handicap au Poste de secours



Louer une cabine Art déco

Les 450 cabines deauvillaises, réparties dans 9 cours à l'architecture Art déco, se louent à la journée, à la semaine au mois ou pour la saison. Trois options : côté plage sur les célèbres Planches, côté boulevard et petits bassins – idéal pour les enfants qui aiment y barboter – et enfin côté cour des bains pour l'atmosphère « Années folles ». Vous apprécierez l'architecture moderne de l'établissement, la pureté de ses lignes et les décors de mosaïques. Un univers délicat peuplé d'atriums, de galeries, d'une fontaine...

Tarif indicatif :

à partir de 12 € la journée, 75€ la semaine en juillet et août pour une cabine avec douche.

1

Réservation :

Service du front de mer
Place Claude Lelouch
02 31 14 02 16

S'installer sous un parasol

Installés dès 1875 sur la plage de Deauville, ils abandonnent leurs rayures dans les années 30 pour s'établir en cinq couleurs unies avec leurs jupes nouées autour du pic. Probablement l'un des plus photographiés au monde, le parasol deauvillais n'est en vente nulle part. Il sort chaque année des ateliers de la ville qui les fabriquent, les réparent et les bichonnent pour les louer. Un service municipal à petit prix.

Tarif indicatif :

à partir de 14€ la journée, un parasolier (ils sont 13 en été) vous accompagnera pour dénouer le parasol et vous installer.

Réservation :

Service du front de mer - Place Claude Lelouch
02 31 14 02 16

Tarifs complets sur www.indeauville.fr

Sécurité

La zone de baignade s'étend sur 550m de long et 300m de large. En juillet et août, huit nageurs sauveteurs titulaires du BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) et trois CRS surveillent la zone de baignade et la plage.

La surveillance est assurée :

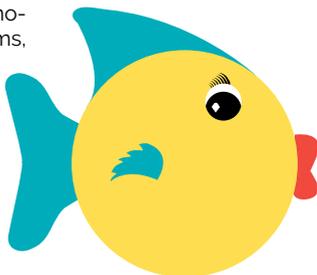
- du 28/04 au 31/05 les samedis, dimanches, jours fériés et jours de pont de 11h à 18h ;

- du 1 au 30/06 les samedis, dimanches, jours fériés et jours de pont de 11h à 18h.

Une permanence est assurée (flamme non levée) du lundi au vendredi de 11h à 18h ;

- en continu du 1^{er} juillet au 2 septembre de 11h à 19h ;

En cas de pépin appelez : 02.31.88.31.70



A savoir : de grands mâts surplombés d'un bateau, d'une maison, d'un train ou d'un ballon sont plantés sur la plage en saison pour aider les enfants à se repérer.

Sacs, cabas, pochettes

réalisés en véritable toile de parasol par *Rose Création* sont en vente à Deauville Tourisme - un souvenir qui sent bon l'été et 100% local.



Deauville Tourisme

Quai de l'Impératrice Eugénie
02 31 14 40 00

Kids !

14 15 Le manège et le circuit de petites voitures

Près de la plage au bout des Planches, un tour de manège pour attraper le pompon ou un tour de circuit de petites voitures électriques sur une piste dédiée. Permis de conduire à la clé ! 9 Une aire de jeux a aussi été installée dans le vaste parc des lais de mer.

Promenade Michel d'Ornano

2 Le club ados plage

Le QG des 11-17 ans où l'on pratique une ribambelle d'activités : beach-volley, sandball, ultimate, kayak de mer, course d'orientation, football, volleyball, tennis, tennis de table, natation, badminton, jeux de société, accrobranche.

Inscription à la journée ou à la semaine dans l'un des deux groupes :

11-13 ans ou 14-17 ans. Du 09 juillet au 25 août 2018
Sur les Planches près de Port Deauville.

Service du Front de Mer

Place Claude Lelouch
02.31.14.02.16

13 Le club mer & sports

Des jeux gonflables et un club enfants pour les 3 à 13 ans.

Ouvert aux vacances scolaires et les week-ends toute l'année de 9h30 à 18h.

Boulevard de la Mer - 02.31.88.75.33

En famille ou en solo

7 Le terrain multisports et le skate parc

On y pratique en plein air et toute l'année football, basket, hand-ball et skate.

Derrière le club mer et sport. En accès libre

10 Le parc des lais de mer

A l'extrémité ouest des Planches, passez à l'arrière de la Promenade Michel d'Ornano et baladez-vous sur les lais de mer, un vaste parc de bord de mer où l'on peut se détendre au soleil sur un banc. Tentez le parcours sportif et ses stations en bois. Vous aimerez aussi l'espace de jeux pour les enfants avec ses sols souples et le cœur géant pour accrocher un cadenas en échangeant des serments d'amour.

Lire à la plage

Chaque été la Biblio'tech de Deauville pose ses étagères sur les Planches. On y emprunte gratuitement romans, revues, BD et livres.

Place Claude Lelouch

En juillet et août de 12h à 19h

8 Le golf miniature

A deux pas de la plage, relevez le défi de ce parcours en 18 étapes. On peut aussi y déjeuner en terrasse face au parcours.

Les Terrasses du mini-golf

Rue Reynaldo Hahn - Boulevard de la mer
02 31 98 40 56

Louer une trottinette électrique

Trotti Elec

Rue Reynaldo Hahn - 06.01.26.20.33

Deauville sportive

A Deauville, les joggeurs empruntent souvent les Planches puis la promenade qui mène jusqu'au Poste de secours de Bénéville-sur-Mer (environ 2,5 km en partant de la digue de Port Deauville). Les sportifs auront beaucoup d'autres choix : parcours sportifs dans le parc des lais de mer, natation en eau de mer à la piscine olympique (voir page 28), tennis, voile (voir page 40).

A savoir : plusieurs parcours de footing sont à télécharger sur le site indeauville.fr.



3 Le tennis municipal

et ses 19 courts - dont 10 en terre battue - attendent vos échanges et vos smashes juste derrière les Planches. Outre la location de courts, stages et leçons sont dispensés par un pool de professeurs. Des tournois sont programmés par l'association du Sporting Club.

Tennis municipaux

Boulevard de la mer - 02 31 98 62 85

Les incontournables



Les Planches

C'est l'un des lieux les plus mythiques de Deauville. Ses Planches, construites en 1923, bordent l'établissement des bains de mer et ses 450 cabines Art Déco. Elles s'étendent sur 643 mètres et sont fabriquées en bois d'azobé. Les lices sont marquées du nom des réalisateurs et acteurs qui chaque année reçoivent un hommage lors du Festival du Cinéma Américain. Et cela dure depuis 1975 !



Pour la petite histoire !

Les Planches en ont vu passer, des défilés de mode ! Dès les années 20 les demoiselles empruntaient le Bar de la Mer et les Bains Pompéiens. En 1930 la Miss France Yvette Labrousse et des Miss européennes créent l'événement dans les bains pompéiens !

6 Le Point de Vue : construit dans les années 30 par le Deauville Yacht Club, il s'avère finalement trop loin du port municipal. Après de multiples occupations, il est aujourd'hui un lieu d'expositions. En été, vous y découvrirez de grandes expositions temporaires. En hiver, on y accueille les expositions de Planche(s) Contact, le festival de photographie de Deauville.

Service municipal du front de mer

Place Claude Lelouch - 02 31 14 02 16
toute l'année du lundi au vendredi, 9h > 12h30
- 14h > 17h30 + les week-ends d'avril à juin
jusqu'à 19h. en juillet et août, 7j/7, 9h > 19h.

Deauville Tourisme et boutique

Quai de l'Impératrice Eugénie - 02.31.14.40.00
Ouvert toute l'année du lundi au samedi de
10h à 18h. Les dimanches et jours fériés,
10h à 13h puis 14h à 18h. En juillet et août :
tous les jours de 9h30 à 19h.
Les dimanches et jours fériés, de 10h à 18h.

PRATIQUE - PRATIQUE

Evénements

1^{er} janvier : Bain du 1^{er} Janvier

Fin juin : Les parcours du Triathlon International de Deauville passent tous par la plage.

juillet > septembre : L'exposition d'été s'installe au Point de Vue et sur les Planches. Elle est consacrée chaque année aux collections des Franciscaïnes, futur lieu de culture qui ouvrira à Deauville en 2020.

Octobre > novembre : la plage accueille l'une des expositions du festival de photographies Planche(s) Contact.

Juin > septembre : exposition photo sur la digue de Port Deauville.

Manger avec vue sur la mer

La Péniche

Boulevard de la Mer - Port-Deauville
02.31.98.52.75

Le Bar de la Mer

Boulevard de la Mer
02.31.88.27.51

Le Bar du Soleil

Boulevard de la Mer
02.31.88.04.74

Le Ciro's

Boulevard de la Mer
02.31.14.31.31

Dormir avec vue sur la mer*

Bateau Fair Play Time

Port-Deauville
06.16.55.80.02

Hôtel Barrière Le Normandy Deauville

38, rue Jean Mermoz
09.70.82.13.14

Hôtel Barrière Le Royal Deauville

Boulevard Cornuché
09.70.80.95.55

Villa Le Phare (location)

1, rue Mirabeau Prolongée
02.31.14.49.30

Villa Namouna (location)

4, rue Tristan Bernard
02.31.14.49.30



VACANCES, WEEK-ENDS ET COURTS SÉJOURS !

Le meilleur choix d'appartements et maisons de qualité pour des vacances en toute sérénité à Deauville et alentours.

- ✓ Plus de 50 ans d'expérience dans la location saisonnière
- ✓ Maisons et appartements de vacances à la qualité certifiée
- ✓ Accueil dans notre agence locale (à 150 m de la gare SNCF)
- ✓ Services exclusifs et hotline 24/7

Interhome | 6 rue Thiers | 14800 Deauville
Tél. 02 31 89 07 00 | www.interhome.fr

Interhome 
Locations de vacances

Zone de baignade

Plage
des Lais
de mer

Plage
de
Tourgé-
ville



AU BORD DE L'EAU

A Tourgéville

Tourgéville s'étend tout en longueur dans la campagne augeronne. A son extrémité nord, cette plage est très prisée entre Deauville et Bénéville-sur-Mer. Les chevaux y galopent matin et soir. Le coucher de soleil sur la Manche y est majestueux.



L'accès à la plage se fait par l'Avenue de la Terrasse et ses rues perpendiculaires.
Parking payant au niveau du rond-point de jonction de l'Avenue de la Terrasse et du Boulevard Cornuché.
Des places gratuites sont accessibles dans les petites rues adjacentes.

L'accès aux animaux est interdit de 10h à 19h toute l'année.
Les chiens sont autorisés sur la promenade lorsqu'ils sont tenus en laisse.

i Bureau d'information Touristique

+ Poste de secours

☔ Douche

♿ Toilettes

P Parking

♥ Défibrillateur

1 2 Complexe balnéaire
(cabines-douches)

3 Villa Mors

SUR LE PLAN - SUR LE PLAN - SUR LE PLAN

Cabines

1 2 A côté du Bureau d'Information Touristique de Tourgéville se trouvent 10 nouvelles cabines de plage. Réservez en avance pour avoir la chance d'en louer une.

Mairie de Tourgéville

02.31.87.95.10

Surveillance

La plage est surveillée du 1^{er} juillet au 31 août tous les jours de 11h30 à 18h30. Poste de secours situé à la limite entre Bénéville et Tourgéville.

En cas de pépin, appelez : 02.31.88.33.08

Evénements

Début juillet : La Normandique, une grande journée dédiée à la marche nordique.

Mi juillet : l'Urban Sports Day, une journée de découverte des sports urbains. On y retrouve des BMX, rollers freestyle, break dance, graffeurs.

Manger avec vue sur la mer

La Folie Douce by Barrière

1, avenue de la Terrasse
02.31.98.65.58

Les incontournables

3 Villa Mors

Cette grande villa étonne avec son architecture d'inspiration néo-gothique. Elle est construite en 1905 par les frères Mors, Emile et Louis, tous deux ingénieurs en conception automobile, dont l'entreprise familiale fut célèbre au début du XX^e siècle pour ses succès dans les courses.



Pour la petite histoire...!

Après la Première Guerre Mondiale les femmes se libèrent petit à petit et en 1919 la méthode d'éducation physique du Commandant Hébert, originellement élaborée pour les marins, fait fureur auprès des femmes au bord de la plage de Tourgéville ! Appelée la Palestra Féminine les « athlétesses » comme on les appelait à l'époque étaient vêtues de tuniques courtes et se dévouaient à la pratique de l'athlétisme, de la gym, la boxe ou encore la lutte.



Bureau d'Information Touristique

Promenade Louis Delamarre

02.31.87.91.14

Du vendredi au lundi, 13h30 > 18h



AU BORD DE L'EAU

A Bénéville sur-Mer

Pas moins de trois plages à explorer : la plage des Lais de Mer à la limite avec Tourgéville, la plage de la Garenne et la plage des Ammonites. La plage de la Garenne est la plus vivante en saison, avec sa promenade piétonne et le club enfants. La plage des Ammonites, plus grande et plus sauvage, longe la promenade Yves-Saint-Laurent. Elle porte le nom du couturier qui, en 1983, rachète le Château Gabriel où habitait le grand éditeur Gallimard.



L'accès à la plage se fait par la rue des Lais de Mer et ses rues perpendiculaires (avenue Saint-Michel prolongée, avenue Maréchal Foch, avenue Victor Caillau). Vous pouvez vous garer rue des Lais de Mer, boulevard de Bénerville, rue Pierre Roucher ou encore avenue du Maréchal Foch. La plupart des places de parking sont gratuites. Vous trouverez également un parking semi-ombragé avenue du Littoral, au croisement avec l'avenue du Général Leclerc, ainsi qu'un petit parking en face de la Terrasse des Ammonites, 16 boulevard de la Mer.

L'accès aux animaux est interdit de 10h à 19h toute l'année.

Les chiens sont autorisés sur la promenade Yves Saint-Laurent lorsqu'ils sont tenus en laisse.

Cabines

1 Chaque été, 33 cabines de plage sont à louer au mois ou à la saison du 15 juin au 15 septembre.

Mairie de Bénerville-sur-Mer

02.31.87.92.64

Surveillance

La plage est surveillée du 1^{er} juillet au 31 août de 11h30 à 18h30, à deux endroits : le poste de secours à Tourgéville et la vigie de la plage des Ammonites.

