



SPA

**DIANE BARRIÈRE**

LE NORMANDY - DEAUVILLE



**UNE APPROCHE BIEN-ÊTRE  
UNIQUE AU MONDE**

avec Aerial Wellbeing for the Future™



**2018**

## LES ESPACES DE RÉGÉNÉRATION & SOINS INTÉGRATIFS

L'Hôtel Le Normandy s'est offert une cure de jouvence en 2016 et avec elle une nouvelle conception du bien-être Barrière centré autour de la régénération totale.

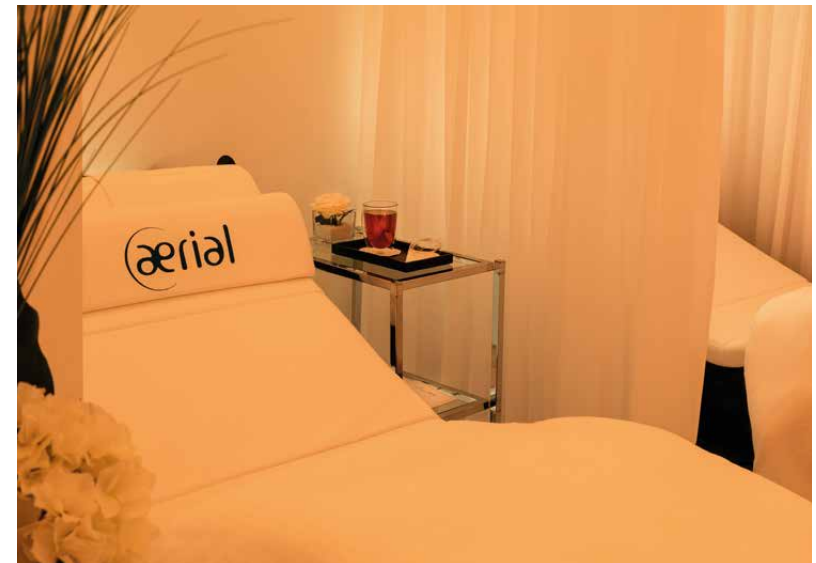
Avec le Centre Aerial Wellbeing for the Future™, le Spa Diane Barrière de l'Hôtel Le Normandy, vous promet des instants de détente et de véritable sérénité encadrés par les plus grands experts. Un programme original, sur-mesure et innovant, dans une approche de soins intégratifs : relaxation, régénération, revitalisation, detox, beauté, proposant des soins et une prise en charge pour chacun dans ce centre unique au monde.

Le Tigre Yoga Club Deauville complète l'offre en proposant un véritable havre de paix et de "mieux vivre" où l'esprit s'évade pour une relaxation totale entre yoga, pilates et soins.

Notre équipe et nos installations vous invitent à vivre ces nouvelles expériences d'exception.

### Des espaces conçus pour vous

- ◆ 6 cabines, dont deux doubles, équipées de technologies spécifiques Aerial Wellbeing for the Future™
- ◆ 4 cabines de soins à la carte incluant une cabine beauté exclusive
- ◆ Une salle de yoga
- ◆ Un studio de Pilates équipé Reformer/cadillac
- ◆ Un espace de repos
- ◆ Le bar bienfaisant AERIAL
- ◆ Une salle de fitness
- ◆ Un espace piscine intérieure chauffée, sauna et hammam\*\*



\*\*Exclusivement réservé au clients de l'hôtel.

## PHILOSOPHIE, CONCEPT & VISION

Aerial Wellbeing for the Future™ est une approche bien-être unique au monde. Parce que notre empreinte génétique est exclusive, nous adaptons les protocoles à votre constitution en utilisant la **médecine traditionnelle chinoise et les technologies de pointe** afin d'en découpler les effets. Par exemple, l'Aculaser qui stimule les différents points énergétiques du corps par le biais d'une technologie infrarouge sans utilisation d'aiguilles.

En programme sur plusieurs jours ou en soin seul, la prise en charge est globale et sur mesure, les bienfaits sont multiples : préservation du capital santé, minceur, détoxination, relaxation profonde, régénération.



Une diététique sur mesure pour atteindre vos objectifs vous est proposée au sein de notre restaurant gastronomique La Belle Epoque dans un espace dédié. Cette nutrition inspirée de la diététique millénaire chinoise, agrémentée d'épices choisies pour vous et de boissons sélectionnées a été mise au point par Aerial Wellbeing for the Future™ en consultation avec le Chef du restaurant de l'Hôtel Le Normandy.

