

## Les Instants Esprit de SPA

Instant détente Solo ou Duo 30mn : 34€  
Hamam et Sauna 1h00 : 56€  
Suppl. adulte (dès le 3ème) 10€/pers.

Instant Bien-Etre Solo 1h00 : 68€  
Hamam, Sauna, Hydrojet Duo 1h00 : 86€

Instant Bien-Etre Duo 1h30 : 102€  
Hamam, Sauna, Hydrojet  
Suppl. adulte (dès le 3ème) 18€/pers.

## Instant sur Mesure

Hydrojet (solo) 20mn : 29€  
Matelas d'eau chauffé à 35°, massage aux multijets, aromathérapie, chromothérapie, air ionisé, musique zen, pour 1 personne.

Jacuzzi 30mn : 25€/pers.  
Bain à remous 5 places et chromothérapie.

## Les Instants plus

Rituel Hamam 8€/pers.  
Savon noir et gant de kessa.  
Instant Romantique 18€  
Coupes de champagne pour deux personnes avec ses macarons.

## Les Instants d'O Esprit de SPA

Vente de maillots de bain homme et femme 12€

Instant d'O Solo 1h30 : 76€  
Hamam, Sauna, Hydrojet, Spa Balnéo

Instant d'O Duo 1h00 : 106€  
1h30 : 126€

Hamam, Sauna, Hydrojet, Spa Balnéo

Suppl. adulte (dès le 3ème) 20€/pers.

## Les Escales Esprit de SPA

Escale Détente Solo 1h00 : 79€  
Duo 1h30 : 147€  
Hamam, Sauna et Massage au choix

Escale Bien-Etre Solo 1h30 : 106€  
Duo 1h30 : 169€  
Hamam, Sauna, Hydrojet et Massage au choix

Escale Toi et Moi Duo 2h00 : 246€  
Hamam, Sauna, Hydrojet et Massage au Choix.

## Les Gommages by THEMAE

Gommage du Népal 30mn: 52€  
Gommage aux broyas de bambou et sucre roux, enrichis aux huiles végétales.

## Les Gommages by Equatoria

Mise à disposition d'une huile de douche et d'un lait corps hydratant après le gommage.

Gommage corps 30mn :50€  
Polynésien

Sable fin de Bora Bora et Monoï.

Jamu

Broyas de riz et de sel au curcuma et gingembre.

Oriental

Cristaux de sucre au miel et fleur d'oranger.

Ayurvédique

Cristaux de Sel de l'Himalaya rose, enrichis en huile de sésame et de carthame.

Créole

Pulpe de noix de coco et kaolin, associé à la douceur du karité.

Détoxifiant

Cristaux de sel et céréales, huile essentielle de Lemongrass.

Cassonades fondantes

Cristaux de sucre roux enrichis à l'huile de noix du Brésil, associée au karité.



Les soins du SPA sont disponibles du Lundi au  
Dimanche de 9H30 à 20H  
L'espace détente est disponible 24h/24h  
02 31 81 13 18

## Soins Visage



Rituel Beauté Pure 30mn : 52€  
Soin coup d'éclat, prévention anti-âge.

Rituel Magnificence 1h00 : 92€  
Soin anti-âge rides et ridules.

Rituel Anti-Age fermeté 1h30 : 119€  
Soin régénérateur rides profondes et fermeté.



Nulift 1h15 : 80€  
Soin anti-âge complet par ionophorèse

Nuvelvet 45mn : 60€  
Soin enlumineur complet par ionophorèse

Nubalance 45mn : 50€  
Soin peau à imperfections, purifiant, technique manuelles

## Evasion des sens by EQUATORIA

30mn : 49€    1H : 89€    1H30 : 132€

### Massage Relaxant

Massage sur mesure, adapté à vos besoins.

### Massage femme enceinte

Dès 3 mois de grossesse, apaise le corps et l'esprit.

### Massage Suédois

Massage profond et puissant : délivre les tensions musculaires, idéal pour les sportifs.

### Massage Balinais

Massage tonique, pression présente, étirements légers : retrouver un regain d'énergie.

