

## Massages

### Massage Détente S'prit

30 Min : 50 €

45 Min : 85 €

### Massage du Monde

**SHIATSU:** massage japonais pour rééquilibrer l'harmonie corporelle, apaise les tensions.

1H20: 120 €



### Massages By EQUATORIA

#### ORIENTAL:

1H: 89 €

Massage vivifiant et énergisant, laissant une sensation de pureté et de légèreté

#### BALIZEN : Anti-stress absolu

1H: 89 €

Massage équilibré, doux et tonique, drainant, détoxinant et relaxant qui aide à nettoyer le corps de ses toxines, le régénérer, le ressourcer.

#### CREOLE aux coquillages chauds :

1H: 95 €

Relaxant, délassant, décontractant grâce à la chaleur enveloppante des coquillages chauds

#### AYURVEDIQUE CACHEMIRE

1H : 89 €

Harmonisant, équilibrant, ressourçant qui réjouit l'humeur



### Massages By Decléor

#### Evasion Madagascar

1H : 89 €

Aromassage 50 min : 84€/1H20 : 119 €

Modelage sur mesure ( 2 zones) 30 min : 49 €



### Massages By Nature Effiscience

NATURE  
EFFISCIENCE

Effipuncture® : Technique innovante, alliant efficacité et l'art du toucher Japonais

#### Rituel Relaxant Harmonie

1H : 95 €

#### Rituel Relaxant Impérial

1H30 : 135€

## Les Rituels du Monde

#### Croisière créole:

1H30: 135 €

Gommage créole à la noix de coco  
Massage à l'huile créole

#### Invitation sacrée à l'Indienne:

1H30: 135 €

Gommage cocooning au Sel de l'Himalaya  
Massage Ayurvédique

#### Lune de Miel Orientale:

2H: 185 €

Gommage oriental au Miel, sucre et fleur d'Oranger  
Douceur enveloppante au Miel, Jasmin, Orange et cannelle  
Massage Oriental

#### Croisière Bien-Etre en Polynésie:

2H: 185 €

Gommage du corps au sable fin de Bora-Bora au Monoï  
Enveloppement Maori au Beurre de Mangue  
Massage au Nectar Tropical à la Fleur de Frangipanier (sweet-Lomi)

#### Rite du Hammam

1H30: 135 €

Hammam, application du savon noir  
Exfoliation avec gant Kessa  
Massage oriental à l'elixir Mauresque à l'huile d'Argan

## Les soins du Visage



#### Aroma découverte

30min : 49 €

Initiation aux bienfaits de l'aromathérapie cosmétique

#### Soin Signature Aromaplastie

50min : 72 €

1h20 : 102 €

100% Naturel pour un teint, reposé et rayonnant.

#### Les Essentiels

50min : 74 €

1h20 : 104 €

Rituel aux huiles essentielles adaptées à votre type de peau.

NATURE  
EFFISCIENCE



#### Rituel Beauté Pure

30 min : 52 €

#### Rituel Magnificience

50 min : 89 €

#### Rituel anti-âge & fermeté

1H20 : 119€

## Carte de soins

### Esprit de spa by M

## ENDERMOLOGIE VISAGE ET CORPS BY LPG ( carte de soins spécifique)

### Aquabike en cabine privée

#### Nouvelle génération de machine

Séance	30 Min	45 Min
Prix de lancement	30€	40€
5 séances+1 offerte	135€	180€
10 séances+1 offerte	240€	320€
20 séances+1 offerte	420€	560€

### Informations Pratiques

### Esprit de spa by M

64/81 rue du Général Leclerc 14800 Deauville

02.31.88.45.86 /

ouvert 7J/7

Horaires du Lundi au jeudi et dimanche: 9h30-19h00

Vendredi et Samedi : 9H30-20H00

- Pour votre détente merci d'arriver 10 minutes avant le début des soins
- En cas de retard, nous pourrions être amenés à réduire la durée du soin d'autant
- Les massages proposés sont des soins de détente à but **non thérapeutiques** et **non médicalisés**, à caractère **non sexuel**, tout comportement mal intentionné fera l'objet de l'arrêt immédiat du soin sans remboursement.
- Les mineurs de -16 ans ne seront pas acceptés, même accompagnés d'un adulte.
- A la réservation vous devrez préciser s'il existe des maladies, allergies, ou état de grossesse afin de cibler les soins appropriés.
- Toute annulation à moins de H-48H entraîne des frais à hauteur de 50% des soins.