En cas de pépin : 02.31.88.33.08



Kids

2 Le Parc Lilo Z'enfants sur la Plage de la Garenne est un havre de bonheur pour les enfants qui rebondissent, sautent, roulent et rient dans ses installations colorées et gonflées. Ouvert d'avril à novembre de 10h30 à 19h pendant les week-ends, les jours fériés et les vacances scolaires.

Plage de la Garenne

06.07.88.08.87

Evénements

Début juillet : La Normandique, grande journée de marche nordique.

Mi juillet : L'Urban sport day, une journée de découverte des sports urbains, sur la promenade.

Juillet : la fête de la Saint-Christophe et son feu d'artifice.

Les incontournables

Les batteries du Mont Canisy

Sur les hauteurs de Bénerville-sur-Mer, le Mont Canisy offre une vue imprenable sur tout le littoral, de Ouistreham au Havre. Ce site naturel protégé se visite pour sa faune et sa flore et les vestiges de la Seconde Guerre Mondiale.

Le Poste de secours des Ammonites

Parce qu'il a un petit air californien avec sa structure en bois sur pilotis, il attire les amateurs de photos. C'est encore plus joli au coucher du soleil !

Manger avec vue sur mer

Terrasse Les Ammonites

39, rue des Lais de Mer

02.31.88.40.33



Plage
Ouest

Plage
des
Goblins

Zone de baignade

Av Michel d'Ornano



Vers Villers-sur-Mer

AU BORD DE L'EAU

A Blonville sur-Mer

La plage de Blonville-sur-Mer a de la place ! Elle s'étend sur deux kilomètres et n'affiche pas moins de quatre ambiances. Juste après Bénerville, elle s'étale au pied des falaises. La plage Laforge dans le centre-ville est bordée de petites planches qui longent un club pour enfants et un club de voile. C'est là que se louent cabines, parasols et transats. La plage des Goblins est le point de départ à l'ouest vers le marais et ses balades nature. La plage ouest, relativement étroite, borde Villers-sur-Mer où démarre une autre histoire. Tout l'été, des animations se déroulent sur le sable dont des concours de châteaux ou des défis photos...

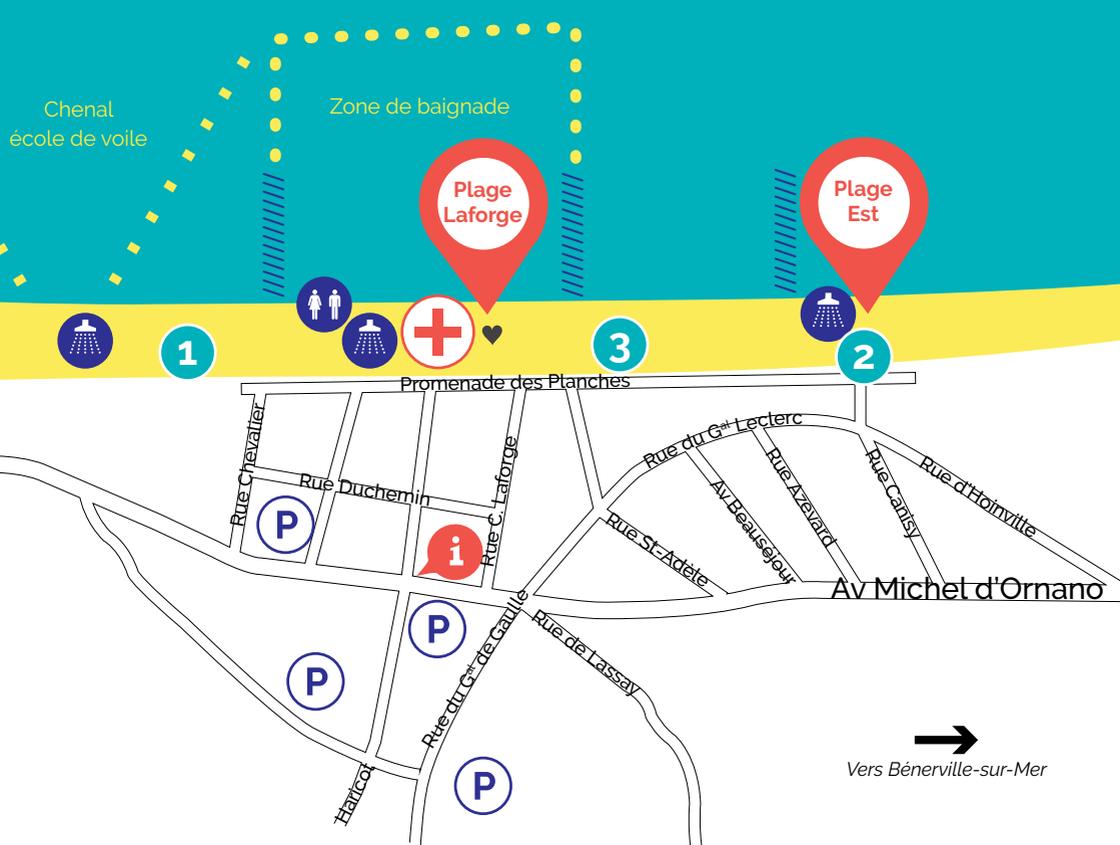


Accédez à la plage par les rues suivantes : rue de Hoinville, rue Louise, rue Laforge, boulevard Marcelle Lechanteur, rue Pierre Jacquot, rue Chevalier, avenue Michel d'Ornano (face au camping de la plage et face au marais). Vous trouverez des places de parking dans toutes les rues menant à la plage et leurs rues perpendiculaires. Ce sont des lieux de stationnement gratuit.

Vous trouverez également un parking en zone de stationnement bleue entre la rue Jean Duchemin et l'avenue Michel d'Ornano au niveau de la pharmacie Centrale ainsi que sur la place du marché.

L'accès aux animaux est interdit du 1^{er} avril au 30 septembre de 10h à 19h.

En dehors de ces horaires ils devront être tenus à une distance de 100 mètres des planches et des villas. Ils doivent être tenus en laisse ou attelés.



SUR LE PLAN - SUR LE PLAN - SUR LE PLAN

-  Bureau d'information Touristique
-  Poste de secours
-  Douche
-  Toilettes
-  Parking
-  Défibrillateur
-  Epis
-  1 Blonville Yacht Club
-  2 Club Mickey
-  3 Les Bains de Blonville-sur-Mer

L'école de voile de Blonville est en page 40

Cabines, parasols & transats

Ses parasols sont rayés bleu et blanc devant des cabines de plage immaculées. Au total, il y en a 180. Toute une atmosphère !

Plusieurs formules de location.

Tarif indicatif : 60€ la semaine.

Parasols, transat et bain de soleil sont ouverts à la location du 15 juin au 15 septembre

3 Bains de Blonville-sur-Mer

Promenade des Planches

06.11.79.24.37

Tous les tarifs sur indeauville.fr



Surveillance

Les plages de Blonville-sur-Mer sont surveillées du 1^{er} juillet au 31 août tous les jours de 11h30 à 18h30.

En cas de pépin :

plage Laforge : 02.31.87.92.94

et plage des Goblins : 02.31.87.81.90

Kids

Le Club Mickey de Blonville c'est le rendez-vous des enfants dès 3 ans ! Dans cette institution installée sur la plage depuis plus de 70 ans, les enfants adorent s'amuser sur les structures gonflables, toboggans, trampolines et balançoires installés sur le sable. Le club propose également des animations sportives et ludiques par groupe d'âge et des cours de natation dans un bassin couvert et chauffé.

2 Club Mickey de Blonville-sur-Mer

Rue du Général Leclerc

06.73.57.67.75

Ouvert tous les jours durant les vacances d'été de 9h30 à 12h15 puis de 14h30 à 18h15

Les incontournables

Le marais de Blonville-sur-Mer

Espace naturel protégé, le marais de Blonville-Villers offre une faune et une flore rares et diversifiées. Il est à deux pas de la plage. Vous pourrez y observer des espèces protégées comme la rainette verte, la grenouille des champs ou encore des cigognes.

Des balades sont organisées régulièrement – Dates et horaires à consulter sur indeauville.fr.



Evénements

Le marais de Blonville-sur-Mer

En juillet et août : des balades nature sont proposées régulièrement

13 juillet : Blonville fait la fête dès 19h et termine par un feu d'artifice. Place du marché (à deux pas de la plage) et Avenue de la Brigade Piron.

Fin septembre : les 21 km Mer, Monts et Marais. La première édition d'une course en pleine nature au départ de Blonville-sur-Mer. Deux distances : 5 ou 21 km.

PRATIQUE - PRATIQUE

Blonville-sur-Mer Tourisme et boutique

32 bis, avenue Michel d'Ornano

02.31.87.91.14

Ouvert du lundi au samedi, toute l'année, de 10h à 13h puis de 14h à 18h.

Ouvert les dimanches jusqu'à 18h sauf de mi septembre à mars hors vacances scolaires
En juillet et août ouvert tous les jours de 10h à 19h, (18h les dimanches et jours fériés)



Frédéric Bagot

Chaque agence est juridiquement et financièrement indépendante

18 rue Maréchal Foch – 14640 Villers-sur-Mer

Tél : 02 31 87 71 77 – Fax : 02 31 87 62 64

Century21frederic-bagot.com



16 rue du Maréchal Foch – 14640 Villers-sur-Mer

Tél : 02 31 87 09 96 – Fax : 02 31 87 62 64

Thelem-assurances.fr

MERIDIEN
DE GREENWICH
0°

Chenal

Zone de baignade

Plage
base
nautique

Plage
Jean
Mermoz

1

2

3

6



←
Vers Houlgate

Rue Feine

PLACE
JEAN MERMOZ

Rue du M^{or} Foch

Rue du M^{or} Leclerc

Rue de Strassbourg

Rue du Lt
Frammeau

Bd Chevalier

Rue de la Rosière

AV Piron

AU BORD DE L'EAU

A Villers sur-Mer

La plage de Villers-sur-Mer est au centre du monde... C'est la première ville française à être traversée par le Méridien de Greenwich ! La station balnéaire témoigne aussi de la Belle Epoque avec ses villas pittoresques qui longent la plage. Particularité de sa plage : Les Falaises des Vaches Noires, curiosité géologique datant du Jurassique et Crétacé longues de 4,5 km et hautes de 100 mètres. Pour les moins férus d'histoire, la plage est le lieu de nombreux événements estivaux dont le fameux festival Sable Show et de tournois sportifs tout l'été !



SUR LE PLAN - SUR LE PLAN - SUR LE PLAN

- Bureau d'information Touristique
- Poste de secours
- Douche
- Toilettes
- Parking
- Défibrillateur
- Epis
- 1 Falaises des Vaches Noires
- 2 Cercle Nautique
- 3 Piscine plein air
- 4 Mini golf
- 5 Paléospace
- 6 Club de plage du Méridien
- 7 Le manège de Villers



Accédez à la plage par l'avenue de la République qui longe la plage, ainsi que par la rue Michel d'Ornano et la rue du Général Leclerc. Ces deux dernières étant étroites, nous vous conseillons d'y accéder par l'avenue de la République. Vous trouverez des places de parking sur l'avenue de la République et dans les rues perpendiculaires ou encore derrière le Casino Tranchant, place du Lieutenant Fernand Fanneau. Un parking payant est également accessible place Jean Mermoz face à Villers-sur-Mer Tourisme. D'autres places de parking gratuites sont accessibles dans les zones résidentielles à quelques rues de la mer.

L'accès aux animaux est interdit sur les plages du 1^{er} avril au 30 septembre.

En dehors de cette période les chiens sont autorisés à marée basse et doivent être tenus en laisse.

Les chevaux sont autorisés de juin à septembre à marée basse sur l'estran de 19h à 22h. En dehors de cette période ils sont autorisés avant 10h et après 19h.

Cabines, parasols & transats

Reconnaissables à leur lumineuse couleur blanche, les cabines de plage sont installées de juin à mi-septembre (140 cabines sur 230 au total sont disponibles à la location, à la journée, semaine, quinzaine, au mois ou à la saison).

Tarifs indicatifs : cabine à partir de 12€, parasol à partir de 5€ et transat à partir de 3,5€ à la journée.
Tarifs et réservations à l'établissement des Bains de Mer au : 06.76.85.52.49

Surveillance

Les plages de Villers-sur-Mer sont surveillées du 1^{er} juillet au 1^{er} septembre sans interruption de 11h30 à 18h30 et du 1^{er} mai au 1^{er} juillet les week-ends et jours fériés de 11h30 à 18h30.

En cas de pépin :

Poste de secours plage

Jean Mermoz : 02.31.87.01.04

Poste de secours plage

Jean Moulin : 02.31.87.52.83

Kids

6 Club de plage du Méridien de Villers-sur-Mer

Il accueille les enfants de 3 à 12 ans tout l'été. Ses animateurs qualifiés animent ce club riche en événements, en activités ludiques et sportives. Le parc composé de jeux gonflables et trampolines est ouvert de 17h à 18h en semaine et de 15h à 18h le samedi et le dimanche sous la surveillance des parents.

Sur la plage en face du casino Tranchant

14640 Villers-sur-Mer

02.31.87.01.18

Ouvert du lundi au vendredi du 7 juillet au 26 août 2018 de 10h à 12h30 puis de 15h à 18h.

Parc à jeux de 17h à 18h du lundi au vendredi

et de 15h à 18h samedi et dimanche.

Inscriptions à Villers Tourisme

7 Le manège de plage de Villers-sur-Mer

C'est une institution qui dure depuis 1978 alors que la famille Chaignon cherche un endroit face à la mer pour installer manège et stand de barbe à papa. On y a ajouté un karting et plus récemment une boutique dans la rue piétonne nommée Nature et Colegram, un bazar de plage dédié à ses accessoires colorés.



3 La piscine de plein air

Sur la digue, en plein centre-ville, son eau est chauffée pour l'apprentissage de la natation. Plus aucune raison de ne pas se baigner à Villers-sur-Mer !