## PROGRAMMES PERSONNALISÉS

### LES BÉNÉFICES :



### PROGRAMMES AERIAL

6 JOURS, 2 OU 3 JOURS, À LA CARTE

#### INCLUS DANS VOS PROGRAMMES :

- ♦ Check-up constitutionnel
- ♦ Soins sur-mesure et personnalisés
- ♦ Élaboration d'un programme pour prolonger les bienfaits de retour chez soi
- ♦ Fitness à disposition, sauna, hammam et piscine
- ♦ 4 soins par jour déterminés avec le praticien. Des soins à la carte peuvent être ajoutés à votre convenance. Séjours possibles également en single et double.

#### QU'EST-CE QUE LE CHECK-UP CONSTITUTIONNEL ?

À l'origine de tout programme, bilan bio-énergétique précis avec des appareils de pointe et un questionnaire détaillé pour définir les caractéristiques uniques de chaque individu et ses attentes particulières. Détermination des méridiens et points d'acupression ciblés et définition de la composition des huiles essentielles utilisées.

#### 6 JOURS · 24 SOINS

Résultat tangible et pérenne, la garantie d'une énergie renouvelée et d'une transformation en profondeur. Renforcement de votre organisme pour établir les fondations solides de santé et longévité. Apaisement total pour le corps et l'esprit.

#### 2 OU 3 JOURS · 8 OU 12 SOINS

Programmes courts pour initier le processus et enclencher les mécanismes de régénération cellulaire. Tranquillité d'esprit et plaisir de prendre soin de soi pour découvrir le concept de soins intégratifs sur-mesure.

#### À LA CARTE

Certains de nos soins sont disponibles à la carte sans check-up constitutionnel pour un bien-être général non ciblé et une grande détente.

#### EXEMPLE

#### DE PROGRAMME 3 JOURS

##### JOUR 1

- ♦ Check Up Constitutionnel
- ♦ Neurosense
- ♦ Massage Bio Energetique
- ♦ Aculaser

##### JOUR 2

- ♦ Feet Detox
- ♦ Gemstone Face
- ♦ Massage Immunity
- ♦ Infrared

##### JOUR 3

- ♦ Neurosense
- ♦ Aerial Body Gravity
- ♦ Massage Bio Energetique
- ♦ Bio Energetique Visage 50 mn

## LES MASSAGES

### Massage Bio-Énergétique :

Massage intégratif avec un focus spécifique sur les méridiens énergétiques et les points d'acupression, sur une base de soin thérapeutique profondément stimulant ou relaxant provoquant un bien-être général. Cette base peut être enrichie de variantes plus ciblées :

#### **Sportif / Minceur Detox / Immunity.**

### Massage du ventre Chi Nei Tsang :

pratiqué à la cour impériale dans la Chine antique, ce soin agira sur le ventre, appelé "deuxième cerveau", afin de libérer les nœuds physiques et émotionnels, et agir sur les organes internes pour stimuler leur fonctionnement, grâce à des gestes ciblés et une technique de soin totalement unique.

#### ♦ Massage Gemstone Therapy :

utilisant différents cristaux pour stimuler les points d'acupression choisis pour leurs effets en fonction de vos besoins. Ce soin incorpore également une version inédite du soin aux pierres chaudes avec un soin à l'obsidienne, pierre volcanique chauffée, naturellement connue pour ses effets bénéfiques et vertus relaxantes et énergisantes.

## LES SOINS VISAGE

**Soin Visage Bio-énergétique avec phototherapy :** ce soin visage combinant l'acupression avec des huiles précieuses Wellbeing for the Future™ ciblés selon les besoins et préparés à la minute par le praticien qui les appliquera tout en stimulant les points réflexe du visage. Suivi d'une photothérapie utilisant des lumières LED avec des longueurs d'ondes spécifiques, pour stimuler l'épiderme et améliorer tous les problèmes de peau (rides, tâches, acné, rosacée, etc.).

**LaserHead :** le praticien réalise une stimulation par laser à faible intensité du cuir chevelu qui redonne beauté et vigueur aux cheveux tout en stimulant leur repousse.

♦ **ElectroLift :** à la fois soin du visage et stimulation des zones réflexes par micro-courant, l'effet tenseur de ce soin lisse les traits tout en stimulant les fonctions vitales pour une jeunesse interne et externe retrouvée.

♦ **Soin Visage Gemstone Face :** ce soin du visage, inspiré de la Chine Antique, utilise des cristaux de Jade pour un effet ultra-rafraîchissant et anti-âge.