## Les Espaces détente et soins Hydrothérapie

### Suite Esprit de Spa

Située sur la terrasse de l'hôtel, la Suite Esprit de Spa est un chalet privatisé pour 1 à 2 personnes. On vous propose en toute intimité 3 Instants rien que pour vous.

#### Instant Détente : 1H : 56 €

Sauna, Hammam, Espace lounge, Thé à la menthe et musique Zen.

#### Instant Bien -Etre : 1 Pers. 1H : 66 € 2 Pers. 1H30 : 86 €

Sauna, Hammam, Espace lounge, Thé à la menthe et musique Zen, séance de 20 minutes d'Hydrojet/pers.

Lit d'eau chauffée à 35° qui masse de la nuque aux pieds programmable selon le choix de votre massage et en plus le Wellssystem spa, aromathérapie, chromothérapie, Musique relaxante.\*

#### Instant Bien-Etre Absolu : 1 Pers. 1H30 : 96 € 2 Pers. 2H : 124 €

- Sauna, Hammam, Espace lounge, Thé à la menthe et musique Zen,
- séance de 20 minutes d'Hydrojet/pers.  
Lit d'eau chauffée à 35° qui masse de la nuque aux pieds programmable selon le choix de votre massage et en plus le Wellssystem spa, aromathérapie, chromothérapie, Musique relaxante.\*
- Spa extérieur sur la terrasse 2 places 38 jets pour vous détendre de la nuque jusqu'à la voute plantaire.

Agrémentez votre Instant en amoureux avec 2 coupes de champagne et ses douceurs au Spa : 18 €

\*En option :le soin du visage express Régénération du visage au Collagène (+15€/pers. Lunettes UV fournies)

### Espace Détente S'prit de Spa

Dans l'enceinte de La Loggia by M Suites hôtel Spa  
Qui est l'annexe du Trophée by M Hôtel spa situé juste en face. Sur 2 niveaux, l'espace vente, l'accueil, les Cabines Mer et Beauty Tech', ainsi que la cabine privée Aquabike d'une part, et sur l'autre niveau, l'espace détente mixte, la zone vestiaire avec casiers et cabine de change, le bain hydromassant, la cabine Terre, le sauna, le Hammam, le lounge-tisanerie.

#### Instant S'prit solo : 1H : 25 €

Tarif si soin d'1 H en plus 1H : 18 €

#### Instant S'prit Duo : 1H : 42 €

Tarif si soin d'1 H en plus 1H : 36 €

Sauna, Hammam, lounge-tisanerie

#### Bain hydromassant 20 Min : 22 €

Aux huiles essentielles

#### Instant d'Ô 40 min Solo: 39 €

Sauna ou Hammam : 20 min. Duo : 74 €

Bain Hydromassant 20 min, lounge-tisanerie  
(seul le hammam est en duo)

Serviette, tongs, peignoir sont à disposition sur place  
Port d'un maillot de bain obligatoire.

### Soins d'hydrothérapie

#### Bain hydro-massant 20 Min : 29 €

Aux huiles essentielles

#### Séance d'Hydrojet 20 Min : 29 €

Massage à sec de l'arrière du corps  
Multi-sensoriel

#### Séance Hammam 20 Min : 18 €

#### Accès spa 2 places privatif 20 Min : 22 € 38 jets - Extérieur

### Les Instants Esprit de Spa

#### Instant solo relaxant 1h30 69 €

Instant S'prit solo + massage Détente signature 30 min

#### Instant Duo Toi & Moi 1h30 138 € 2h 204€

- Instant S'prit Duo + massage Détente 30 min en duo (1h30)
- Instant S'prit Duo + massage Détente 50 min en duo (2h)

#### Instant Zen solo 50 min : 64 €

Bain hydro-massant + massage Détente 30 min

#### Instant Cocoon 50 min Solo 69 € Duo 138 €

Bain hydro-massant : 20 min  
Gommage du dos + massage du dos : 30 min  
(Seul le massage Détente est en duo)

### Les soins du corps

#### Gommages



#### By EQUATORIA 30 Min : 50 €

Au sable fin de Bora-bora, créole à la noix de coco, Oriental au Miel, Détox au herbes & céréales ou Jamu au Thé vert.

#### Rite du Hammam 45 min: 75 €

Hammam, application du savon noir  
Exfoliation avec gant Kessa

#### By Decléor 30 Min : 50 €



Graines de fruits gommantes