



LE CLUB SPORT

AQUA SERENITY

Accès Piscine & Spa
(hors week-end)
Sauna | Hammam | Tisane Bar
Peignoir inclus

+ 1 cours Aqua 50' par jour

10% de remise sur la carte des
soins & en boutique

Abonnement annuel

109€/mois

Engagement 1 an obligatoire

Abonnement trimestriel

149€/mois

Engagement 3 mois obligatoire

Abonnement mensuel

209€/mois

Engagement 1 mois obligatoire

ELITE

Avantages pass Aqua Serenity

+ Accès Fitness
(hors week-end)

+ 1 cours Fitness 50' par jour

15% de remise sur la carte des
soins & en boutique

Abonnement annuel

139€/mois

Engagement 1 an obligatoire

Abonnement trimestriel

189€/mois

Engagement 3 mois obligatoire

Abonnement mensuel

259€/mois

Engagement 1 mois obligatoire

SAPHIR

Avantages pass Elite

+ Parking offert*
(valeur 26€ par jour)

+ 1 soin de récupération
par mois**

20% de remise sur la carte des
soins & en boutique

+ 3 Guest Pass***
(valeur 225€)

Abonnement annuel

209€/mois

Engagement 1 an obligatoire

Abonnement trimestriel

279€/mois

Engagement 3 mois obligatoire

Abonnement mensuel

389€/mois

Engagement 1 mois obligatoire

*Uniquement durant les activités programmées, hors week-end, hors jours fériés

**Parmi : Cryothérapie, Expériences bien-être, Expériences marines

***3 accès Spa pour les personnes de votre choix, hors activités

Pass 10 activités + accès Spa (week-end compris)

590€

Pass 10 accès Spa (week-end compris)

500€

Pass 10 accès Salle Fitness (week-end compris)

270€

The Purist
RETREAT & SPA

PLANNING ACTIVITÉS

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

9h00
— 9h30

Circuit Training Yoga Énergie Beach Walk C-A-F Yoga Énergie Beach Walk Circuit Training

9h30
— 10h00

Aqua Fitness Aqua Bike Aqua Pilates Aqua Fitness Aqua Bike Aqua Pilates

10h00
— 11h00

Core & Flow C-A-F Beach Walk Core & Flow Circuit Boxing

Yoga, Pilates, Stretching

Yoga, Pilates, Stretching

Sea Walk

12h00
— 13h00

Aqua Bike Sea Walk Aqua Power Aqua Bike Aqua Pilates

Aquagym tonique

14h30
— 15h00

Aqua Fitness Aqua Bike Aqua Pilates Aqua Fitness Aqua Pilates Aqua Bike

16h30
— 17h00

Stretching Méditation Yoga Relax Core & Flow Méditation Oxygène Boost

Yoga, Pilates, Stretching

Respirologie

17h00
— 18h00

Cardio Boxing Circuit Training Core & Flow C-A-F Core & Flow

Yoga, Pilates, Stretching

Yoga, Pilates, Stretching

18h00
— 19h00

Aqua Bike Aqua Pilates Aqua Power Aqua Bike Aqua Power

Aquagym tonique

Aquagym tonique

Activités Clients Hôtel & Pass 10 séances

Activités À la carte & Pass 10 séances

Activités Le Club Sport & Pass 10 séances