Parking Jean Mermoz

06.82.02.69.91

4 Le Golf Miniature

Pistes sur gazon synthétique pour s'amuser dans un lieu ensoleillé. Profitez aussi de la terrasse du bar.

Golf miniature de Villers-sur-Mer

Place Faneau

02 31 87 42 09

Les incontournables

1 Les falaises des Vaches Noires

C'est un joyau géologique et paléontologique fait d'alternance de marne et de calcaire dans lesquels de nombreux fossiles ont pu être découverts. Les plus beaux sont exposés au Paléospace, musée dédié à la paléontologie et l'astronomie. Espace naturel protégé, il est interdit d'escalader le site ou d'y accéder à flanc de falaise. Le ramassage de fossiles est uniquement toléré sur la plage, l'accès au pied immédiat des falaises est interdit.

Des visites guidées sont organisées très régulièrement - Consultez dates et horaires sur indeauville.fr.

5 Découvrez aussi le Paléospace, musée entièrement dédié aux fossiles et à leur histoire ainsi qu'à l'astronomie
5, avenue Jean Moulin
02.31.81.7760



Le Méridien de Greenwich

A l'endroit matérialisé sur le bord de mer la longitude est exactement de 0 ! Un lieu idéal pour se prendre en photo.



Evénements

Fin juin : Fête de la musique.

Juillet - août : Festival Sable Show, festival renommé de la Côte, il regroupe toujours une sélection de groupes qui jouent tout le long de l'été en bord de plage, au Casino Tranchant ou à l'amphithéâtre Perdrisot.

En juillet et août : la plage est toujours très animée. Fêtes, retraites aux flambeaux, feux d'artifices, marchés nocturnes...

Dates sur indeauville.fr

Août : Villers Beach Day, une journée conviviale et sportive sur la plage avec des cours collectifs de zumba, tournois de beach soccer, trampoline...etc.

Fin octobre : La fête de la coquille Saint-Jacques et des fruits de mer.

Manger et dormir avec vue sur la mer*

La Digue de Villers

Avenue de la République - 02.31.88.61.47

Le Jardin du Méridien

Restaurant du Casino Tranchant

Place Fanneau - 02.31.14.44.88

Le Matisse - Domaine de Villers

Chemin du Belvédère - 02.31.81.80.80

Domaine de Villers

Chemin du Belvédère - 02.31.81.80.80

Hôtel Ibis Styles Deauville - Villers Plage

86, avenue de la République - 02.31.81.27.27

Hôtel Le Castellamare

2, rue Michel d'Ornano - 02.31.81.66.66

Hôtel & Salon de Thé Outre-Mer

1, Maréchal Leclerc - 02.31.87.04.64

PRATIQUE - PRATIQUE

Villers-sur-Mer Tourisme et boutique

Place Jean Mermoz

02.31.87.01.18

Ouvert 7 jours sur 7, toute l'année
de 10h à 13h et de 14h à 18h.

En juillet et août, de 9h30 à 19h, sauf les
dimanches et jours fériés de 10h à 18h.

Nager

L'eau sous surveillance permanente



La qualité de l'eau est un véritable enjeu dans les territoires balnéaires. Aussi, le littoral in Deauville fait l'objet de toutes les attentions. En 2009, la Communauté de Communes Cœur Côte Fleurie était récompensée pour sa gestion des eaux de baignade par une « Certification France ». Elle a mis en œuvre son propre système de mesure de qualité qui s'ajoute à la surveillance de l'Agence Régionale de la Santé.

Le principe : les contrôles portent sur la qualité microbiologique des eaux. De juin à septembre, 18 échantillons par plage sont prélevés et analysés. Un bulletin est édité par l'A.R.S. et transmis aux mairies qui ont en charge la diffusion et l'affichage à proximité des lieux de baignade. Rendez-vous au poste de secours pour consulter les résultats.

L'eau de mer toute l'année

A Deauville, on aime tant la mer qu'on la capture pour remplir la piscine olympique. L'eau de son bassin (50 mètres) est pompée au large et chauffée à 28°C. Sous une voûte qui capte la lumière et le soleil, huit maîtres nageurs sauveteurs animent le lieu toute l'année et proposent des cours de natation dès 5 ans, des séances d'aquagym tous les jours ainsi que des animations aquatiques pour les enfants tous les samedis.



Piscine olympique

Boulevard de la mer - 14800 Deauville

02.31.14.02.17

Ouverte 7j/7 en juillet et en août
de 10h-14h et 15h-19h.

Entrée à partir de 4€.

Consultez le site www.indeauville.fr
pour le programme
et les autres périodes d'ouverture.

Vous pourrez aussi nager dans une eau chauffée à Villers-sur-Mer. Une piscine de plein air s'y ouvre en été sur la digue (voir page 26).

Pêcher

C'est au bord de la mer, sur le sable encore humide et parmi les rochers que l'on trouve coquillages et crustacés. Cette aventure nécessite de garder l'œil vif pour repérer les petites crevettes grises qui glissent au fil du courant et desceller les coques, praires, palourdes et autres coquillages cachés sous les rochers.

Si vous tentez une partie de pêche seul, consultez la réglementation de la pêche à pied sur le site dédié (www.pecheapied-calvados.com). Celui de la fédération départementale de la pêche est également une bonne source d'informations utiles (www.federation-peche14.fr/#).

Les espèces à pêcher sur la Côte Fleurie



Coques : 2,7 cm



Equilles, lançons : 11 cm



Moules : 4 cm



Etrille : 6,5 cm



Flions, tellines et mactres : 2,5 cm



Couteaux : 10 cm



Tourteau : 14 cm



Palourdes : 4 cm



Crevettes grises : 3 cm



Bulot : 4,5 cm



Praires : 4,5 cm



Bouquet : 5 cm



Homard : 8,7 cm

Savourer

Savourer une glace en allant se promener au bord de l'eau ou directement les pieds dans le sable sous un parasol est un incontournable des vacances. Nos adresses pour vous rafraîchir en gourmandise.

L'équilibre des saveurs des glaces de Martine Lambert

Martine sait faire fondre de plaisir tout gourmand de glaces et sorbets ! Elle arrive à Deauville presque par hasard pour vendre ses glaces sur la plage l'été. En 1981 elle y installe définitivement sa boutique. Martine a le goût et l'exigence des bons produits ; elle sélectionne avec soin des ingrédients - locaux pour la plupart - qu'elle sublime dans une cinquantaine de parfums. Lequel choisirez-vous ? Praliné amande ? Tiramisù ? Ou le parfum de Deauville ?

Martine Lambert
76, rue Eugène Colas
14800 Deauville
02.31.88.94.04

Découvrez
la vidéo :



Les glaces de la Princesse

Princesse Sophie est installée sur les Planches depuis plusieurs décennies. Son petit nom vient de la Princesse Sophie Troubetskoï, d'origine russe, mariée au duc de Morny en 1857. Connue pour son élégance et sa spiritualité, la princesse vient à Deauville pour la première fois en 1864, un an avant la mort de son mari le duc de Morny. En se baladant sur les Planches, elle aurait probablement aimé

s'arrêter là pour déguster glaces, sucreries et boissons à emporter.

Princesse Sophie
Les Planches - Boulevard de la Mer
14800 Deauville
06.98.39.59.37

La glace dans tous ses états !

Pâtissier, chocolatier et glacier de formation, Luc a été à bonne école dans de prestigieux établissements avant d'ouvrir le sien à Bayeux puis à Trouville-sur-Mer. En 2014, il crée l'Atelier de Luc, une glacerie-restaurant à son image avec un laboratoire où il élabore lui-même les crèmes glacées et sorbets avec des produits bruts et surtout l'amour du métier ! Plus de 30 parfums savoureux sont proposés aux amateurs. Peut-être vous laisserez-vous-même tenter par 1 mètre de glace avec ses 18 saveurs à déguster ! Dégustez aussi gaufres, crêpes et repas sur le pouce.

L'Atelier de Luc
19, rue du Général Leclerc - 14640 Villers-sur-Mer
02.31.87.92.11
Et 1, place Tivoli - 14360 Trouville-sur-Mer
02.31.81.51.81

On aime ces institutions colorées !

La pailote de Villerville, les glaces Pompon, les kiosques rayés de Deauville ou le kiosque de Villers-sur-Mer, ils n'ouvrent qu'en saison pour être au plus près de vous. Profitez-en !

Shopper

8 produits souvenir



Un carnet « SUR MER »

Le littoral de Villerville à Villers-sur-Mer vous inspire de la poésie ? Notez vos plus belles créations sur ce petit carnet, telle une ode à la mer.



Un sac de plage en toile de parasol

Inimitable, la toile des parasols deauvillais est nulle part ailleurs. Repartez avec votre sac de plage, décliné en plusieurs couleurs, tendance et indémodable pour y glisser tous vos souvenirs de la Côte et vos accessoires de plage.



Une marinière

C'est à Deauville, en 1913, dans sa première boutique que Gabrielle Chanel décide de passer la marinière des pêcheurs dans le monde du prêt à porter. Succès ! Elle est aujourd'hui le symbole des vacances à la mer. Choisissez-la classique, à manches courtes ou longues, en robe ou maillot de bains, celles fabriquées par Armor Lux sont estampillées Deauville.



De la spiruline bio Akal Food

D'abord consommée il y a des siècles au Mexique, la spiruline s'installe en Normandie à l'Eco-domaine du Bouquetot dans un bassin certifié bio. Cette petite algue ne manque pas de propriétés médicinales. Tentez là pour une santé de fer.

Fromages du Pays d'Auge

Rond, carré ou en cœur, les fromages du Pays d'Auge ont du caractère ! Du plus doux au plus corsé, tous sont aromatiques et cachent leurs secrets de fabrication. Ils n'attendent qu'une seule chose : d'être dégustés autour d'un plateau de fromages dans la plus grande convivialité !



Des yaourts le P'tit Blonvillais

Ces petits yaourts nature ont le bon goût du lait de ferme. Faits artisanalement, ils rappellent les plus beaux souvenirs de l'enfance.

Les parasols deauvillais

en une seule bouchée !

Eric Dufay a mis tout son savoir et son attachement à la Normandie autour d'une création unique et gourmande : les parasols de Deauville. Biscuits croquants mêlant les saveurs du Pays d'Auge tels que la pomme, le caramel et le beurre salé. A offrir, à partager ou à savourer en secret.



De la Soupe de poisson locale

Emportez la mer chez vous avec un bocal de soupe de poisson pour qu'une fois rentrés les souvenirs de ces instants passés sur la côte vous suivent.

Des tas de souvenirs

On aime tous ramener une part de nos vacances à la maison : un tee-shirt, un sac, un coquillage, un porte-clé... les boutiques des offices de tourisme ne manquent pas d'imagination pour vous rappeler tous les bons moments passés ici.

AU BORD DE L'EAU

Contempler

Fauteuils en Seine : une balade à couper le souffle !

« Fauteuils en Seine » est un circuit touristique artistique.

L'idée est simple : installer des fauteuils face à la mer ou près de l'eau pour inviter à la contemplation. Grâce à ce parcours, on découvre des points de vue méconnus et on flâne le long du littoral de Villerville à Villers-sur-Mer. La Communauté de Communes Cœur Côte Fleurie – à l'initiative du circuit – a donné carte blanche aux artistes pour décorer, habiller, peindre chaque fauteuil. Pochoir, peinture, collage, photographie, sculpture : ils ont laissé libre cours à leur imagination pour raconter une histoire, leur rapport à l'eau, à la côte et aux plages.

Passez de l'un à l'autre, la balade est belle et époustouflante !

Téléchargez
le circuit :



Prenez de la hauteur !



Au Parc des Graves à Villerville

Situé au-dessus des Falaises des Roches Noires, le Parc des Graves donne une vue plongeante sur la mer où vous pourrez admirer les reflets du soleil sur les vagues.
Accès au Parc des Graves par la Route du Littoral, juste avant l'entrée dans Villerville. Parking gratuit.



Au sommet du Mont-Canisy

Surplombant les communes, le sommet du Mont-Canisy offre une vue dégagée sur la Manche pour admirer toutes les teintes colorées des couchers de soleil sur l'estuaire.
**Accès au Mont-Canisy sur l'Avenue du Littoral rejoignant Bénerville-sur-Mer à Blonville-sur-Mer, au niveau de l'Eglise Saint-Christophe, puis prendre la Rue de Touques.
Places de parking gratuites à proximité.**





0 Sourcilux Les Mines - FRANCE
01 30 81 74 70
Fax 03 30 81 74 71
www.lesmines.fr

0 Sourcilux Les Mines - FRANCE
01 30 81 74 70
Fax 03 30 81 74 71
www.lesmines.fr

10 façons de prendre

LE LÀRGE



CINÉMA MORN
DEAUVILLE

Votre cinéma à Deauville depuis 1949

Horaires et informations sur notre site :

www.cinemamorny.fr

et notre page facebook :

[@cinemamorny](https://www.facebook.com/cinemamorny)

AU BORD DE L'EAU

S'amarrer aux ports

Bien situés sur la Manche, les deux ports de Deauville constituent aujourd'hui une étape incontournable qu'on vienne de Grande-Bretagne, de la mer du Nord ou des îles anglo-normandes. Avec ses 1 250 anneaux, répartis sur deux ports, Deauville offre une grande capacité d'accueil. En baie de Seine, Port Deauville est l'un des premiers ports privés de plaisance. Situé au bout des Planches, il a été construit dans les années 70. Son aîné, le Port municipal est quant à lui le port historique niché au cœur de la ville. L'un de ses bassins porte le nom du fondateur de la ville, Morny. Déroutant, tant de choix ? Deauville a le pied marin depuis sa naissance. De grands événements nautiques ont forgé sa réputation de port d'attache pour les marins du monde entier.





Le Port Municipal, niché en centre ville

Protégé des tempêtes hivernales, le port municipal est situé au cœur de ville, à 300 mètres de la Place Morny, face à la gare. Accessible sans obligation de sassage onze heures par jour, les plaisanciers sont à deux pas des commerces, restaurants et lieux de loisirs. Côté ville le bassin est longé par le Deauville Yacht Club et l'école de voile. Côté Touques se dessine le nouveau quartier de la presqu'île avec son quai ensoleillé, ses places et commerces. Les aménagements se poursuivront en 2018 avec le démarrage de travaux de nouveaux équipements portuaires, notamment pour mieux accueillir les plaisanciers et ceux qui ont envie de découvrir la voile.