♦ En exclusivité dans le cadre des programmes de 2, 3 ou 6 jours

## LES SOINS INNOVANTS & TECHNOLOGIQUES AERIAL

**Soin NeuroSense :** soins cognitif et neuro-sensoriel pratiqués dans un AerialBed en position ZeroGravity. Au cours de ce soin, vous recevrez par un casque et des lunettes spécifiques des fréquences auditives et visuelles qui vous procureront un état idéal de réceptivité, de bien-être, d'apaisement et d'énergie.

**Gemstone Reflexology :** soin de régénération globale (physique, émotionnel, énergétique) par un soin précis des zones réflexes du pied correspondant à chaque fonction vitale, en utilisant des pierres semi-précieuses taillées spécifiquement pour activer les points d'acupression en profondeur.

**Soin AerialDetox® :** le soin se déroule assis dans un grand fauteuil, les pieds immergés dans un bassin spécifique avec une stimulation par l'eau et par ionisation pour enclencher un processus de détoxification pendant que le praticien réalise un soin du cuir chevelu et une stimulation des points d'acupression du crâne pour un effet hyper relaxant.

**Aerial Body Gravity® :** ce soin transporte en apesanteur dans un nuage chaud pour créer une grande relaxation. Trois programmes ont été créés pour vous par Aerial selon les besoins Detox, Sleep, Muscles/Articulations.

**Infrared® :** ce soin utilise les technologies infrarouge ciblées sur les points énergétiques du dos pour redonner une vitalité intense et générale, stimuler le système immunitaire et améliorer les problèmes musculaires et articulaires.

**AcuLaser :** ce soin consiste en l'activation de points d'acupuncture sans aiguille, par laser à faible intensité conçu spécifiquement pour cibler les points sélectionnés selon votre constitution.



## BEAUTÉ EXCLUSIVE

Ce lieu réunit des soins raffinés, efficaces, consacrés à la beauté et au bien-être. Cet espace est proposé à tous ceux qui souhaitent une réponse à leurs besoins esthétiques.

Parmi les services proposés, vous trouverez :

### LPG Endermologie corps et visage

Pour tous vos souhaits de minceur, de libération de tensions musculaires après l'effort, de traitement de rétention d'eau ou bien de soin anti-âge raffermissant du visage. Réalisé avec un appareil Cellu M6 nouvelle génération.

### Manucure Soin complet / Pédicure Soin complet

Un soin complet des pieds ou des mains pour apporter hydratation avec gommage, massage, masque, suivi d'une pause de vernis classique ou semi permanent.

### Manucure / Pédicure Express

Embellissement des ongles, pose de vernis classique.

### Manucure / Pédicure Semi Permanent

Un soin des ongles avec pause de vernis résistant.

### Combinaison Manucure / Pédicure

Express / Complète / Semi permanent.

### Les épilations

L'épilation de toutes les zones (corps et visage) se fait soin grâce à l'utilisation d'une cire douce et bio pour un résultat optimal.

### Soin signature Diane Barrière

Soin du corps inspiré de techniques énergétiques et neuromusculaire.

## LES RITUELS AERIAL WELLBEING FOR THE FUTURE™

**SOIN COCOONING** : un moment de détente

- ◆ Sauna infrarouge de 20 minutes
- ◆ Soin Bio énergétique 50 minutes
- ◆ Aerial cocktail O<sup>2</sup>

**SOIN PURITY** : détente globale de votre corps  
par l'extrémité de vos pieds

- ◆ Feet detox
- ◆ gemstone reflexology

**SOIN REBIRTH** : un renouveau détoxifiant

- ◆ Aerial body gravity
- ◆ Chi nei stang
- ◆ Aerial cocktail à O<sup>2</sup>

**SOIN PRESTIGE** : combinaison parfaite de soins  
afin de vous relaxer de la tête aux pieds

- ◆ Neurosense
- ◆ Soin Bio énergétique 80 minutes
- ◆ Soin visage Bio énergétique avec photothérapie



## LES COURS & LES MASSAGES

### LES DIFFÉRENTES PRATIQUES DE YOGA

**Hatha Yoga** : Racine du yoga traditionnel de l'Inde, le hatha yoga établit une fondation de base incluant les postures, la respiration et la méditation.

**Vinyasa Yoga** : Pratique traditionnelle de synchronisation dynamique des mouvements sur le souffle.

### PILATES & AUTRES DISCIPLINES

**Pilates mat - au sol** : Gym douce permettant de tonifier et allonger les muscles profonds.

**Pilates sur machines** : Sur Cadillac ou Reformer, un cours personnalisé permettant un travail en profondeur de tous les muscles du centre du corps.

