



VOYAGE SONORE & MÉDITATIF

Un voyage sonore est une expérience immersive utilisant le son pour stimuler des effets thérapeutiques et réparateurs pour le corps et l'esprit. En combinant bols Tibétains, bols de cristal, percussions et chants, Maria et Frédéric créent un univers doux et enveloppant qui vous emportent dans un voyage intérieur.

Cette expérience vous permet d'explorer ce qu'est un état méditatif et d'en ressentir ses profonds effets. Pour cette raison, il peut bénéficier autant aux débutants qu'à des pratiquants expérimentés.

Le but de cette expérience étant d'induire la relaxation, tout en ouvrant à la découverte intérieure. En plus d'apporter équilibre, tranquillité et un sens d'unité au corps et à l'esprit, ces voyages aident à développer la conscience de soi, la capacité de concentration et la créativité.

26 JUILLET + 9 AOÛT + 24 AOÛT + 7 SEPTEMBRE + 21 SEPTEMBRE
DE 17H00 À 18H30



Réservation : 02 31 98 68 18 ◆ spaleroyal@groupebarriere.com ◆ 40 €/personne

Prix dégressif selon le nombre de participation : 2 participations 5%, 3 participations 10%, 4 participations 20%, 5 participations 30%. Réservation obligatoire, sous réserve de disponibilité.