Bureau du Port - Quai de la Marine - 14800 Deauville - 02.31.98.50.40
Ouvert en été de 8h30 à 12h puis de 13h30 à 18h - En hiver, fermeture à 17h

Le Deauville Yacht Club

L'association du Deauville Yacht Club a été fondée par Louis Bréguet dans les années 20. Ses 250 membres sont à l'origine d'un programme de régates quasi permanent de mars à octobre. Le club anime aussi l'école de voile. L'agenda des régates sur indeauville.fr.

Pour la petite histoire...I

Jeune Talent !

Comme elle le fait dans le domaine culturel avec ses résidences artistiques pour les jeunes photographes et musiciens, la Ville de Deauville a choisi de parrainer un jeune skipper, Eric Delamare. A 18 ans, ce jeune normand navigue depuis toujours avec sa famille, membre du Deauville Yacht Club. Après le char à voile qu'il pratique dès l'âge de sept ans (il a remporté à trois reprises le championnat de Normandie), la compétition sur 420, il s'est passionné pour la voile sur habitable dès 12 ans. Depuis ses 15 ans, il navigue souvent en solitaire sur la Baie de Seine. Très attaché à son club d'origine - le Deauville Yacht Club - il porte les couleurs de Deauville et de la Normandie dans des compétitions de haut niveau comme la Solitaire Urgo Le Figaro.



Coordonnées GPS :

Latitude : 49°22'3 N // Longitude : 00°04'2 E

Capacité :

Plus de 350 places à flot
en 2 bassins dont 60 places visiteurs

Longueur :

25 m - Tirant d'eau : 2,80 m

Accès :

Portes écluses. Ouverture et fermeture des portes :
automatique à la cote 5,50 m

Services techniques :

- Eau à partir du ponton
- Borne électrique à partir du ponton :
 - 16 Ampères
 - 3 toilettes
 - 4 douches
- Laverie à proximité
- Station-service à Port Deauville (marina) :
 - Go/SP 95
 - Rampe de remise à l'eau
 - Vigilance (commissariat)
 - Mécanicien à proximité
 - Grue de 8 tonnes
- Elevateur de 50 tonnes à Port Deauville
 - Zone de carénage
 - Wi-Fi



Port-Deauville, une ville sur l'eau

Etendu sur une superficie de plus de 10 hectares et protégé d'une digue brise-lames, en bloc de granit, longue de 770 mètres, ce nouveau port dispose d'un atout majeur. Sur le littoral normand où les marées imposent leurs horaires aux navigateurs, il est en effet accessible 16 heures par jour.

A voir

L'architecture des appartements construits sur ce port a été imaginée par Labro et Orzini, les architectes d'Avoriaz. L'organisation est étonnante. Passerelles et pontons structurent le lieu pour que chacun puisse accéder facilement à son bateau.

Port Deauville

3, quai des Marchands - 14800 Deauville
02.31.98.30.01 - VHF Canal 9



Shopper Marin !

C'est l'adresse pour acheter un bateau, un moteur, des voiles flambant neuves ou des vêtements pour la mer.

Top Marine

Quai des Marchands - 14800 Deauville
02.31.88.65.55



Coordonnées géographiques :

Latitude : 49°22' 4 N // Longitude : 00°04' 1 E W

Capacité :

700 places à flot dont 45 places visiteurs
(60 si à couple)

Longueur :

18 m // Tirant d'eau 2,80 m

Accès au bassin :

Sas ouvert à la demande à partir de la cote marine 3,50 m selon les saisons et coefficients se renseigner au canal VHF 9

Accueil :

Ouvert tous les jours de 9h à 12h puis de 14h à 18h sauf le mercredi hors saison
Samedi de 9h à 12h puis de 15h à 18h

Dimanche et jours fériés de 10h à 12h puis de 15h à 18h

Services techniques :

- Eau à partir du ponton
- Borne électrique à partir du ponton : 16 Ampères
 - 12 toilettes
 - 14 douches
- Brasserie (service Wi-Fi)
 - Laverie à proximité
- Station-service à Port Deauville (marina) : Go/SP
 - 95 libre-service (CB uniquement)
 - Rampe de mise à l'eau
- Vigilance (3 rondes nocturnes)
 - Mécanicien à proximité
 - Grue de 8 tonnes
 - Elevateur de 45 tonnes
 - Zone de carénage

Apprendre la voile

S'initier à la voile légère

Le catamaran ravira les amateurs de vitesse tandis que le dériveur plaira aux amoureux de la précision. Des cours particuliers encadrés par des professionnels vous attendent pour que vous leviez les voiles en toute sécurité dans les clubs de la côte. Certains pratiquent aussi la location pour les plus aguerris. Difficile de ne pas trouver le stage ou la formule qui vous correspond tant il y en a !



Au Cercle Nautique de Villers-sur-Mer (CNV)

Apprendre la voile au CNV, c'est simple et convivial. Ce club créé en 1962 par un groupe de passionnés donne envie. Leur crédo : la voile tous ensemble ! Côté école de voile, l'inscription se fait pour un trimestre. Si vous débutez, vous naviguerez les samedis après-midi en bénéficiant de l'émulation d'un groupe tout en étant encadré par un moniteur diplômé. Si vous avez envie de progresser, vous pourrez choisir la voile sportive. Un moniteur diplômé vous initiera aux techniques des régates en tenant compte de votre niveau. Vous pourrez aller jusqu'à vous mesurer à d'autres navigateurs lors des rencontres annuelles de clubs. C'est aussi le samedi, mais en matinée.

Cours collectif de voile dès 12 ans en voile loisirs et cours de voile sportive. Stage de voile dès 6 ans sur catamaran (KL 10,5, Topaz 12 ou 14 et Dart 16) ou dériveur Pico pour initiation ou perfectionnement. Activité découverte de la voile pour les 6-8 ans. Offres pour les groupes. Location de catamaran Dart 16 ou Topaz 14 à l'heure.

Où
pratiquer ?



Au Blonville Yacht Club (BYC)

Ouverte en été, l'école de voile de Blonville-sur-Mer propose des stages de voile en juillet et août pour tous les âges à partir de 8 ans. Ce club propose aussi une formule d'adhésion qui permet à ses membres de naviguer toute l'année avec leur matériel (dériveur, catamaran, planche à voile, paddle, kite surf...). Cours de catamaran sur Topaz 14 ou 16.

Labellisé Ecole Française de Voile et Famille Plus

54, avenue Michel d'Ornano - 14910 Blonville-sur-Mer - 02.31.87.92.58 - 07.81.29.41.30

Ouvert en juillet/ août et toute l'année pour les membres du club.

Labellisé Ecole Française de Voile, Ecole Française de char à voile, Ecole de Sport, Club Compétition, Club Sport Loisir et Famille Plus

4, rue Feine - 14640 Villers-sur-Mer - 02.31.87.00.30
Ouvert de fin mars à novembre.

Au Club Nautique Trouville-Hennequeville (CNTH)

Ce club situé tout au bout de la plage de Trouville-sur-Mer propose des initiations ou perfectionnement à de nombreuses activités nautiques.

Labellisé Ecole Française de Voile, Ecole de Sport, Club Compétition et Ecole Française de Char-à-Voile

Digue des Roches Noires - Boulevard Louis Brèguet - 14360 Trouville-sur-Mer - 02.31.88.13.59

De mi- mars à mi-décembre pour la voile, de mi-janvier à mi-décembre pour le char à voile.

Voile sur habitable

Vous ne savez pas si vous aimeriez naviguer ?

Rendez-vous à l'école de voile du Deauville Yacht Club (DYC)

Embarquez deux heures pour une balade nautique et une découverte de la voile. C'est bien pour se faire une idée et passer ensuite à l'étape supérieure : l'enseignement de la voile en séances ou en stages. Au Deauville Yacht Club, la voile s'apprend plutôt sur habitable (les J80). L'enseignement s'adapte à tous les niveaux : voile sportive, voile ludique, pour les particuliers, les scolaires ou les groupes. L'école propose aussi des locations de bateaux à la journée pour des personnes ayant acquis le niveau 3 de la Fédération Française de voile (J80 ou Grand Surprise).

Si vous avez un bateau et souhaitez vous perfectionner, le Deauville Yacht Club propose des formules « coach plaisance ». Pour vous remettre à niveau, sortir en mer accompagné, progresser dans le maniement ou la préparation du bateau... tous les cas de figures sont possibles.

Dès 14 ans :

Balade-découverte de la voile, cours de voile pour 3, 6 ou 9 heures, stage de voile pendant les vacances scolaires.

Location de bateau pour entraînement, loisir ou régates (J80 ou Grand Surprise)

Labellisé Ecole Française de Voile et Club Compétition

Quai de la Marine - 14800 Deauville

02.31.88.38.19

Ouvert toute l'année pour les membres du club.

Mercredi et jeudi, 10h>13h et 14h30>17h,

vendredi et samedi, 10h>13h et 14h30>19h,

Dimanche, 10h>13h



Prendre le large en kayak

Le kayak, c'est un autre point de vue depuis une embarcation stable et calme qui appelle à la contemplation. Outre la location, les clubs proposent des stages et cours individuels pour apprendre à pagayer.

Où pratiquer ?



Au Cercle Nautique de Villers-sur-Mer (CNV)
Location de kayak simple ou double à l'heure.

Labellisé Ecole Française de Voile, Ecole de Sport, Club Compétition, Club Sport Loisir et Famille Plus
4, rue Feine - 14640 Villers-sur-Mer - 02.31.87.00.30
Ouvert de fin mars à novembre et toute l'année pour les membres du Cercle.



Chez Concept Sport Emotion

Location de kayak simple, double ou triple. Stage de 3 ou 5 séances de kayak ou cours individuel, séance découverte. Randonnée découverte des falaises des Roches Noires ou Marais de Pennedepie.

Concept Sport Emotion

La Plage - 14360 Trouville-sur-Mer - 07.82.64.10.09
Ouvert du 1^{er} avril au 1^{er} novembre 2018

S'envoler en char à voile

Envie de vitesse et sensations sur le sable ? En position mi-allongée, mi-assise, vous prendrez le vent et vous envolerez sur deux roues. Montée d'adrénaline assurée.

Où pratiquer ?



Cercle Nautique de Villers-sur-Mer (CNV)

Séance encadrée de 2h de char à voile à marée basse dès 12 ans.

(Dates et horaires sur voilevillers.com)

4, rue Feine - 14640 Villers-sur-Mer - 02.31.87.00.30

INÉDIT ! - INÉDIT !

Des chars à voile miniatures !

Découvrez les Beach Karts, des chars à voile télécommandés à la fois étonnants et amusants ! Après quelques minutes de prise en main, vous pourrez vous confronter sur des parcours plus ou moins difficiles sur la plage et apprendre à maîtriser les éléments naturels pour les déplacer.

Concept Sport Emotion

Mini-stage de 3 séances

La Plage - 14360 Trouville-sur-Mer - 07.82.64.10.09

Ouvert du 1^{er} avril au 1^{er} novembre 2018

Se balader en paddle : une sensation de liberté

Planche large originaire d'Hawaï sur laquelle on peut tenir debout, le stand-up paddle ou de son petit nom « SUP » est tendance sur les plages. Il est idéal pour découvrir le littoral.

Le paddle géant !



Plus on est de fous plus on rit ! Partez au large de Villers-sur-Mer avec vos amis ou en famille pour un instant de rigolade assurée !

Où
pratiquer ?

Cercle Nautique de Villers-sur-Mer (CNV)

Location de paddle 1, 6 ou 8 personnes à l'heure
Balades en paddle encadrées
4, rue Feine - 14640 Villers-sur-Mer - 02.31.87.00.30
Ouvert de fin mars à novembre 2018 et toute l'année pour les membres

Jouer les vieux loups de mer

Les vieux gréements font pétiller les yeux des amoureux d'histoire et de bateaux. Réalisez votre rêve et montez à bord du François Monique, un ancien sloop coquillier de la rade de Brest construit en 1935 qui a été restauré par les soins de l'Association Petit Foc.

Pour la petite histoire...!

Le nom de baptême François Monique vient de François, le nom du patron du bateau François Kermarrec le premier matelot à bord, et de Monique la nièce de Hervé Salùn qui est le premier propriétaire du gréement.

Association Petit Foc

Quai Albert 1^{er} - 14360 Trouville-sur-Mer
06.83.21.90.97
Sorties de mai à octobre,
presque tous les week-ends.
Calendrier sur www.petit-foc.asso.fr



INSOLITE - INSOLITE

De Deauville à Trouville-sur-mer en bateau !

Passer de Trouville à Deauville et vice-versa est un jeu d'enfant. Contre 1,20€, embarquez sur le Trait d'Union, un petit bateau qui relie les deux villes lorsque la marée est haute. A marée basse, utilisez la passerelle pour 0,50€.

Départ Quai Albert 1^{er} à Trouville-sur-Mer et Port-Deauville

06.83.78.95.94
Départ toutes les 5 min - service à la demande
Ouvert toute l'année de 9h à 19h et de 9h à 23h en saison

Pour la petite histoire...!

Le bac de Trouville-Deauville existe depuis 1889, créé par le Casino de Trouville afin de faire traverser les clients d'une rive à l'autre, il a ensuite été vendu il y a plus de 100 ans. Manu, l'actuel capitaine, a commencé à mener la barre en tant que mousse saisonnier à 14 ans avant de passer le diplôme de capitaine de la marine marchande et de devenir capitaine du bac il y a 25 ans.



Prendre le large

Au départ du Quai de la Marine ou juste en face à Trouville-sur-Mer, embarquez pour une escapade marine dans le mouvement calme d'un voilier pour admirer les oiseaux de mer et l'estuaire. Vous pouvez aussi choisir le dynamisme et la vitesse de la vedette le Gulf Stream II.

Deauville Yacht Club (DYC)

Balade de deux heures entre la mer et la Touques pour découvrir la faune et la flore, dès 3 ans.

Quai de la Marine - 14800 Deauville
02.31.88.38.19

Gulf Stream II

Balade au large de la côte entre Houlgate et Honfleur, dès 3 ans.