**Barre au sol** : Méthode d'échauffement de la danse classique permettant de gagner taille, fesses et jambes. Travaille la souplesse, renforce les muscles, tonifie le corps et redresse la posture.

### LES MASSAGES

**Ayurvédique** : Soins traditionnels indiens travaillant en profondeur les méridiens énergétiques du corps. Originaire du Kerala, le soin ayurvédique à l'huile de sésame ou de coco chauffée est particulièrement recommandé aux personnes stressées ou en «vide» d'énergie, car il nettoie en profondeur les 4 zones névralgiques de tension : ventre, dos, plexus, pieds.

**Intuitif « signature » : une Nuit à Bali** : Un soin débutant par un gommage préalable de 30 minutes, suivi d'un massage profond à l'huile qui « devine » et s'adapte aux besoins du corps et de l'esprit de chacun pour une relaxation totale.

**Facial Japonais** : Soins manuels du visage pour un effet lifting naturel. Technique de soins très ancienne qui rafraîchit les traits du visage et lui donne un réel éclat, comme un «lifting naturel». Le Facial Japonais se concentre sur le visage, mais aussi sur le cou, le décolleté, la nuque, les épaules pour drainer, purifier la peau du visage, assouplir et détendre les muscles de toutes ces zones.

**Shiatsu / Reiki** : Massages traditionnels de techniques orientales sans utilisation d'huiles, à la fois relaxante et tonifiante.

## INFORMATIONS PRATIQUES

♦ **Le Spa Diane Barrière est situé au rez-de-chaussée du Normandy**

♦ **Réservations** : +33 (0)2 31 98 65 65 - [spalenormandy@groupebarriere.com](mailto:spalenormandy@groupebarriere.com)

♦ **Horaires**

Ouvert chaque jour de 10h00 à 20h00..

La piscine, le sauna, le hamam et la salle de fitness sont ouverts de 7h30 à 21h00 du dimanche au jeudi et de 7h30 à 22h00 les vendredis et samedis.

♦ **Arrivée pour votre soin**

Nous vous remercions d'arriver 15 minutes avant votre soin afin de profiter de l'environnement et d'accéder en toute sérénité à votre traitement.

♦ **Environnement**

Nous vous recommandons de ne pas apporter vos téléphones portables et les tablettes dans l'enceinte du Spa.

♦ **Tenue**

Si vous êtes logé au Normandy, il vous est conseillé d'accéder au Spa vêtu du peignoir et chaussé des chaussons que vous trouverez dans votre salle de bains.

Si vous n'êtes pas logé à l'hôtel, des vestiaires sont à votre disposition dans lesquels vous trouverez tout ce dont vous avez besoin.

Pour les cours, une tenue confortable est recommandée, pas de chaussures dans les salles de cours.

♦ **Votre confort**

Nous sommes à votre disposition pour ajuster au cours de votre soin la musique, la température, l'intensité de la pression du soin. N'hésitez pas à nous demander également du linge supplémentaire.

♦ **Politique d'annulation**

Tout soin décommandé doit être annulé 24 h à l'avance. A défaut, le règlement total sera dû (50% à 48Heures).

Tous cours de Yoga sera facturé pour toute annulation de moins de 3 heures en avance. Un acompte de 40% du montant total d'une réservation de cure de 2,3 ou 6 jours vous sera demandé lors de la prise de réservation, ainsi qu'une politique d'annulation de 72 heures.

♦ **Dépôt de sécurité**

Un numéro de carte de crédit est requis lors de la prise de réservation pour les clients non résidents de l'hôtel.



WELLBEING FOR THE FUTURE

## Programmes personnalisés

Détox, Vitalité, Minceur, Beauté, Relaxation, Longévité

2 jours .....	À partir de 1 040 €
3 jours .....	À partir de 1 560 €
6 jours .....	À partir de 3 120 €