### Reflexologie plantaire

Massage par digito pression des voûtes plantaires, visant à dynamiser l'organisme.

### Massage californien

Massage lent et très légers, renouer avec votre schéma corporelle.

### Massage Orientale

Massage profond et enveloppant, dynamise l'organisme délivre les tensions musculaire.

### Massage Ayurvédique

Massage harmonisant et vivifiant, apporte une profonde détente et un regain de vitalité.

### Massage Pierre chaudes/ Massage aux bambous

Massage relaxant et enveloppant, délivre les tensions musculaire grâce à la chaleur des pierres volcaniques.

Massage profond et puissant, délivre les tensions et contractions musculaires.

## Evasion des sens by THEMAE

### Massage Signature 1h :100€

Massage unique relaxant et délassant aux influences asiatiques.

### Régénérant du dos 30mn : 52€

Massage rythmé et profond, dénoue les tensions musculaires.

### Douceur des 4 thés 30mn 52€

Massage visage enveloppant et doux à l'huile précieuse des 4 thés.

## Les Rituels Esprit de SPA by EQUATORIA



### Rituel Impérial Japonais pour Homme 1H30 : 135€

Gommage corps détoxifiant herbal et céréales, massage relaxant à l'huile zen.

### Rituel Ayurvédique à l'Indienne pour Homme 1H30 :135€

Gommage corps au sel de l'himalaya, massage ayurvédique à l'huile cachemire.

### Rituel Holistique en Amazonie 1H30 :135€

Gommage corps à la cassonade fondante aux noix du Brésil, massage Relaxant à l'huile Ipanema.

### Rituel Bien être en Polynésie 1H30 :135€

Gommage corps au sable de fin de Bora Bora, massage lomi lomi à l'huile tropicale.

### Rituel Détox en Indonésie 1H30 : 135€

Gommage corps jamu, massage balinais à l'huile slim détox.

### Rituel Délassant aux Antilles 1H30 :135€

Gommage corps à la pulpe de noix de coco, massage relaxant à l'huile créole.

### Rituel Spirituel Orientale 1H30 : 135€

Gommage corps aux cristaux de sucre, miel et fleur d'oranger, massage orientale à l'huile mauresque.

### Croisière Bien-Etre en Polynésie 2H : 185€

Gommage corps au sable fin de Bora Bora, enveloppement maori au beurre de mangue et de karité, massage lomi lomi à l'huile tropicale.

### Croisière Holistique en Amazonie 2H :185€

Gommage corps à la cassonade fondante aux noix du Brésil, enveloppement anti stress à l'Acérola, massage Relaxant à l'huile Ipanema.

## Les Rituels Esprit de SPA by THEMAE

### Rituel THEMAE 1H30 : 145€

Gommage aux broyas de bambou et sucre roux, enrichit aux huiles végétales 30mn, massage relaxant au baume de printemps, thé d'Orient ou 4 thés 60mn.

### Rituel au thé vert 1H : 75€

Gommage aux broyas de bambou et sucre roux, enrichit aux huiles végétales 30mn, enveloppement au thé vert détoxifiant 30mn, onction.

### Rituel minceur au thé vert 1H30 :115€

Massage minceur aux ventouses, enveloppement minceur aux algues et thé vert, onction.

### Rituel global minceur au thé vert 2H :165€

Gommage aux broyas de bambou et sucre roux, enrichit aux huiles végétales, Massage minceur aux ventouses, enveloppement minceur aux algues et thé vert, onction.

## Les Rituels Esprit de SPA by CHARME

### D'ORIENT

∴  
C H A R M E  
D · O R I E N T  
P A R I S

### Rituel des Mille et une nuits 2H30 :195€

Hammam, mise à disposition du savon noir, exfoliation au gant de kessa, enveloppement relaxant au Rassoul parfumé à la fleur d'oranger, massage oriental à l'huile d'argan.

### Rituel Douceur de Karité 2H :175€

Hammam, mise à disposition du savon noir, exfoliation au gant de kessa, massage oriental à l'huile d'argan