Quai Albert Premier - 14360 Trouville-sur-Mer
06.07.47.14.12



Relier Le Havre

Embarquez à bord d'une vedette et traversez l'estuaire pour vous rendre au Havre depuis Trouville-sur-Mer. Passez la journée sur place sans tracés (parking, circulation...) tout en profitant des vues splendides sur la côte lors du trajet animé par les capitaines Guy et Charlesne qui ne manqueront pas de vous conter quelques anecdotes.

Départ de Deauville/Trouville-sur-Mer à 9h ou 10h et retour entre 17h30 et 19h30

Départ du Havre à 9h ou 10h et retour entre 17h et 19h45

Durée approximative : 50 minutes

Réservations obligatoires auprès des offices de tourisme de Deauville, Trouville-sur-Mer et Le Havre

Horaires et informations : indeauville.fr

Lieux d'embarquement :

Port de Deauville/Trouville-sur-Mer (Bateau Gulf Stream II)
Quai Albert 1er (face au casino) - 14360 Trouville-sur-Mer

Port du Havre (Bateau Ville du Havre II)
Digue Olsen - Port de Plaisance du Havre
125, boulevard Clémenceau - 76600 Le Havre

Bac de Trouville-Deauville

1,20€
le passage

Cartes de
fidélité

Traverser d'une rive à l'autre
en bateau

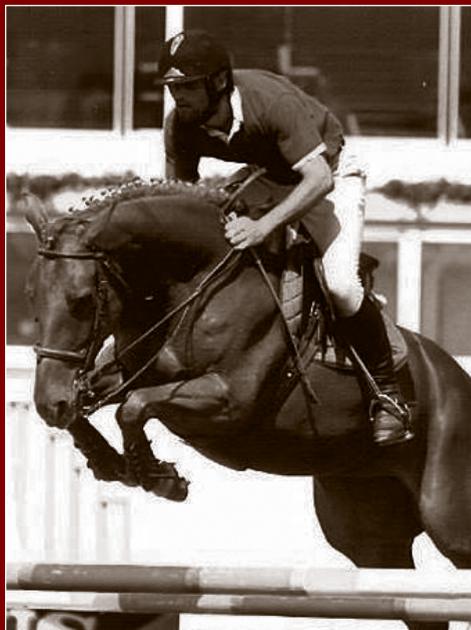
Renseignements :
06 83 78 95 94

Ouvert
Tous les jours · Toute l'année





Centre Equestre de Blonville



**Promenade à cheval
sur la plage**
**Cours de poneys
et de chevaux**
Pension chevaux
Stages
Baptêmes de poneys
Manège couvert

Ouvert tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00



02 31 88 89 60

Centre Equestre de Blonville
1, rue des tennis
14910 Blonville-sur-Mer



www.blonvilleequitation.fr

Galoper sur le sable

Chaque matin et souvent le soir, sur les plages inDeauville, les chevaux profitent des bienfaits de l'eau de mer et se détendent après l'entraînement, une course ou une compétition. Une thalasso hautement bénéfique pour leur bien-être. Cavaliers et chevaux empruntent un parcours balisé entre hippodrome et plage. Un code de bonne conduite définit les règles d'accès à la plage. Un spectacle inoubliable à voir en restant à distance. Les centres équestres à proximité proposent également des balades sur la plage. Franchissez le pas ! L'expérience est inoubliable.

Découvrez
la vidéo :



« Quand vient l'été, je déconseille toujours Deauville aux amateurs de grasse matinée, aux fainéants. Car le matin y est dédié aux chevaux (...). Ils surgissent de partout, les chevaux, et traversent au pas la ville endormie pour rejoindre, excités comme des enfants, la longue plage déserte (...) Viennent enfin, depuis les clubs voisins - sis à Tourgéville, Villerville ou au Brévedent -, les cavaliers ordinaires, vous, moi, pour qui un galop sur le sable mouillé et un piaffer dans la mer sont un gage de liberté. »

Jérôme Garcin Extrait

de *Cavalier seul* © Editions Gallimard

Centre Equestre de Blonville-sur-Mer

Labellisé Famille Plus, Fédération Française d'Equitation (F.F.E.), Pony Club de France et Cheval Club de France.

Promenade en groupes d'une heure selon votre niveau (galop 2 ou 4 minimum).

Promenade privée, seul ou en couple, pour les débutants (galop 2 ou inférieur) d'une heure ou deux. Sortie accompagnée pour les débutants.

1, rue des tennis - 14910 Blonville-sur-Mer
02.31.88.89.60

La Mangeoire - Club Hippique

Labellisé Centre de Tourisme Equestre.

Promenade en groupe ou promenade privée pour tous les niveaux. Randonnée de deux heures trente pour les initiés.

Rue Reynaldo Hahn - 14800 Deauville
02.31.98.56.24 - 06.71.48.07.33

Le Haras du Manoir

Labellisé Ecole Française d'Equitation (E.F.F.), Pony Club de France et Cheval Club de France.

Balade d'une heure pour les initiés (galop 3-4, 4 cavaliers maximum)

Lieu-dit Le Manoir - 14950 Saint-Pierre-Azif
06.83.36.22.97

Les Ecuries de Bellfontaines

Balades pour débutants ou confirmés encadrées par un professionnel sur la plage de Villerville.

3, chemin des Terrois - 14113 Villerville - 06.61.43.78.88

Les Ecuries de la Villedieu

Balade de trois heures pour les initiés (galop 3-4) ou balade sur la plage pour les adhérents.

1844, route du Château - 14640 Villers-sur-Mer
06.80.11.00.05



THALASSO DEAUVILLE

by ALGOTHERM

**A DEUX PAS DES PLANCHES,
OFFREZ-VOUS UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE**



©escape MARS 2018 - photos : @Newvok

3, rue Sem - 14800 Deauville - resa@thalasso-deauville.fr - www.thalasso-deauville.com

Informations et Réservations au 02 46 65 55 23

A photograph of an indoor swimming pool. In the foreground, a woman with blonde hair tied back is seen from behind, wearing a dark swimsuit. In the middle ground, a man is standing under a white, arched waterfall structure, with water cascading over his head. The pool water is a clear, vibrant blue. The background shows a white tiled wall with a blue towel hanging on a rack and a window with white frames.

26 histoires de BIEN-ÊTRE

En cures, en escapade à la journée ou demi-journée, les thalassos et spas ouvrent des parenthèses de relaxation express, détox, minceur, beauté, destress, anti-âge, spécial maman, ou axées sur les maux de dos... l'eau de mer et ses bienfaits ne sont plus à prouver depuis fort longtemps inDeauville.

Cerise sur le gâteau, beaucoup d'établissements proposent de nous initier aux disciplines bien-être venues d'autres cultures.

La Thalasso Deauville by Algotharm :
une piscine d'eau de mer dédiée
au mieux-être.

© Utopikphoto

M
GALLERY
BY
SOFITEL

Pour une escapade iodée à Trouville-sur-Mer...



Photos : Accor - Sylmi photographie



TROUVILLE
CURES MARINES
HÔTEL, THALASSO & SPA

NOUVEAUTÉS 2018 : BRASSERIE ÉPHÉMÉR,
BUFFETS DE FRUITS DE MER, BRUNCHS
ET NOUVEAU BAR D'EUGÈNE

ENTRE LA PLAGE ET LE PORT DE TROUVILLE-DEAUVILLE
TABLE GASTRONOMIQUE ÉTOILÉE
BRASSERIE ET TERRASSE VUE MER

L'INSTITUT DE
THALASSOTHÉRAPIE & SPA
LE PLUS PROCHE DE PARIS

1912
RESTAURANT

LE BAR
D'EUGÈNE

EPHEMER
— BRASSERIE —

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS

www.lescuresmarines.com

Tél. +33 (0)2 31 14 26 00

Sur la plage au bout des planches,
Bd de la Cahotte
TROUVILLE-SUR-MER



Thérapies à l'eau de mer

Trois thalassos à la ronde



Eau de mer & algothérapie à Deauville

Rénovée en 2014, la thalasso de Deauville est un endroit apaisant au design épuré. Au cœur de l'établissement, à deux pas des Planches de Deauville, la piscine d'eau de mer est équipée de banquette massante, banquette jacuzzi, lame de cobra et jets séquentiels. Parmi ses atouts : un accès direct à la piscine olympique de Deauville et son bassin d'eau de mer de 50 mètres. Cette dernière construite dans les années 60 ressemble à un coquillage posé sur le sable.

Ici l'hydrothérapie est au cœur des soins : treize cabines sont dédiées à des soins de thalassothérapie - bains hydromassants, douches à jets, enveloppement d'algues et massages sous affusion. La thalasso propose aussi un espace bien-être, un institut de beauté et un club de sport. Son restaurant fait la part belle à une carte bien-être. On aime le solarium sur le toit-terrasse de l'établissement et la gamme de soins Algotherm.

Marque pionnière en algothérapie, elle travaille à partir de 30 espèces d'algues pour créer des complexes marins pour la peau.

Thalasso Deauville by Algotherm
3, rue Sem - 14800 Deauville
02.31.87.72.00



Depuis peu, la Thalasso Deauville by Algotherm propose une cure intitulée «Cap Sommeil». Au menu : 2 demi-journées de relaxation à travers 8 soins riches et variés.



Un concentré d'innovations à Trouville-sur-Mer

Installée dans l'ancien casino construit en 1912, la thalasso des Cures Marines s'inspire des premiers bains de mer. Photos noir et blanc du début du siècle et rayures des parasols constituent les éléments d'un décor feutré et intimiste. Les Cures allient les bienfaits naturels de l'eau de mer à des outils

technologiques comme la pressothérapie pour lutter contre les jambes lourdes. Parmi les incontournables, le modelage à quatre mains sous pluie marine ou le modelage « bains de mer » avec des pierres de quartz. Les cures couvrent tous les besoins - beauté, stress, grosseesse, nutrition, sommeil, recherche de vitalité... Vous pourrez expérimenter le coaching personnalisé ou encore la respirologie. Pour les moins frileux, la cryothérapie dans un bain de froid sec à -195°C. Pour les hautes températures, choisissez la piscine d'eau de mer chauffée, le hammam ou le sauna.

Les Cures Marines - Hôtel Thalasso & Spa

Boulevard de la Cahotte - 14360 Trouville-sur-Mer
02.31.14.26.00



Détente marine avec Thalazur

Comme un prolongement de la mer, Thalazur Cabourg est posé sur le bord de l'eau avec une vue panoramique sur le littoral de Cabourg dont on peut profiter depuis la piscine extérieure d'eau de mer ou le bar. L'escapade se poursuit au cœur de l'établissement avec un parcours marin d'eau de mer chauffée à 32°C avec geysers, sièges massant et jacuzzi. Côté soin les cures mêlent thalassothérapie et modelages avec des produits Thalgo spécialisés dans la beauté marine et les algues. On vous conseille l'enveloppement corporel aux algues pour reminéraliser votre peau et enlever les toxines.

Pour les plus téméraires, tentez la cryothérapie. Pour les plus sportifs des cours plongés dans l'eau : aquagym, aquabike et aquajump.

Thalazur Cabourg

44, avenue Charles de Gaulle - 14390 Cabourg
02.50.22.10.20

La thalasso des origines : louez votre cabine aux bains

Lorsqu'elle se développe en France à partir de 1830, la mode des bains de mer n'est pas une pratique de loisir mais une ordonnance. Dieppe, Trouville-sur-Mer, Villers-sur-Mer puis Deauville à partir de 1860... deviennent des destinations « thérapeutiques ».

Des cabines de bain sont construites, des chalets en bois apparaissent sur le sable, puis des planches pour rejoindre le rivage.

En 1921, la municipalité de Deauville lance un concours afin de renouveler l'ensemble jugé vétuste. Le projet de l'architecte Charles Adda est retenu, évoquant le souvenir des thermes de Pompéi. L'établissement des bains de mer est construit en 1923 dans un style Art déco. Le bâtiment est traité avec des volumes simples en béton enduit, recouvert de mosaïques à dominante bleue.

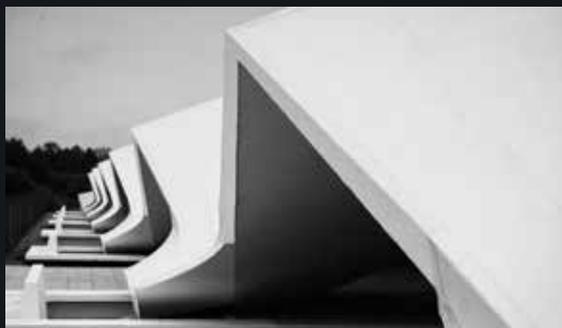


Il est composé d'une enfilade d'atrium, des galeries et des mosaïques (référence à l'Antiquité) et comprend alors 250 cabines dont 50 luxueuses, alimentées par un double service d'eau chaude et d'eau froide, un hammam, des salles de massage et de repos, de sudation. L'ensemble abrite aussi un bar, des boutiques (librairie, confiserie, vêtements et jeux de plage). Ce bâtiment est inscrit à l'Inventaire supplémentaire des monuments historiques. On peut toujours y louer une cabine et admirer le décor avant de rejoindre la plage.



La piscine de Deauville, une prouesse architecturale

C'est l'un des premiers projets en France de l'architecte Roger Taillibert. Ce programme est pour lui le premier d'une suite d'équipements sportifs, parmi lesquels le stade du Parc des Princes à Paris (1967 -1972) et le complexe olympique à Montréal (1972 -1976). Il opte pour une réalisation audacieuse loin du style « Normand » alors en vogue sur la Côte Fleurie et met en œuvre un procédé de voiles minces à longue portée, expérimenté au début des années 1960 et dont il devient le spécialiste. La piscine d'eau de mer sera inaugurée en juillet 1966. Menacée de fermeture en 1977 en raison de son coût de fonctionnement, elle est gérée par la municipalité depuis 1980. Elle a été totalement rénovée en 2006.



Dormir près d'un spa

Rien n'a changé : au début du siècle, on se baignait tous les jours sur ordonnance. Aujourd'hui aussi. Seules les techniques ont évolué. La liste des hôtels où l'on a accès à des équipements d'hydrothérapie n'a cessé de s'allonger. C'est désormais toute l'année et à toute heure que chacun peut bénéficier du bien-être d'un soin ou d'un massage. Consultez le tableau de tous les établissements qui ont conçu des espaces et des produits pour vous faire du bien en pages 64 - 67.