## Soins spécifiques

		SINGLE	COUPLE (2)
Massages Bio-énergétique <sup>(1)</sup> .....	50 MN	130 €	240 €
Massages Bio-énergétique <sup>(1)</sup> .....	80 MN	180 €	340 €
Massages Immunity .....	50 MN	130 €	240 €
Massages Immunity .....	80 MN	180 €	340 €
Massages massage detox / minceur <sup>(1)</sup> .....	50 MN	130 €	240 €
Massages massage detox / minceur <sup>(1)</sup> .....	80 MN	180 €	340 €
Massages massage sportif avec ventouse <sup>(1)</sup> .....	50 MN	130 €	240 €
Massages massage sportif avec ventouse <sup>(1)</sup> .....	80 MN	180 €	340 €
Massages du Ventre Chi Nei Tsang .....	50 MN	130 €	240 €
Massages Gemstone Therapy ♦ .....	50 MN	130 €	
Massages bio-énergétique visage avec photothérapie .....	50 MN	140 €	260 €
Laserhead .....	30 MN	70 €	120 €
Electrolift ♦ .....	50 MN	130 €	
Gemstone Face ♦ .....	50 MN	130 €	
Soin Neurosense .....	50 MN	130 €	240 €
Gemstone Reflexology <sup>(1)</sup> .....	50 MN	130 €	240 €
Gemstone Reflexology <sup>(1)</sup> .....	80 MN	180 €	
Aerial Détox / Feet detox .....	50 MN	130 €	
Aerial Body Gravity® .....	50 MN	130 €	
Sauna Infrarouge .....	30 MN	70 €	
Aculaser .....	30 MN	70 €	

## Les rituels Aerial

		SINGLE	COUPLE (2)
Soin cocooning .....		200 €	380 €
Soin Purity .....		220 €	
Soin rebirth .....		220 €	
Soin prestige .....		420 €	800 €

(1) Option en chambre, du mercredi au dimanche de 18h00 à 21h00 avec majoration de 20% du prix affiché.

(2) valable en cabine double. ♦ En exclusivité dans le cadre des programmes de 2, 3 ou 6 jours.



# LE TIGRE

YOGA CLUB - DEAUVILLE

<b>Massages</b> .....	50 MN 115 € .....	80 MN 170 €
<b>Cours collectifs</b> Yoga, Pilates, barre au sol...		
<b>Cours à l'unité</b> 60 MN .....		24 €
Carnet de 10 cours .....		220 €
Carnet de 20 cours .....		400 €
<b>Offre premium</b> 1 an de cours collectifs illimités .....		1600 €
<b>Offre Unlimited Week</b> 1 an semaine (valable du dimanche 14h00 au vendredi 14h00) .....		900 €
<b>Cours Yoga privé</b> En salle (1 ou 2 pax max) .....	60 MN 115 € .....	90 MN 140 €
<b>Cours de Pilates sur machines</b> Cours solo 60 MN .....		90 € / 10 cours 780 €

-15%<sup>(3)</sup> pour les résidents de Deauville sur les cours collectifs et carnet de cours - offre non cumulable.

## BEAUTÉ EXCLUSIVE

<b>Soin signature Diane Barrière</b> .....	60 MN 119 € .....	90 MN 169 €
--	-------------------	-------------

### Endermologie corps et visage

45 MN Corps .....	80 € / Par 10 séances	750 €
30 MN Visage .....	70 € / Par 10 séances	650 €

### Manucure / Pédicure

MANUCURE + PEDICURE

Soin complet vernis au choix .....	95 € .....	180 €
------------------------------------	------------	-------

### Manucure ou Pédicure Express

Avec pose de vernis classique .....	55 € .....	100 €
French manucure .....	60 € .....	110 €
Pose de vernis semi-permanent .....	65 € .....	120 €
Pose de vernis semi-permanent french .....	70 € .....	130 €
Dépose de vernis semi-permanent .....	30 € .....	50 €

### Les épilations<sup>(4)</sup>

Lèvres / menton / sourcils .....		20 €
Sourcils - Création de ligne .....		35 €
Visage .....		70 €
Aisselles .....		45 €
Avant bras .....		30 €
Bras .....		35 €
1/2 jambes .....		42 €
Jambes complètes .....		60 €
Maillot Brésilien ou Semi intégral .....		55 €
Maillot Intégral .....		75 €

(3) Sur présentation d'un justificatif de domicile. Tarifs révisables à tout moment. L'hôtel se réserve la possibilité de modifier sa carte en cours d'année, une information sera alors disponible à l'accueil du Spa (et de l'hôtel). (4) Combinaison 2 zones -5%, 3 zones -10%, 4 zones et plus -15%.



38 rue Jean Mermoz - 14804 Deauville Cedex  
T +33 (0)2 31 98 65 65  
[spalenormandy@groupebarriere.com](mailto:spalenormandy@groupebarriere.com)  
[www.spadianebarriere-lenormandy.com](http://www.spadianebarriere-lenormandy.com)

