

BEACH YOGA BY LAUREEN STELLA

Laureen reprend les séances de Yoga à partir du
Dimanche 5 Mai sur la plage du Sunset Beach.

Une réelle invitation au lâcher prise,
Bercés par sa voix & le doux bruit des vagues



Mai : le 5, 11, 19, 26 à 9h

Juin: le 2 et le 9 à 9h

Juillet: le 21 et 28 à 9h

Août: le 4, 11, 18 et 25 à 9h

Serviettes fournies

Rendez vous devant le restaurant à 8h45

Début de séance à 9h

Séance d'1h - 25€ par personne

Infos et Reservations au 06.45.08.45.16

Ou par message privé facebook ou Instagram