Check-up et soins sur mesure

Les trois hôtels Barrière proposent des espaces de spa et de bien-être créés tout récemment. C'est beau et très relaxant !



Le Spa Diane de l'Hôtel Le Royal dévoile le concept du Tigre Yoga Club, centre de yoga, de méditation et de Pilates. Là, on chasse douleur et stress. Plusieurs types de yoga sont proposés du plus doux au plus dynamique. On y prodigue aussi des soins holistiques et ayurvédiques venus d'Asie issus du programme Aerial.

Spa Diane Barrière Le Royal - Hôtel Barrière Le Royal Deauville - Boulevard Cornuché 14800 Deauville 02.31.98.66.33



Au cœur du centre de Deauville, au Normandy, le bien-être tourne autour de la régénération totale avec « Aerial Wellbeing for the Future™ », un programme sur-mesure. Il met en œuvre le savoir millénaire de la médecine traditionnelle chinoise avec des soins innovants tels les soins neuro-sensoriel, infrarouge, aculaser ou encore aerial detox qui mêlent la technologie de pointe aux 5 sens et aux techniques d'acupression. On y retrouve aussi le Tigre Yoga Club et ses propositions de yoga, Pilates et méditation.

Spa Diane Barrière Le Normandy
Hôtel Barrière Le Normandy Deauville
2, rue Hoche - 14800 Deauville - 02.31.98.65.65



L'Hôtel du Golf, entouré des greens, offre un cadre apaisant et sportif où retrouver vitalité. En partenariat avec des marques de produits de beauté tels *Biologique Recherche* et *Ligne Saint Barth*, l'espace des soins propose des soins du corps et du visage, on peut aussi y tester le froid régénérant de la cryothérapie.

Spa Diane Barrière L'Hôtel du Golf
Hôtel Barrière L'Hôtel du Golf
Le Mont Canisy - 14800 Saint-Arnoult - 02.31.14.24.08



VILLA D'EAUX



*Villa d'Eaux est un "moment à part", "une bulle de zénitude"
un lieu historique où le temps se pose pour se retrouver et
se redécouvrir..., un lieu de bien-être, de confidentialité et de repos.*



5 chambres d'exception dans les anciens bains-douches
de Villers-sur-Mer à découvrir à partir de mi-juillet 2018.

Un moment à part à la Villa d'Eaux

Nouveau !

Découvrez
la vidéo :



Lieu d'exception, Villa d'Eaux est installée dans les anciens bains-douches de Villers-sur-Mer. Chose rare, ils sont restés presque identiques à la construction d'origine de 1903 avec un patio central baigné de lumière et des galeries boisées bleues donnant un sentiment d'intimité et de quiétude. On peut y louer des chambres d'hôtes et avoir accès à de multiples activités dont des soins bien-être : jacuzzi, massages, maison de thé et bar à eaux.

Nouveau !

L'expérience multi-sensorielle chez Pierre & Vacances



Dans la toute nouvelle résidence cinq étoiles de Pierre & Vacances, sur la Presqu'île - quartier entièrement réhabilité au coeur de Deauville - le Spa Deep Nature propose un voyage détente avec sauna, hammam, douches sensorielles, ciel de neige et cabine de sel. Dans un environnement chaud et salé, la cabine de sel est dédiée aux personnes stressées ou fatiguées. Amélioration de la respiration, de la circulation sanguine et renforcement du système immunitaire sont les effets annoncés. L'expérience peut se terminer par une pluie de neige délicate et rafraichissante pour tonifier la peau.

Spa Deep Nature Presqu'île

27, rue Thiers
Presqu'île - 14800 Deauville
02.31.88.75.05

Tester le grand froid

La cryothérapie est une technique utilisée depuis quelques années dans le milieu sportif pour calmer douleurs, entorses, claquages musculaires... Elle arrive dans les instituts de soin. Le principe : se plonger dans un bain froid - entre -130°C et -160°C - pendant deux à trois minutes pour calmer le stress ou encore résoudre des problèmes dermatologiques. Le froid permettrait aussi de favoriser la production de collagène pour une peau douce et éclatante. Les Cures Marines proposent aussi de tester la brumisation d'azote à -180°C du cou au cuir chevelu pour retrouver une mine fraîche et radieuse.

Repos et détente dans l'obscurité

Le domaine du Clos Saint-Gatien avec ses trois piscines et ses grands espaces arborés offre un instant de quiétude à prolonger le temps d'un massage dans le noir pour reposer corps et esprit tout en ressentant tous les bienfaits du toucher du massage.

Spa du Clos Saint-Gatien

4, rue des Brioleurs - 14130 Saint-Gatien-des-Bois
02.31.65.16.08

Spa Diane Barrière L'Hôtel du Golf Hôtel Barrière L'Hôtel du Golf

Le Mont Canisy - 14800 Saint-Arnoult
02.31.14.24.08

Thalasso Deauville by Algotharm

3, rue Sem - 14800 Deauville
02.31.87.72.00

Les Cures Marines - Hôtel Thalasso & Spa

Boulevard de la Cahotte
14360 Trouville-sur-Mer
02.31.14.26.00

Thalazur Cabourg

44, avenue Charles de Gaulle - 14390 Cabourg
02.50.22.10.20



Moment bien-être en surplombant la mer

Située sur les hauteurs de Villers-sur-Mer, ce domaine surplombe la Côte Fleurie et offre un panorama à couper le souffle. On apprécie les chambres avec balcon vue mer ou leur terrasse baignée de soleil. Sauna, hammam et piscine couverte chauffée à 30°C toute en courbes invitent à la détente. Les soins et massages vous emmènent en voyage entre autres « escapade en Asie » autour du thé vert avec gommage, enveloppement et massage ; « excursion à Bali » pour un soin visage aux fleurs ou « excursion en Orient » avec un massage à l'huile chaude.

Domaine de Villers

Hôtel Restaurant & Spa - Chemin du Belvédère
14460 Villers-sur-Mer
02.31.81.80.80



Le bien-être sur les toits de Deauville

Résidence hôtelière 4 étoiles en plein cœur de Deauville, la Closerie offre des séjours bien-être romantiques et sportifs avec chambres, appartements ou villas privatisables. Choisissez entre un bain de soleil sur les toits de Deauville, sur une terrasse avec vue sur l'hippodrome, ou au calme dans la cour intérieure verdoyante. Idéal avec une séance de sauna ou hammam, une baignade dans le jacuzzi ou la piscine intérieure chauffée toute l'année à 27°C. Côté spa la relaxation est de mise avec des soins visage doux, hydratants et anti-âge, de la réflexologie plantaire ou des soins corps et dos pour une décontraction musculaire intense.

Hôtel & Spa La Closerie

156 Avenue de la République
14800 Deauville
02.31.14.15.16

Pédaler dans l'eau

Essayez-vous à l'aquabike, un sport à la fois doux et intense. Grâce à la résistance de l'eau l'aquabike contribue à remodeler le corps et à masser le bas du corps à chaque mouvement. Il permet également d'éliminer les toxines, d'améliorer le système cardio-respiratoire tout en stimulant la circulation sanguine.

Deauville by Algotherm

3, rue Sem - 14800 Deauville - 02.31.87.72.00

Deauvital by Artstation

83, avenue de la République - 14800 Deauville - 02.31.88.11.53

Hôtel & Spa Le Trophée

81, rue du Général Leclerc - 14800 Deauville - 02.31.88.45.86

Les Cures Marines - Hôtel & Spa

Boulevard de la Cahotte - 14360 Trouville-sur-Mer - 02.31.14.26.00

Thalazur Cabourg

44, avenue Charles de Gaulle - 14390 Cabourg - 02.50.22.10.20



Un écrin de verdure aux manoirs

Réel écrin de verdure situé au milieu d'un immense parc arboré, les Manoirs de Tourgéville, hôtel 4 étoiles, sont composés de cinq bâtiments anglo-normands. L'endroit appartenait il y a quelques années à Claude Lelouch. Lieu incontournable pour les cinéphiles : la salle de cinéma reste accessible aux clients de l'hôtel. Le bien-être est le crédo des Manoirs qui invitent à la détente et à la déconnexion : la piscine intérieure à 28°C s'apprécie brasse après brasse précédé d'un sauna ou une séance de sport dans l'espace fitness. A l'espace bien-être, l'institut Esthederm Paris propose des soins visage « harmonie cellulaire » et « jeunesse cellulaire » pour nettoyer la peau en profondeur, traiter les imperfections et lui permettre de se renouveler avec un gel peeling. A découvrir aussi, les soins visage « au fil des saisons » qui associent réflexologie aux besoins de la peau.

Les Manoirs de Tourgéville

668, chemin de l'Orgueil
14800 Tourgéville
02.31.14.48.68



Bien-être champêtre à l'Auberge de la Source

Cet hôtel 4 étoiles est typiquement normand avec ses bâtisses en colombages et briques rouges du XVIII^e siècle. A l'intérieur, des matériaux bruts et nobles signent une décoration sobre et confortable. En été, on s'installe volontiers dans le jardin fleuri et arboré où l'on se laisse bercer par les sources naturelles... Dans la cabine double au milieu du jardin, la pomme est reine : soins « pomme d'happy » anti-âge et nourrissant ou massage et « paume de pomme » pour une détente intense. On vous conseille aussi d'emprunter un vélo pour explorer les doux chemins de la campagne environnante.

Auberge de la Source

Chemin du Moulin
14600 Barneville-la-Bertran
02.31.89.25.02



Luxe et sérénité à la ferme Saint-Simeon

Nos plus célèbres peintres venaient se faire dorloter dans ce qui était, à l'époque de l'Impressionnisme, une table généreuse tenue par la Mère Toutain à la sortie de Honfleur. Eugène Boudin et Camille Pissaro, Claude Monet, Johan Bartold Jongkind, ou encore Alfred Sisley... Ils sont venus profiter ici même des lumières de l'estuaire de la Seine, des jardins et des ciels normands. Aujourd'hui hôtel 5 étoiles « Relais et Châteaux », la Ferme Saint-Siméon cultive l'esprit de ses célèbres visiteurs d'autrefois et l'authenticité normande. Au cœur de la ferme bien-être, installé entre les jacuzzis, la piscine chauffée, le hammam et le solarium, l'hôtel propose des soins bien-être à base de produits bio et de produits de saison de la marque Clé des Champs.

La Ferme Saint-Siméon

Hôtel Relais & Châteaux – Rue Adolphe Marais
14800 Honfleur
02.31.81.78.00



Dans une ancienne ferme normande au Clos Deauville Saint-Gatien

Hôtel 3 étoiles au cœur du Pays d'Auge, entre Honfleur et Trouville-sur-Mer, le Clos Deauville Saint-Gatien prend ses quartiers dans un ancien corps de ferme avec écuries et pressoir normands du XVII^e siècle. Inauguré en 1983, c'est un havre de paix confortable niché dans un parc arboré de cèdres et pommiers de 15000 m². Les piscines chauffées, l'une à l'intérieur du spa, la seconde entourée d'une terrasse ensoleillée invitent à la détente après un soin ou un massage intuitif au spa composé d'un jacuzzi, d'un sauna, d'un hammam, d'une douche sensorielle et d'une salle de massages. L'hôtel est à proximité de la forêt de Saint-Gatien, l'une des plus grandes du Calvados.

Hôtel & Spa Le Clos Deauville Saint-Gatien

4, rue des Brioteurs – 14130 Saint-Gatien des Bois
02.31.65.16.08

Au cœur des pommiers au Manoir de la Poterie

Le Manoir de la Poterie, hôtel 4 étoiles située entre Deauville et Honfleur, tire son nom du XVI^e siècle, alors que l'on vivait dans cette partie de la côte Fleurie de la poterie. Le cadre est champêtre et paisible, situé à deux minutes à pied de la plage de Cricqueboeuf. Dans un second bâtiment près de l'hôtel, l'espace bien être comprend spa avec sauna, hammam, jacuzzi, et une piscine de 17 mètres chauffée toute l'année à 30°C. Le ciel étoilé, l'ambiance tamisée et l'agréable parfum de la salle de soin invitent à la détente lors d'un massage balinaï, lomi-lomi ou d'un rituel oriental. Pas moins de 35 soins et massages sont proposés ici.

Manoir de la Poterie & Spa

Chemin Paul Ruel – 14113 Cricqueboeuf
02.31.88.10.40



Les Montier : trois hôtels spa en famille

L'histoire de la famille Montier débute avec Michèle et Gérard. Elle travaille au service des prêts de la Caisse d'Épargne, lui à l'Hôtel Le Normandy où il gravit petit à petit les échelons avant d'obtenir le poste de chef barman. Il souhaite se mettre à son compte et ils prennent alors tous deux le risque, avec les conseils de leur banquier, d'acheter La Flambée en 1979, une villa transformée en restaurant. La clientèle s'y fait fidèle et devient alors renommée.



L'opportunité se présente alors en 1986 d'ouvrir un hôtel juste au-dessus du restaurant, il s'agit de l'Hôtel Le Trophée. Il s'agrandit au fil des années avec une piscine dans la cours centrale et l'achat de maisons adjacentes afin de créer de nouvelles chambres et un réel cocon au cœur de la ville.

Le couple saute sur de nouvelles opportunités en

1993, date d'ouverture de la Villa Augeval, une villa de la fin du XIX^e siècle où aurait séjourné Gilbert Bécaud. Classée villa remarquable,



elle conserve sa façade d'époque, l'intérieur a été entièrement refait mais garde un charme particulier et authentique avec, notamment, de belles cheminées. En 2004 le couple rachète la villa le Trait d'Union située juste à côté afin d'étendre le nombre de chambres, les deux villas sont aujourd'hui reliées par une véranda. En 2008 Michèle et Gérard inaugurent l'Hôtel Almorìa, projet possible grâce à un promoteur immobilier.



Aujourd'hui ce sont leurs deux filles, Sandrine et Delphine qui gèrent respectivement la Villa Augeval et l'Hôtel Le Trophée. L'Hôtel Almorìa, quant à lui, est aux commandes du gendre du couple, François Bellanger, qui, professeur de golf, a été piqué par l'histoire familiale. Le fils de Sandrine Montier, Julien Guilbert, a récemment rejoint l'équipe de l'Augeval.

Les hôtels développent leur espace bien-être avec saunas, hammams et jacuzzis ainsi que des soins pour une détente assurée.

Hôtel & Spa Almorìa

37-39, avenue de la République
14800 Deauville
02.31.14.32.32

Hôtel & Spa Le Trophée

81, rue du Général Leclerc
14800 Deauville
02.31.88.45.86

Hôtel & Spa Villa Augeval

14, avenue Hocquart-de-Turtot
14800 Deauville
02.31.81.13.18

Esprit de spa by M

Esprit de Spa by M est le spa hôtelier du Trophée by M Hôtel spa et de la Loggia by M Suites hôtel spa, situé au cœur de Deauville. 130m² consacrés au Bien-Etre avec 2 spas, en Suite privative ou en spa mixte mais intime, disposant d'installations d'hydrothérapie diverses, de 3 cabines de soins et de massages en solo ou duo, d'un espace boutique, dans une ambiance entre terre et mer.

Organisation E.V.J.F (privatisation), brunchs, pauses gourmandes, cocktails privatisés ou autre événement (avec ou sans hébergement)
Chèques cadeaux - coffrets cadeaux séjour ou soin seul.



Esprit de Spa by M le Trophée

64 rue Général Leclerc - 14800 DEAUVILLE

0231884586 - spa-deauville.com

BIEN-ÊTRE

Tous les spas & thalasso en un clin d'œil



NOM	ADRESSE	PISCINE	SPORT	SAUNA/ HAMMAM	JACUZZI	SOLA- RIUM	HY S
Esprit de Spa by M Hôtel le Trophée	81, rue du Général Leclerc 14800 Deauville 02.31.88.45.86	Extérieure chauffée <i>(Réservée clients hôtel)</i>	Aquabike	Oui/Oui	Oui <i>(Clients hôtels)</i>		
Domaine de Villers	Hôtel Restaurant & Spa Chemin du Belvédère 14460 Villers- sur-Mer 02.31.81.80.80	Intérieure <i>(Si soin 50min)</i>		Oui/Oui <i>(Sauna infrarouge)</i>	Oui	Oui	
Hôtel & Spa Almorja	37-39, avenue de la République 14800 Deauville 02.31.14.32.32			Oui/Oui	Oui		
Les Cures Marines	Hôtel Thalasso & Spa Boulevard de la Cahotte 14360 Trouville- sur-Mer 02.31.14.26.00	Piscines et parcours marin à l'eau de mer chauffée <i>(Réservées clients hôtels ou si soin supérieur à 105€)</i>	Aquabike, Aquapilates Aquafitness, Pilates, Yoga, Swissball Circuit training Cuisses Abdos Fessiers Longe côte, Marche nordique	Oui/Oui <i>(Réservées clients hôtels ou si soin supérieur à 105€)</i>		Oui	
Spa Augeval	Hôtel Villa Augeval 14, avenue Hocquart-de- Turtot 14800 Deauville 02.31.81.13.18	Extérieure chauffée <i>(Réservée clients hôtel)</i>		Oui/Oui <i>(Sauna finlandais)</i>	Oui		
Spa Diane Barrière L'Hôtel du Golf	Hôtel Barrière L'Hôtel du Golf Le Mont Canisy 14800 Saint- Arnoult 02.31.14.24.08	Intérieure chauffée <i>(Réservée clients hôtel)</i>	Salle de fitness	Oui/Oui <i>(Réservés clients hôtels)</i>			
Spa Diane Barrière Le Normandy	Hôtel Barrière Le Normandy Deauville 2, rue Hoche 14800 Deauville 02.31.98.65.65	Intérieure chauffée <i>(Réservée clients hôtels)</i>	Yoga, Pilates Barre au sol	Réservés clients hôtel			
Spa Diane Barrière Le Royal	Hôtel Barrière Le Royal Boulevard Cornuché 14800 Deauville 02.31.98.66.33	Extérieure chauffée <i>(Réservée clients hôtel)</i>	Yoga Pilates Tai chi Qi gong Barre au sol	Oui/Oui <i>(Réservés clients hôtel)</i>			
Thalasso Deauville by Algothorm	3, rue Sem 14800 Deauville 02.31.87.72.00	Intérieure à l'eau de mer chauffée	Salle de fitness Aquabike, Aquagym Pilates, Zumba Circuit Training	Oui/Oui Intérieure à l'eau de mer chauffée	Oui	Oui	

DRO-JET	CRYO-THERAPIE	SOINS SIGNATURE	SOINS FUTURE MAMAN	SOINS HOMME	SOINS EN DUO	SOINS EN FAMILLE	BAR
Oui		Soin aromaplastie	Massages	Gommage, massage et soin visage	Spa et massage		Lounge tisanerie
		Massage « charmes d'Orient » Massage « Elixir de bougie » Soin visage et massage « voyage pour Bali »	Soin visage et massage	Tous les soins sont mixtes	Possibilité, sur demande		Lounge Bar « La Tisanerie »
Oui			Modelage	Tous les soins sont mixtes	Possibilité sur demande		Lounge tisanerie
Oui	Oui	Modelage à 4 mains sous pluie marine Modelage « les bains de mer » Drainage iodé « Réspiropologie »	Cure spéciale (hydrojet, soin visage, drainage, modelage...) Modelage et soins à la carte	Cure spéciale (gommage, soin visage, cryothérapie, modelage) Et soins à la carte	Massages	Cure spéciale adolescents Et soins à la carte	Tisanerie
Oui			Massage	Tous les soins sont mixtes	Massage	Sur demande	Tisanerie
	Oui	Soin caviar intégral		Soins mixtes	Possibilité sur demande		Bar de l'hôtel
		Soin bio-énergétique		Soins mixtes	Possibilité sur demande		Bar de l'hôtel
		Soin « intuitif »	Soin détente	Soins mixtes	Possibilité sur demande		Bar bio & végan du Tigre Yoga Club
Oui	Oui	Massage « l'immersion » Massage « loxygène » Massage « l'originelle »	Cure pré et post natale (hydrothérapie, massage, soin visage, aquagym...)	Cure minceur (hydrothérapie, soins, massage, aquagym...)	Massage (hydrothérapie, soins, massage, aquagym...)	Massage découverte, soin visage (hydrothérapie, soins, massage, aquagym...)	Bar du D3

NOM	ADRESSE	PISCINE	SPORT	SAUNA/ HAMMAM	JACUZZI	SOLA- RIUM	HY- DRO- MASSAGE
Thalazur Cabourg	44, avenue Charles de Gaulle 14390 Cabourg 02.50.22.10.20	Intérieure et extérieure à l'eau de mer chauffée	Salle de fitness Aquagym, Aquabike Aquepower Aquajump Longe-côte Marche nordique	Oui/Oui	Oui	Oui	
Spa Deep nature Pierre & Vacances Premium Presqu'île	27, rue Thiers Presqu'île 14800 Deauville 02.31.88.75.05	Intérieure et extérieure chauffée <i>(Réservés clients résidence)</i>	Salle de fitness	Oui/Oui	Oui	Oui	
Les Thermes Manoir de la Poterie	Chemin Paul Ruel 14113 Cricqueboeuf 02.31.88.10.40	Piscine intérieure	Salle de fitness <i>(Réservée clients hôtel)</i>	Oui/Oui	Oui	Oui	
Villa d'Eaux	12, Michel d'Ornano 14640 Villers-sur-Mer 02.31.88.19.18		Yoga Pilates <i>(Réservé aux clients)</i>	Oui <i>(Réservé aux clients)</i>	Oui		
Spa Les Manoirs de Tourgéville	668, chemin de l'Orgueil 14800 Tourgéville 02.31.14.48.68	Piscine intérieure chauffée <i>(Réservée clients hôtels ou si soin)</i>	Salle de fitness	Oui/Non			
Spa Les Manoirs de Bénerville	Mont Canisy 14800 Bénerville-sur-Mer 02.31.14.68.80	Piscine extérieure chauffée	Equipements	Oui/Oui	Oui	Oui	
Hôtel & Spa La Closerie	156 Avenue de la République 14800 Deauville 02.31.14.15.16	Piscine intérieure chauffée <i>(Réservée clients hôtel)</i>		Oui/Oui <i>(Réservés clients hôtel)</i>	Oui <i>(Réservé clients hôtel)</i>	Oui <i>(Réservé clients hôtel)</i>	
Spa du Clos Saint-Gatien	4, rue des Brioleurs 14130 Saint-Gatien-des-Bois 02.31.65.16.08	Piscines extérieures chauffées et piscine couverte		Oui/oui	Oui	Oui	
Ferme Saint Siméon	20, route Adolphe Marais 14600 Honfleur 02.31.81.78.00	Piscine intérieure chauffée	Salle de fitness	Oui/Oui	Oui	Oui	

DRO-JET	CRYO-THERAPIE	SOINS SIGNATURE	SOINS FUTURE MAMAN	SOINS HOMME	SOINS EN DUO	SOINS EN FAMILLE	BAR
Oui	Oui	Modelage « envolée océane » Soin corps et visage « mon essentiel »	Modelage	Tous les soins sont mixtes Soin visage « Thalgomen »	Possibilité sur demande Modelages	Modelage bébé	Bar de l'hôtel
		Massages « l'Immersion », « l'Etoile », « l'Originelle » et « Sérénité »		Soins mixtes	Possibilité sur demande	Massage découverte, soin visage et massage en famille	Espace repos avec boissons
		Soin « Rites de beauté orientaux » Massage balinais Modelage Lomi-Lomi	Modelage	Tous les soins sont mixtes	Possibilité sur demande	Soin ado modelage et visage Modelage californien en famille	Lounge tisanderie
							Maison de thés Bar à eaux
		Soin peau spécial cavalier/cavalière Soins visage éclat, peau neuve et expertise regard Soin corps et visage « Relax & Beauty » et anti-stress	Soin visage complet Soin jambes légères	Tous les soins sont mixtes Soin visage expertise	Possibilité sur demande	Soin ado modelage et soin visage	
				Tous les soins sont mixtes Soin homme éclat et soin gentle men	Soin duo corps		
				Tous les soins sont mixtes	Sur demande		
		Massage intuitif	Massage	Soins mixtes Soin spécialisé homme	Massages duo		Bar de l'hôtel
		Soins signatures à la pomme (visage, gommage, massage...)	Massage pour le dos et les jambes	Tous les soins sont mixtes	Sur demande		Espace tisanderie et bar

Soins & disciplines bien-être

Vous avez vraiment le choix

Masser son deuxième cerveau

Notre ventre, appelé notre « deuxième cerveau » concentre tous les noeuds émotionnels et physiques. Praticué dans la Chine antique, le massage du ventre libérerait toutes les tensions accumulées pour retrouver une meilleure fluidité et digestion.

Spa Diane Barrière Le Normandy
Hôtel Barrière Le Normandy Deauville
2, rue Hoche - 14800 Deauville
02.31.98.65.65

Du sur-mesure à domicile

*A chaque besoin son Dévinity Massage !
Que vous soyez fatigués, tendus ou plein
de vitalité, Charlotte saura trouver le soin
qu'il vous faut. Relaxant, suédois, shiatsu
ou encore quelques massages drainants,
tout est fait pour vous que ce soit à votre
domicile, à la Ferme du Lieu Bill ou dans
votre hôtel.*

Dévinity Massage
Le Lieu Bill - 14910 Blonville-sur-Mer
06.44.78.28.98

Équilibrer ses émotions

*Les Fleurs de Bach sont au nombre de
38 et visent à harmoniser et équilibrer les
émotions de notre corps, qu'elles soient
passagères ou plus persistantes. Un mode-
lage aux Fleurs de Bach est censé apporter
relaxation et bien-être.*

Psyché Bienvenue chez Valérie
7, rue Hoche - 14800 Deauville - 02.31.98.08.00

Trouver un équilibre avec la sophrologie

La sophrologie s'inspire des méthodes de yoga, de méditation et de relaxation. L'objectif : être plus conscient de soi-même, de ses sensations et des relations entre le corps et son esprit.

Anne Gaston-Carrère
Un Temps pour Prendre Soins de Soi
33, rue Olliffe - 14800 Deauville - 06.84.21.29.61
M.C Adeline
2, rue Ancien Parc aux Huitres
Centre de consultation Madeine Brès
14360 Trouville-sur-Mer - 06.16.57.55.43
Thalasso Deauville by Algotherm
3, rue Sem - 14800 Deauville - 02.31.87.72.00

Se relaxer avec le reiki

Massage particulier basé sur un toucher léger appelé toucher méditatif thérapeutique, il propose de transformer les énergies négatives du corps en énergies positives, contribuant ainsi au mieux-être et à la relaxation intense.

Spa Diane Barrière Le Royal Hôtel Barrière Le Royal

Boulevard Cornuché - 14800 Deauville
02.31.98.66.33

Danser avec le yoga vinyasa

On dit du yoga vinyasa qu'il est dansant. Il repose sur l'enchaînement de postures, améliore l'équilibre et la souplesse.

Tigre Yoga Club - Hôtel Barrière Le Normandy Deauville

2, rue Hoche - 14800 Deauville
02.31.98.65.65

Tigre Yoga Club - Hôtel Barrière Le Royal

Boulevard Cornuché - 14800 Deauville
02.31.98.66.33

**Cours de Hatha Yogo et Hatha Flow
toute la semaine.**

Libérer ses énergies avec la réflexologie

Cette médecine traditionnelle chinoise s'appuie sur les points de tensions et de réflexes du corps. Elle vise à libérer les énergies vitales bloquées et à harmoniser le corps. La réflexologie plantaire utilise le massage pour toucher des zones spécifiques des pieds relatives à certains organes du corps. En stimulant le flux sanguin dans ces zones le massage stimule également les organes visés.

Anne Gaston-Carrère

Un Temps pour Prendre Soins de Soi

33, rue Olliffe - 14800 Deauville
06.84.21.29.61

Deautival by Artstation

83, avenue de la République - 14800 Deauville
02.31.88.11.53

S'étirer en douceur avec le yin yoga

Le yin yoga est un yoga doux qui mise sur des étirements de longue durée pour relaxer le corps et des respirations lentes et profondes. Il permet de garder de la flexibilité et renforce articulations, organes et tissus.

Tigre Yoga club

Hôtel Barrière Le Normandy Deauville

2, rue Hoche - 14800 Deauville
02.31.98.65.65

Tigre Yoga club - Hôtel Barrière Le Royal

Boulevard Cornuché - 14800 Deauville
02.31.98.66.33

**Cours de Hatha Yogo et Hatha Flow
toute la semaine.**

Méditer avec le hatha yoga et hatha flow

Yoga traditionnel, il prépare à la méditation. Il consiste en un enchaînement de postures (les âsanas) associées au souffle et à la concentration (le prânayâma). Souplesse, calme intérieur et sérénité sont les trois mots clés de ce type de yoga. C'est aussi le crédo de l'association Sport Santé 14 qui propose, entre autres, des cours chaque semaine. En version plus dynamique, tentez le hatha flow dont les enchaînements seront plus rapides.

Association Sport Santé 14

Salle polyvalente - 29, rue Albert Fracasse
14800 Deauville

**Cours de Hatha yoga toutes les semaines
à Deauville et à Touques les lundis, mercredis
et vendredis.**

Tigre Yoga club

Hôtel Barrière Le Normandy Deauville

2, rue Hoche - 14800 Deauville - 02.31.98.65.65

Tigre Yoga club - Hôtel Barrière Le Royal

Boulevard Cornuché - 14800 Deauville
02.31.98.66.33

**Cours de Hatha Yogo et Hatha Flow
toute la semaine.**

Contempler la mer en mode Sri Sri yoga

Doux et puissant, le Sri Sri Yoga mêle différentes techniques de respiration aux postures et à la méditation. Ce cours a la particularité de se dérouler dans le cadre des chambres d'Annie, face à la mer.

Les Chambres d'Annie

10, rue Mouillère - 14113 Villerville
02.31.87.10.10

Stages de yoga de 4 jours par mois d'avril à août.

Découvrir la méthode Pilates

La méthode Pilates est un sport doux basé sur le renforcement musculaire profond qui s'inspire notamment des pratiques de yoga et de tai chi. A la fois sportif et relaxant, elle procure une réelle sensation de bien-être.

Thalasso Deauville by Algotherm

3, rue Sem - 14800 Deauville
02.31.87.72.00

Tigre Yoga club

Hôtel Barrière Le Normandy Deauville

2, rue Hoche - 14800 Deauville
02.31.98.65.65

Tigre Yoga club

Hôtel Barrière Le Royal

Boulevard Cornuché - 14800 Deauville
02.31.98.66.33

Pôle Sport et Loisirs de Villers-sur-Mer

Le Villaré - 26, rue du Général de Gaulle
14640 Villers-sur-Mer

02.31.14.51.65

Les Cures Marines - Hôtel & Spa

Boulevard de la Cahotte
14360 Trouville-sur-Mer
02.31.14.26.00



Ralentir avec le Tai chi

Discipline corporelle, le tai chi est une gymnastique énergétique globale qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements exécutés très lentement et avec précision.

Tigre Yoga club

Hôtel Barrière Le Normandy Deauville

2, rue Hoche - 14800 Deauville
02.31.98.65.65

Tigre Yoga club - Hôtel Barrière Le Royal

Boulevard Cornuché - 14800 Deauville
02.31.98.66.33

Les deux hôtels proposent également des séances de méditation en pleine conscience, assise ou marchée.

S'assouplir avec le Qi Gong et Bien-Être

Pratique chinoise très ancienne, le Qi Gong a pour objet la maîtrise du souffle et des énergies vitales à travers des mouvements longs et contrôlés. C'est une gymnastique qui assouplit les muscles et les tendons tout en libérant les tensions nerveuses.

Qi Gong et Bien-Être

Salle Polyvalente
14130 Saint-Gatien-des-Bois
06.75.20.55.27

Séance toutes les semaines

Qi Gong - Le Villare

26, rue du Général de Gaulle
14640 Villers-sur-Mer

06.17.43.34.68

Tigre Yoga club

Hôtel Barrière Le Normandy Deauville

2, rue Hoche - 14800 Deauville
02.31.98.65.65

Tigre Yoga club

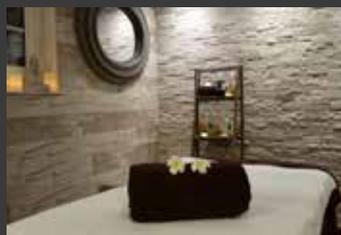
Hôtel Barrière Le Royal

Boulevard Cornuché - 14800 Deauville
02.31.98.66.33

VILLA AUGEVAL



Dans une architecture typique des maisons de la côte normande, Villa Augeval vous ouvre, tout au long de l'année, les portes de son spa offrant une invitation à la détente, dans une ambiance cocooning, entre les mains de nos praticiennes expérimentées.



Que vous cherchiez un spa, pour un moment de détente ou un séjour pour une escapade pour faire le plein de bien-être, Esprit de Spa Augeval propose un éventail de massages, soins, ainsi que son spa privatisé, rien que pour vous.

•
Idée cadeau : pensez à offrir un Instant Bien-être ou séjour détente (renseignement auprès du service réservation)

•
Soins et spa sur réservation au 02.31.81.13.18

Retrouver toutes les informations relatives au bien-être, sur notre site internet:
<http://www.augeval.com/spa-et-massages/>

Méditer Zazen

Pratique ancestrale que Bouddha lui même aurait expérimenté, le Zazen est une méditation où l'on se concentre sur la respiration et la posture en notant l'apparition et la disparition des pensées.

Association Sport Santé 14 - Maison de Quartier
20 A, rue des Aunes - 14800 Deauville
Séances hebdomadaires les mardis et jeudis.

Marcher nordique

Cette marche dynamique se pratique au coeur de la nature. Elle contribue au renforcement musculaire et à l'endurance du corps. En forêt, à la campagne ou sur la plage, partez pour une balade active !
Chaque année, début juillet, lors de l'édition de La Normandique, une grande marche chronométrée sur les plages de notre côte est organisée.

Association Les Normandiques
2, quai de la Marine - 14800 Deauville
07.67.86.77.96
Association Sport Santé 14
horaires et lieux de rendez-vous sur leur site internet
Les Cures Marines - Hôtel & Spa
Boulevard de la Cahotte - 14360 Trouville-sur-Mer
02.31.14.26.00
Thalasso Deauville by Algotherm
3, rue Sem - 14800 Deauville - 02.31.87.72.00
Thalazur Cabourg
44, avenue Charles de Gaulle - 14390 Cabourg
02.50.22.10.20



BIEN - ÊTRE

Le bien-être en famille

Nombre d'établissements proposent des formules à deux. Certains ont aussi développé les soins pour les enfants, les bébés, les ados. Revue de détail sur ces offres qui donnent encore plus de raisons de fréquenter les spas et thalassos.

Leur premier massage

Massage découverte, premiers gestes beaux : à la thalasso de Deauville, ces formules sont destinées aux enfants. L'une d'elles – le massage éveil traditionnel indien – est destinée aux nourrissons de 0 à 12 mois. Un moment spa partagé parent/enfant est également proposé avant d'aller plonger dans la piscine olympique de Deauville.

Thalasso Deauville by Algotharm

3, rue Sem - 14800 Deauville

02.31.87.72.00

Spa Deep Nature presqu'île

27, rue Thiers - Presqu'île de la Touques

14800 Deauville

02.31.88.75.05

Communiquer avec bébé

Un modelage pour développer la communication avec les petits (de 3 à 9 mois) par le toucher et la parole.

Thalazur Cabourg

44, avenue Charles de Gaulle

14390 Cabourg

02.50.22.10.20

Se faire masser en duo

A Deauville, les enfants ont aussi leur moment de bien-être. Le massage californien doux et relaxant est proposé en duo parent/enfant.

Deauville by Art Station

83, avenue de la République

14800 Deauville – 02.31.88.11.53

Prendre soin de la peau des ados

La peau des ados est délicate, sensible et sujette aux problèmes, les Cures Marines ont développé un programme spécial pour les chouchouter avec des bilans personnalisés autour du sport et de la diététique, un

bain de mer pour purifier leur peau et un soin apaisant « souffle givré » mêlant la pointe de la cryothérapie grâce à une brumisation d'azote à -180°C. A tester à partir de 14 ans.

Les Cures Marines – Hôtel & Spa

Boulevard de la Cahotte

14360 Trouville-sur-Mer

02.31.14.26.00

Un soin visage spécifique est aussi proposé au Spa Les Thermes. Invitez-les au « pays des rêves » lors d'une initiation au massage pour décontracter le corps et les aider à s'apaiser afin de mieux dormir. A tester à partir de 13 ans.

Spa Les Thermes

Manoir de la Poterie

14113 Cricqueboeuf

02.31.88.10.40

Privatiser un spa

Privatisez une piscine, un sauna, un hammam ou un spa uniquement pour soi, c'est possible et vous avez le choix !

Domaine de Villers

Hôtel Restaurant & Spa

Chemin du Belvédère

14460 Villers-sur-Mer

02.31.81.80.80

Esprit de Spa by M – Hôtel le Trophée

81, rue du Général Leclerc

14800 Deauville

02.31.88.45.86

Hôtel & Spa Almoría

37-39, avenue de la République

14800 Deauville

02.31.14.32.32

Les Thermes – Manoir de la Poterie

Chemin Paul Ruel

14113 Cricqueboeuf

02.31.88.10.40

Spa Augeval - Hôtel Villa Augeval

14, avenue Hocquart-de-Turtot

14800 Deauville

02.31.81.13.18

Horaires d'ouverture des Bureaux d'information touristique du Territoire de Deauville

BLONVILLE-SUR-MER TOURISME



32 bis avenue Michel d'Ornano - 14910 Blonville-sur-Mer

+33 (0)2 31 87 91 14

> Juillet et août : du lundi au samedi : 10h-19h - dim. et jours fériés : 10h-18h

> Sept. : du lundi au samedi : 10h-13h / 14h-18h - dim. (jusqu'au 16 sept.) : 10h-13h / 14h-18h

DEAUVILLE TOURISME

Quai de l'impératrice Eugénie - 14800 Deauville

+33 (0)2 31 14 40 00

> jusqu'au 9 sept. : du lundi au samedi : 9h30-19h - dim. et jours fériés : 10h-18h

> à partir du 10 sept. : du lundi au samedi : 10h-18h - dim. et jours fériés : 10h-13h / 14h-18h

TOUQUES TOURISME

20 place Lemercier - 14800 Touques

+33 (0)6 83 38 50 57

> Juillet et août : du jeudi au lundi : 10h-13h / 14h-18h

TOURGEVILLE - BENERVILLE TOURISME

Promenade Louis Delamarre - 14800 Tourgéville

> Juillet et août : du lundi au vendredi : 13h30-18h

VILLERS-SUR-MER TOURISME



Place Mermoz - 14640 Villers-sur-Mer

+33 (0)2 31 87 01 18

> Juillet et août : du lundi au samedi : 9h30-19h - dimanche et jours fériés : 10h-18h

> Septembre : tous les jours : 10h-13h / 14h-18h

VILLERVILLE TOURISME

40 rue du Général Leclerc - 14113 Villerville

+33 (0)2 31 87 77 76

> Juillet et août : du samedi au mercredi : 10h-13h / 14h-18h - Jeudi et vendredi : 14h-18h

> Septembre (jusqu'au 16 sept.) : samedi et dimanche : 10h-13h / 14h-18h

www.indeauville.fr - info@indeauville.fr



Les renseignements indiqués sont donnés à titre indicatif et susceptibles de modifications. En aucun cas la responsabilité de la SPL de Développement Territorial et Touristique du Territoire de Deauville ne peut être engagée.

Conception : Anne Halley SPL Territoire de Deauville // **Rédaction :** Camille David SPL Territoire de Deauville

Crédits photos : Julien Boisard, Naïade Plante, Olivier Houdart, Sandrine Boyer Engel, Collection Gilbert Hamel, Béatrice Augier, Delphine Barré-Lerouxel, Camille David, Marine Le Guillard, Justine Jacquemot, Alan Aubry-1616prod, Gwenaëlle Huard-Marie, Dupif Photo, Anthony Ceccarelli, Utopikphoto, Elizabeth Parker - Photothèque Barrière - Cures Marines - Tous les prestataires - Tous droits réservés - Toute reproduction interdite. **Photo de couverture :** Naïade Plante.

Impression : Corlet - www.corlet.fr



Ce guide, imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement, est édité par la SPL de Développement Territorial et Touristique du Territoire de Deauville.

NOUVEAU à
DEAUVILLE



OUVERTURE
le 6 juillet 2018

4 4 a u 6 0

LINGERIE

Spécialiste grand maintien

*Accompagne les femmes en toutes occasions
Soutiens gorges spéciaux
et prothèses mammaires sur demande*

- Corseterie
- Bain
- Chaussant
- Homewear

Eprise de Lise Charmel
Empreinte
Louisa Bracq
Ulla Dessous
Anita Care
Anita Active

Anita Comfort
Miraclesuit
Wimex

Falke
Cette

Nota

juillet à septembre : 7/7j de 10h30 à 19h30 - octobre à juin : fermeture le mercredi



37, rue Olliffe - 14800 DEAUVILLE - lingeriebeauville@gmail.com

**THE FASHION, ACCESSORIES
AND BEAUTY DEPARTMENT
STORE DESTINATION**

LE GRAND MAGASIN MODE,
ACCESSOIRE ET BEAUTÉ



PHOTOGRAPHIE RETOUCHÉE

PRINTEMPS.COM   

-10%*

**DISCOUNT CARD OFFERED WITH YOUR
PASSPORT AT THE WELCOME SERVICE**

CARTE D'ESCOMPTE OFFERTE SUR PRÉSENTATION DE
VOTRE PASSEPORT ÉTRANGER AU SERVICE CLIENTÈLE

*SEE STORE CONDITIONS - VOIR CONDITIONS EN MAGASIN

PRINTEMPS DEAUVILLE, 104 RUE EUGÈNE COLAS - Tél. 02 31 88 21 83